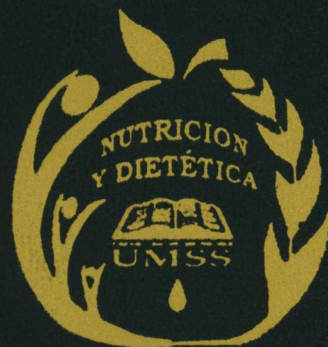




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"**  
**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



**Comportamientos Alimentarios asociado al Perfil de Ingesta Dietética y al Estado Nutricional de los Estudiantes de la Carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Dr. Aurelio Melean de la Universidad Mayor de San Simón, gestión 2021.**

**TESIS DE GRADO PARA OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

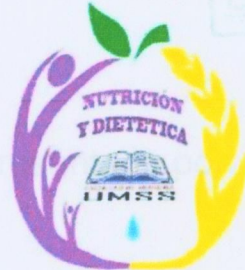
**Autora: Maribel Salvador Colque.**

**Tutora: Lic. Esp. Cinthia Ledezma Zenteno.**

**Cochabamba, 03 de junio, 2022**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**Comportamientos Alimentarios asociado al Perfil de Ingesta  
Dietética y al Estado Nutricional de los Estudiantes de la  
Carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Dr.  
Aurelio Melean de la Universidad Mayor de San Simón, gestión  
2021.**

**TESIS DE GRADO PARA OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA EN  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

**Autora:** Maribel Salvador Colque.

**Tutora:** Lic. Esp. Cinthia Ledezma Zenteno.

Cochabamba, 03 de junio, 2022

## ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
1.3. FORMULACIÓN DE LA PREGUNTA DEL PROBLEMA	7
1.4. JUSTIFICACIÓN.....	7
1.5. OBJETIVOS.....	9
1.5.1. Objetivo General .....	9
1.5.2. Objetivos Específicos.....	9
1.6. HIPÓTESIS.....	11
1.6.1. Hipótesis de Investigación de tipo Correlacional.....	11
CAPITULO II: MARCO TEORICO.....	12
2.1. ANTECEDENTES GENERALES.....	12
2.2. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN .....	16
2.3. MARCO CONTEXTUAL .....	21
2.3.1. Descripción del Área Geográfica de investigacion .....	21
2.3.2. Descripción de las Características Institucionales .....	21
2.4. DESARROLLO DEL MARCO TEÓRICO.....	22
2.4.1. Definición del Comportamiento Alimentario.....	22
2.4.2. Mecanismos Neuronales de la Ingesta Alimentaria.....	23
2.4.3. La Teoría de la Restricción Alimentaria.....	25
2.4.4. Definición del Comportamiento de Restricción Cognitiva.....	29
2.4.5. La Teoría Psicosomática de la Obesidad.....	30
2.4.6. Definición del Comportamiento Alimentario Emocional .....	32
2.4.7. Teoría de la Externalidad de Schachter.....	33
2.4.8. Definición de la Comportamiento Alimentario Descontrolado...35	
2.4.9. Evaluación del Comportamiento Alimentario.....	35
2.4.10. Consideraciones Comportamiento y los Trastornos Mentales ...	37
2.4.11. Definición de Estado Nutricional.....	40
2.4.12. Valoración del estado nutricional.....	40
2.4.13. Interpretación del Estado Nutricional.....	41

2.4.14.	Definición de Ingesta Dietética.....	46
2.4.15.	Recomendaciones de Ingesta Diaria de Energía y Nutriente....	46
2.4.16.	Guías Alimentarias y Nutricionales para la Población Adulta....	49
2.4.17.	Evaluación de la Ingesta Dietética.....	54
<b>CAPITULO III MARCO METODOLOGICO.....</b>		<b>56</b>
3.3.	Enfoque de la Investigación.....	56
3.4.	Tipo de Investigación.....	56
3.5.	Población y Muestra de la Investigación.....	56
3.6.	Variables de Estudio y su Operacionalización.....	58
3.7.	Operacionalización de variables.....	58
3.8.	Instrumento de Recolección de Información.....	58
3.9.	Aspecto Éticos.....	63
3.10.	Forma de Procesamiento y Análisis de la Información.....	64
3.11.	Organización del Trabajo de Campo.....	65
<b>CAPITULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....</b>		<b>66</b>
4.1.	Análisis de la Estadística Descriptiva.....	66
4.2.	Análisis de la Estadística Inferencial.....	73
4.3.	Discusión.....	79
<b>CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>		<b>85</b>
5.1.	CONCLUSIONES.....	85
5.2.	RECOMENDACIONES.....	87
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>		<b>90</b>
<b>ANEXOS</b>		