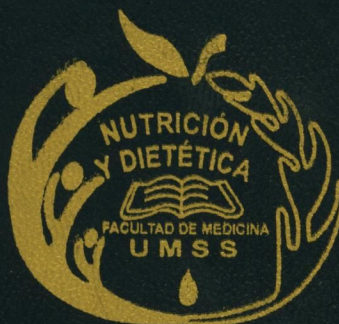




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**GUÍA PARA RECUPERACIÓN DE LA DESNUTRICIÓN
CRÓNICA EN MENORES DE CINCO AÑOS
PARA EL PERSONAL DE SALUD**

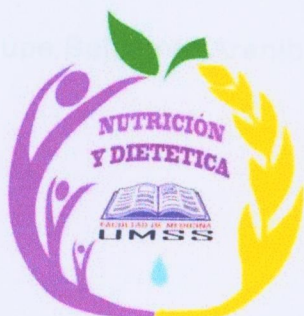
**ESTUDIANTES: Keila Gabriel Forqueda
Duveyska Anahí Rojas Montaña**

**TUTOR ACADÉMICO: Lic. Guadalupe Belmonte Aranibar
TUTOR INSTITUCIONAL: Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldán**

**Cochabamba - Bolivia
2021**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA AURELIO MELÉAN
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**GUIA PARA RECUPERACIÓN DE LA DESNUTRICIÓN
CRÓNICA EN MENORES DE CINCO AÑOS
PARA EL PERSONAL DE SALUD**

INFORME DE TRABAJO DIRIGIDO PRESENTADO
PARA OPTAR AL TITULO DE LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AUTORAS: Keila Gabriel Forqueda

Duveyska Anahí Rojas Montaña

TUTOR INSTITUCIONAL: Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldán

TUTOR ACADEMICO: Lic. Guadalupe Belmonte Aranibar

Cochabamba - Bolivia

2021

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN.....	5
2. CARACTERIZACIÓN DE LA INSTITUCIÓN.....	6
3. DIAGNÓSTICO.....	7
3.1.1. Planteamiento del problema.....	7
3.1.2. Objetivos.....	8
3.1.3. Justificación.....	9
4. MARCO TEÓRICO.....	10
4.1.1. Marco teórico:.....	10
5. MÉTODOLOGIA.....	59
5.1.1. Tipo de estudio	59
5.1.2. Población de estudio.....	59
5.1.3. Instrumento de recolección de datos.....	59
5.1.4. Procedimiento de recolección de datos.....	59
5.1.5. Operalización de variables.....	60
5.1.6. Diseño de la guía.....	60
5.1.7. Elementos gráficos.....	62
5.1.8. Determinación de los recursos necesarios	62
5.1.9. Principios biotécnicos.....	62
6. RESULTADOS.....	63
6.1.1. Análisis e interpretación.....	74
7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	74
8. GUIA.....	75
9. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	129
10. BIBLIOGRAFÍA	130
11. ANEXOS.....	132
11.1. Instrumento de recolección de datos.....	132
11.2. Tabulación de datos obtenidos.....	133
11.3. Imágenes de carnets de vacunación en sala de espera.....	134
11.4. Tabla de seguimiento.....	140
11.5. Tabla de seguimiento de desarrollo.....	141
11.6. Formulario de diagnostico nutricional niños.....	142
11.7. Anamnesis alimentaria	143

CONTENIDO DE FIGURAS

Figura 1: Hospital Manuel Ascencio Villarroel.....	6
Figura 2: Ubicación del hospital Manuel Ascencio Villarroel	6
Figura 3. Pesaje en balanza pediátrica.....	11
Figura 4. Pesaje en niña mayor a 2 años.....	12
Figura 5. Campana de Gauss.....	13
Figura 6. Perímetro cefálico para la edad - niñas OMS.....	13
Figura 7. Perímetro cefálico para la edad - niños OMS.....	14
Figura 8. Medición perímetro braquial.....	14
Figura 9. Medición con brazaletes de salud.....	15
Figura 10. Medición pliegue cutáneo.....	16
Figura 11. Toma de talla en infantometro.....	16
Figura 12. Toma de talla en tallmetro.....	17
Figura 13. Talla para la edad, ejemplo Un niño de 66 cm, con de 9 meses se encuentra con -2 DE, es decir que esta con desnutrición crónica.....	18
Figura 14. Talla para la edad.....	19
Figura 15. IMC para la edad niños.....	20
Figura 16. IMC para la edad niño.....	21
Figura 17. Foto estimulación.....	23
Figura 18. Instrumentos usados para el test de Denver.....	24
Figura 19. Evaluación esquemática de las conductas del desarrollo hasta los cinco años.....	25
Figura 20. Sistema de salud en Bolivia.....	31
Figura 21. Seguridad alimentaria.....	33
Figura 22. Dilución de leche fluida.....	42
Figura 23. Dilución de leche en polvo al 3/4.....	42
Figura 24. Dilución de leche en polvo al 2/3.....	42
Figura 25. Composición nutricional del nutribebe.....	57
Figura 26. Estatura máxima y mínima a nivel mundial.....	63
Figura 27. Diferencia entre la altura media de los hombres de 19 años en 1985 y 2019 en centímetros.....	63
Figura 28. Diferencia entre la altura media de los mujeres de 19 años en 1985 y 2019 en centímetros.....	64
Figura 29. Desnutrición en etnias.....	64
Figura 30. Recuperación del desarrollo psicomotor de los niños menores de cinco años.....	65
Figura 31. Evolución de indicadores antropométricos durante la recuperación con la estrategia CLAPSEN comunitario N=53.....	65
Figura 32. Cambios en las creencias populares.....	66
Figura 33. Incremento de los ingresos cuando se mejoró el desorden.....	66
Figura 34. Mejoramiento del crecimiento por la aplicación de Lactobacillus.....	67
Figura 35. Comportamiento del tejido graso después del tratamiento con Lactobacillus.....	67
Figura 36. Comparación de la recuperación nutricional con ambas estrategias.....	68
Figura 37. Evolución del desarrollo psicomotor y contaminación ambiental.....	68