



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGIA



# HOMBRO DOLOROSO CENTRO CEREFI

**Coordinador:** Lic. Marcos Rocha

**Encargada de Rotaciones:** Lic. Carmen Gloria Aguilar

**Monitora:** Lic. Jimena Chalco

**Integrantes:** Lizette García Zambrana

Jaquelin Fabiola Mareño Chávez

Jenny Magdalena Ramos Ramírez

**Cochabamba – Bolivia**

**2009**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGÍA



# *HOMBRO DOLOROSO CENTRO CEREFI*

**Coordinador:** Lic. Marcos Rocha

**Encargada de Rotaciones:** Lic. Carmen Gloria Aguilar

**Monitora:** Lic. Jimena Chalco

**Integrantes:** Lizette Garcia Zambrana

Jaquelin Faviola Mareño Chávez

Jenny Magdalena Ramos Ramírez

**Fecha:** C/30/05/09

**COCHABAMBA-BOLIVIA**

## INDICE

	Pág.
INTRODUCCION.....	1
JUSTIFICACIÓN.....	2
1. OBJETIVOS.....	3
1.1 OBJETIVO GENERAL.....	3
1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	3
2.- MARCO TEORICO.....	4
2.1 Anatomía de la Extremidad Superior.....	4
2.2 HOMBRO.....	4
2.2.1 Clavícula.....	4
2.2.2 Omóplato o escápula.....	4
2.3 CARAS.....	4
2.3.1 Cara dorsal.....	4
2.3.2 Cara ventral.....	5
2.4 BORDES.....	6
2.4.1 Borde vertebral.....	6
2.4.2 Borde superior.....	6
2.4.3 Borde externo.....	6
2.5 ANGULOS.....	6
2.5.1 Angulo superior.....	6
2.5.2 Angulo inferior.....	6
2.5.3 Angulo articular.....	7
2.6 ARTROLOGÍA DEL HOMBRO.....	7
2.7 MIOLOGÍA DEL HOMBRO.....	8
2.7.1 Músculo deltoides.....	8
2.7.2 Manguito rotador.....	8
2.7.3 Músculo redondo mayor.....	9
2.7.4 Músculo redondo menor.....	10
3. PATOLOGÍA.....	10
3.1 HOMBRO DOLOROSO.....	10
3.2 Causas.....	11
3.3 Síntomas.....	12
3.4 Diagnóstico.....	12
3.4.1 Historia clínica.....	12
3.4.2 Exploración física.....	13
3.4.3 Exploración de la movilidad.....	13
3.4.3.1 Movilidad activa.....	13
3.4.3.2 Movilidad pasiva.....	14
3.4.3.3 Movimientos contra resistencia.....	14
3.4.4 Exploración del manguito rotador.....	14
3.4.4.1 Maniobras especiales.....	14
3.4.4.1.1 Test de Patte.....	14
3.4.4.1.2 Test de Jobe.....	14
3.4.4.1.3 Test de extensión del hombro.....	14
3.5 Exploraciones Complementarias.....	14
3.6 TRATAMIENTO MÉDICO.....	14
3.7 TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO.....	15
3.7.1 Objetivos de tratamiento.....	15

3.7.2 Esquema de tratamiento.....	15
<b>3.8 PROTOCOLO DE TRATAMIENTO.....</b>	<b>15</b>
3.8.1 Termoterapia.....	15
3.8.2 Electroterapia.....	15
3.8.2.1 Ultrasonido.....	16
3.8.2.2 TENS.....	16
3.8.3 Kinesioterapia.....	16
3.8.3.1 Ejercicios de Hombro.....	17
3.8.3.1.1 Ejercicios de calentamiento.....	17
3.8.3.1.2 Ejercicios de estiramiento.....	17
3.8.3.1.3 Ejercicios de fortalecimiento.....	18
3.8.4 EJERCICIOS CODMAN.....	18
3.8.4.1 Forma de realización.....	18
3.8.4.2 Indicaciones.....	19
4. FICHA DE EVALUACIÓN.....	20
5. FICHA DE EVOLUCIÓN.....	25
6. CONCLUSIONES.....	27
7. RECOMENDACIONES.....	28
ANEXOS.....	29
<b>REFERENCIA BIBLIOGRAFICA</b>	