



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

FACULTAD DE MEDICINA

CARRERA NUTRICIÓN



**VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE
NIÑOS VEGETARIANOS DE COMUNIDAD
RELIGIOSA VALLE HERMOSO – CBBA**

**TRABAJO DE GRADO PRESENTADO PARA OBTENER EL
TÍTULO DE TEC. SUPERIOR, EN NUTRICIÓN**

TUTOR: Lic. Ma. Eugenia Encinas

PROPONENTE: AIDA GUZMAN MUSTACEDO

COCHABAMBA, BOLIVIA



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA NUTRICIÓN



VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE
NIÑOS VEGETARIANOS DE COMUNIDAD
RELIGIOSA VALLE HERMOSO – CBBA

TRABAJO DE GRADO PRESENTADO PARA OBTENER EL
TÍTULO DE TEC. SUPERIOR EN NUTRICION

TUTOR: Lic. Ma. Eugenia Encinas

PROPONENTE: AIDA GUZMAN MUSTACEDO

COCHABAMBA- BOLIVIA

INDICE

INTRODUCCION.....	1
-------------------	---

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
---------------------------------	---

1.1. Antecedentes del problema	1
--------------------------------------	---

1.2. Delimitación del estudio	2
-------------------------------------	---

1.2.1. Espacio.....	2
---------------------	---

1.2.2. Tiempo	3
---------------------	---

1.2.3. Ámbito poblacional	3
---------------------------------	---

1.3. Formulación del problema	3
-------------------------------------	---

1.4. Justificación del problema	3
---------------------------------------	---

1.5. Unidades conceptuales de la investigación	4
--	---

1.6. Objetivos	4
----------------------	---

1.6.1. Objetivo general	4
-------------------------------	---

1.6.2. Objetivos específicos.....	5
-----------------------------------	---

CAPITULO II

2.1. Marco contextual y teórico de la investigación.....	6
--	---

2.1.1. Contexto socio cultural de los sujetos de estudio.....	6
---	---

2.2. Marco teórico.....	7
-------------------------	---

2.2.1. Concepto de alimentos	7
------------------------------------	---

2.2.2. Definición de alimentación y nutrición	8
---	---

a) Alimentación.....	8
----------------------	---

b) Nutrición	8
--------------------	---

2.2.3. Nutrientes y Fuentes Alimenticias	8
--	---

a) Proteínas.....	8
-------------------	---

b) Proteínas vegetales	9
------------------------------	---

c) Carbohidratos.....	9
d) Lípidos o grasas.....	11
e) Minerales.....	11
f) Vitaminas	12
2.2.4. Concepto de dieta	15
2.2.5. Bases del vegetarianismo y algunas dietas vegetarianas.....	15
2.2.6. Valoración del Estado Nutricional.....	19
2.2.6.1. Métodos antropométricos.....	20
2.2.6.2. Métodos bioquímicos.	22
2.2.6.3. Método de encuesta alimentaria.	23

CAPITULO III

3. DISEÑO METODOLÓGICO	25
3.1. Tipo de investigación.....	26
3.2. Diseño de la Investigación	26
3.3. Sujetos de estudio.....	26
3.4. Universo del estudio.....	26
3.5. Metodología del trabajo.....	27
3.6. Técnicas.....	27
3.6.1. Encuestas	27
3.6.2. Toma de muestras	28
3.7. Instrumentos.....	28
3.7.1. Formulario.....	29
3.7.2. Tabla de valoración.....	29
3.7.3. Laboratorio	29
3.8. Cronograma de actividades.....	30
3.9. Presupuesto	30

CAPÍTULO IV

4. ANÁLISIS DE RESULTADOS	31
4.1. Población de estudio	31

4.2. Resultados de los Métodos Antropométricos	32
4.3. Resultados de los Métodos Bioquímicos.....	36
3.4. Resultados de la Anamnesis Alimentaria	38
5. CONCLUSIONES.....	40
6. RECOMENDACIONES.....	41
7. PROPUESTA DE TRABAJO	42
8. BIBLIOGRAFÍA.....	44
9. ANEXOS.....	46
9.1. Instrumentos de recolección de datos.....	46
9.2. Ejemplos de Menús Vegetarianos.....	46
9.3. Ejemplos de Recetas Vegetarianas	46
9.4. Fotografías de la población de estudio.....	46