

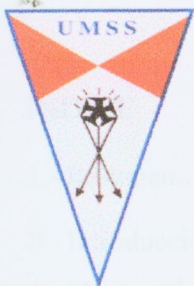


UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA
SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA



**SOBRECARGA Y APOYO SOCIAL EN
FAMILIARES CON EL ROL DE
CUIDADOR.
POLICLINICO 32, CNS.
COCHABAMBA - 2011.**

Autor: Dr. Elios Omar Rojas Sánchez
Residente III Año
Especialidad: Medicina Familiar
Tutor: Dr. Msc. Henry Solis Fuentes



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA
SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA



SOBRECARGA Y APOYO SOCIAL EN FAMILIARES CON EL ROL DE CUIDADOR. POLICLINICO 32, CNS. COCHABAMBA - 2011.

Autor: Dr. Elios Omar Rojas Sánchez
Residente III Año
Especialidad: Medicina Familiar
Tutor: Dr. Msc. Henry Solis Fuentes

Vº Bº
Dr. Henry Solis Fuentes
JEFE DE ENSEÑANZA
MEDICINA FAMILIAR - CNS/UMSS

C-01-03-2012

Cochabamba – Marzo - 2012

**SOBRECARGA Y APOYO SOCIAL EN FAMILIARES CON EL ROL DE CUIDADOR.
POLICLINICO 32, CNS. COCHABAMBA-2011.**

INDICE:	PAGS.
1.- Resumen.....	1
2.- Introducción.....	2
3.- Planteamiento del problema.....	4
4.- Justificación del problema.....	6
5.- Objetivo general.....	9
5.1.- Objetivos específicos.....	9
6.- Marco teórico.....	10
6.1.- Cuidados del cuidador.....	10
6.2.- Perfil del cuidador.....	11
6.3.- Necesidades del cuidador.....	13
6.4.- Repercusiones del cuidado en el cuidador.....	15
6.5.- Concepto de sobrecarga del cuidador.....	16
6.6.- Detección de la sobrecarga.....	20
6.7.- La medida de salud de los cuidadores.....	21
6.8.- Morbilidad del cuidador.....	28
6.9.- Escala de Zarit.....	30
6.10.- Apoyo Social.....	33
6.11.- Recursos familiares.....	34
6.12.- Dimensiones del apoyo social.....	35
6.13.- Relaciones del apoyo social con la salud individual y la función familiar.....	37
6.14.- Instrumentos para conocer el apoyo social.....	41
6.15.- Utilización de los instrumentos de apoyo y red sociales.....	51
7.- Diseño metodológico.....	55
7.1.- Enfoque.....	55

7.2.- Tipo de investigación.....	55
7.3.- Universo.....	55
7.4.- Muestra.....	55
7.5.- Variables.....	56
8.- Operacionalización de las variables.....	56
9.- Instrumentos de recolección.....	57
10.- Resultados.....	58
11.- Conclusiones.....	60
12.- Discusión.....	61
13.- Recomendaciones.....	62
14.- Bibliografía.....	66
15.- Anexos.....	68

