



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACION CONTINUA  
SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA



Tesis  
Med.  
A465r  
2011

**REPERCUSION DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES  
ESTRESANTES SOBRE LA DESCOMPENSACION DE LAS  
ENFERMEDADES CRONICAS EN EL POLICLÍNICO N° 32  
CNS COCHABAMBA DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE DE  
2010**

**AUTORES:** Dr. Gustavo Altamirano Terán  
Residente 1° año - Medicina Familiar

**TUTOR:** Dr. Msc. Henry Solís Fuentes  
Médico Familiar

**COCHABAMBA – 2011**

*vº bº*  
*[Handwritten Signature]*  
*c-04-02-11*  
Dr. Henry Solís Fuentes  
JEFE DE ENSEÑANZA  
MEDICINA FAMILIAR - CNS/UMSS

# INDICE

**REPERCUSION DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES SOBRE LA  
DESCOMPENSACION DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS EN EL POLICLÍNICO  
Nº 32 CNS COCHABAMBA DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE DE 2010**

Pag.

**Resumen**

<b>I. INTRODUCCION.....</b>	<b>3</b>
Antecedentes.....	3
Planteamiento del problema.....	5
Justificación.....	6
<b>II. OBJETIVOS.....</b>	<b>7</b>
2.1. Objetivo General.....	7
2.2. Objetivos Específicos.....	8
<b>III. MARCO TEORICO.....</b>	<b>9</b>
3.1. DELIMITACIÓN CONCEPTUAL DEL ESTRÉS.....	9
3.2. SITUACIONES O ACONTECIMIENTOS VITALES POTENCIALMENTE ESTRESANTES.....	18
3.3. EVALUACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES.....	23
3.3.1. Cuestionarios e inventarios.....	23
3.3.2. Auto-registros.....	28
3.3.3. Observación.....	28

3.3.4. Entrevista.....	28
3.4 CONSECUENCIAS DEL ESTRÉS.....	29
3.4.1 NIVEL FISIOLÓGICO.....	30
3.4.2 NIVEL EMOCIONAL.....	36
3.4.3 NIVEL COGNITIVO.....	36
3.4.4 NIVEL MOTOR.....	38
3.5. EVALUACIÓN DE LAS CONSECUENCIAS DEL ESTRÉS.....	39
3.6. AFRONTAMIENTO.....	42
3.7. EVALUACIÓN DEL AFRONTAMIENTO.....	52
3.8. ESTRÉS Y ENFERMEDAD.....	54
3.9. ESTRÉS, APOYO SOCIAL Y FAMILIA.....	58
3.10. APOYO SOCIAL Y SALUD.....	59
3.11. LA ENFERMEDAD CRÓNICA Y LA FAMILIA DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL.....	63
3.12. ENFERMEDADES CRÓNICAS.....	68
3.13. CAMBIO DEL PATRÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD EN LAS POBLACIONES.....	69
3.14. CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.....	70
3.15. PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.....	73
3.15.1. El problema.....	73
3.15.2. La solución.....	74
3.15.3. La meta.....	74

3.16.	LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS AFECTAN TAMBIEN A LOS PAÍSES DE ALTOS INGRESOS.....	77
3.17.	LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS SE PUEDEN PREVENIR.....	78
3.18.	LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.....	79
3.19.	ENFERMEDADES CRÓNICAS - META MUNDIAL PARA 2015....	81
3.20.	PRIMERAS MEDIDAS.....	82
3.21.	CONOCEMOS LAS CAUSAS. EL CAMINO A SEGUIR ESTÁ CLARO. ACTUAR ESTÁ AHORA EN TUS MANOS. ....	84
IV.	MARCO METODOLÓGICO.....	86
4.1.	Tipo de estudio.....	86
4.2.	Área de estudio.....	86
4.2.1.	Localización del estudio.....	86
4.3.	Universo y población de estudio.....	86
4.3.1.	Universo.....	86
4.3.2.	Muestra.....	87
4.3.3.	Unidad de análisis.....	87
4.3.4.	Criterios de inclusión.....	87
4.3.5.	Criterios de exclusión.....	88
4.4.	Instrumentos.....	88
4.5.	Variables.....	89
4.5.1.	Variables dependientes.....	89
4.5.2.	Variables independientes.....	89

4.5.3.	Variable interviniente.....	89
4.5.4.	Tipo de Variables.....	90
4.5.5.	Operacionalizacion de las Variables.....	91
V.	RESULTADOS.....	94
VI.	CONCLUSIONES.....	98
VII.	RECOMENDACIONES.....	100

**BIBLIOGRAFIA**

**ANEXOS**