



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA



**PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN SALUD FAMILIAR Y
COMUNITARIA**

**FOMENTO DE LACTANCIA MATERNA EN
COMUNIDADES RURALES**

**Monografía Presentada para Optar al Certificado de
Diplomado "Salud Familiar y Comunitaria" (3ra v. 2009-2010)**

Elaborado por: Dra. María Lizeth Quena Fuentes

**Cochabamba – Bolivia
2010**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA




**PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN SALUD FAMILIAR Y
COMUNITARIA**

**FOMENTO DE LACTANCIA MATERNA EN
COMUNIDADES RURALES**

**Monografía Presentada para Optar al Certificado de
Diplomado "Salud Familiar y Comunitaria" (3ra v. 2009-2010)**

Elaborado por: Dra. María Lizeth Quena Fuentes


Mauricio Morato Montequín
COORDINADOR ACADÉMICO
Escuela de Graduados y Educación Continua
Facultad Medicina - UMSS

Cochabamba – Bolivia

2010

INDICE

CONTENIDO:	PAG.
1. Resumen	1
2. Introducción	2
3. Antecedentes	3
4. Planteamiento del Problema	3
5. Justificación	4
6. Marco Teórico	5
7. Lactancia Materna	5
8. Composición de la Leche Materna	6
9. Cambios en la composición de la Leche	7
10. Leche del principio y del final	8
11. Leche de la madre del niño prematuro	9
12. Medición de la ingestión de la leche materna por el niño	10
13. Ventajas de la lactancia materna	11
14. Desventajas de la lactancia materna	12
15. Higiene	13
16. Métodos de la lactancia materna	14
17. Tipos de la leche Materna	15
18. Cantidad de Leche	16
19. Medidas para fomentar la lactancia materna	17
20. Factores que influyen en la cantidad de la leche materna	18
21. Aplicaciones prácticas en la actividad Docente	29
22. Amamantamiento en situaciones especiales	31
23. Aplicaciones prácticas en el ámbito Universitario	32
24. Ley de la lactancia materna	32
25. Lactancia materna y VIH	38
26. Aplicación práctica	39
27. Conclusiones	42
28. Bibliografía	44
29. Anexos	45