



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA  
SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA



**ACONTECIMIENTOS VITALES  
ESTRESANTES Y REDES DE APOYO  
SOCIAL SEGÚN ESTRUCTURA  
FAMILIAR EN ASEGURADOS DE C.N.S.  
POLICLINICO N° 32 – CBBA 2009**

**Trabajo de Grado para la obtención  
del Título de Especialista en  
Medicina Familiar.**

**Autor: Dra. Lizbeth Clavijo Castro**

**Tutor: Dr. Henry Solis Fuentes**

**Medico Familiar.**

**Febrero de 2010**

**COCHABAMBA – BOLIVIA**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACION CONTINUA  
SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA



# ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES Y REDES DE APOYO SOCIAL SEGÚN ESTRUCTURA FAMILIAR EN ASEGURADOS DE C.N.S POLICLINICON°32-CBBA 2009

Trabajo de Grado para la obtención  
del Título de Especialista en  
Medicina Familiar.

Autor: Dra. Lizbeth Clavijo Castro.

Tutor: Dr. Henry Solís Fuentes  
Medico Familiar.

*60130*  
*[Signature]*  
Dr. Henry Solís Fuentes  
JEFE DE ENSEÑANZA  
MEDICINA FAMILIAR - CNS/UMSS  
*C-03-03-2010*

Febrero de 2010  
COCHABAMBA - BOLIVIA

# ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES Y REDES DE APOYO SOCIAL SEGÚN ESTRUCTURA FAMILIAR EN ASEGURADOS DE C.N.S POLICLINICO N°32-CBBA 2009

## RESUMEN.

La familia es un recurso valioso y una fuente de apoyo para el adecuado tratamiento de la enfermedad: la contención y el acompañamiento de la familia en los problemas de salud. Al hablar de los acontecimientos vitales estresantes (AVE) nos referimos a toda situación de crisis percibida como negativa y acompañada en general de un cambio vital. En este estudio se determina las características y el nivel de intervención de Acontecimientos Vitales Estresantes en la salud individual y con qué redes de apoyo social cuentan según estructura familiar los asegurados en la CNS Policlínico N° 32 Cbba 2009.

Se realiza encuestas a 100 asegurados, se aplicaron los siguientes cuestionarios: hoja de datos para las variables sociodemográficas, genograma , Escala de Reajuste Social Holmes Y Rahe , Método simplificado de Blake Mc Kay para la red de apoyo social.

Todas las familias viven acontecimientos estresantes, pero no todas se ven afectadas de la misma forma, se constato que la vulnerabilidad es variable y que el apoyo social reduce este efecto. Definitivamente los AVE afectan el estado de salud individual favoreciendo de esta forma a la aparición de enfermedades orgánicas y psicosociales.

Predomina la familia extensa y los acontecimientos vitales estresantes mas importantes son la muerte de familiar mas cercano , cambio de residencia e hijo que deja el hogar. El grupo etáreo más frecuente es de 20 a 40 años seguido de 41 a 60 años, El sexo predominante es el femenino. La mayoría son profesionales y casados. Todas las familias presentan redes de apoyo social escaso a suficiente.

Se recomienda crear un programa para detectar Acontecimientos vitales estresantes, mediante la aplicación de cuestionario de Holmes y Rahe, en el servicio de medicina familiar en los policlínicos de la caja nacional de salud., con visitas domiciliarias a los pacientes para brindar orientación familiar de calidad , explicando el significado de la influencia de la familia en la salud y enfermedad, realizando un abordaje de la salud familiar, teniendo en cuenta todas las áreas que lo integran y factores protectores primarios que son el apoyo social y los recursos adaptativos con que cuenta la familia.