



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**CARRERA NUTRICIÓN**



**CONOCIMIENTOS DE LAS MADRES SOBRE ALIMENTACION  
COMPLEMENTARIA EN NIÑOS DE 3 MESES A 1 AÑO DE EDAD QUE ASISTEN  
A CONSULTA EXTERNA DE PEDIATRIA EN EL HOSPITAL "MANUEL  
ASCENCIO VILLARROEL"**

**TRABAJO DE GRADO PRESENTADO PARA OBTENER.  
EL TITULO DE TEC. SUPERIOR EN NUTRICION.**

**TUTORES: LIC. ROSARIO HUANVERDY  
DR. ANTONIO ESPADA**

**VANESSA JACKELINE VACA MENDOZA**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**CARRERA NUTRICIÓN**



**CONOCIMIENTOS DE LAS MADRES SOBRE ALIMENTACION  
COMPLEMENTARIA EN NIÑOS DE 3 MESES A 1 AÑO DE EDAD QUE ASISTEN  
A CONSULTA EXTERNA DE PEDIATRIA EN EL HOSPITAL "MANUEL  
ASCENCIO VILLARROEL"**

**TRABAJO DE GRADO PRESENTADO PARA OBTENER.  
EL TITULO DE TEC. SUPERIOR EN NUTRICION.**

**TUTORES: LIC. ROSARIO HUANVERDY  
DR. ANTONIO ESPADA**

**VANESSA JACKELINE VACA MENDOZA**

**COCHABAMBA - BOLIVIA**

# INDICE

Capitulo.1	Página
1.1 INTRODUCCIÓN.....	1
1.2 ANTECEDENTES.....	2
1.3 JUSTIFICACIÓN.....	4
1.4 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
1.5 OBJETIVOS.....	4
1.5.1. OBJETIVO GENERAL.....	4
1.5.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	4
1.6 METODOLOGÍA Y TECNICAS DE RECOLECCION DE INFORMACION.....	5
1.7 PROCESO METODOLOGICO.....	6
1.8 DESCRIPCION DEL TIPO DE ESTUDIO.....	6
1.8.1 CUALI-CUANTITATIVAMENTE.....	6
1.8.2 DESCRIPTIVA.....	6
1.8.3 TRANSVERSAL.....	7
1.8.4 APLICADA.....	7
1.9. DESCRIPCION DEL UNIVERSO DE ESTUDIO.....	7
1.10. MUESTREO Y MUESTRA.....	7
1.11. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS.....	8
1.11.1 ANTROPOMETRIA.....	8
1.11.2. ENCUESTA.....	8
1.11.3 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	9



## **CAPITULO 2**

<b>2.1 MARCO TEORICO REFERENCIAL.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.2 FISILOGIA DEL APARATO DIGESTIVO.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.3 Maduración del aparato digestivo.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.4 Capacidad gástrica.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.5 Motilidad intestinal.....</b>	<b>11</b>
<b>2.1.6 Desarrollo de la inmunidad del aparato digestivo.....</b>	<b>11</b>
<b>2.2 .LACTANCIA MATERNA.....</b>	<b>11</b>
<b>2.2.1 Beneficios Para el Bebé.....</b>	<b>13</b>
<b>2.3. ALIMENTACION COMPLEMENTARIA.....</b>	<b>17</b>
<b>2.4. NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS LACTANTES.....</b>	<b>18</b>
<b>2.4.1 ENERGIA.....</b>	<b>18</b>
<b>2.4.2 Proteína.....</b>	<b>19</b>
<b>2.4.3 Lípidos.....</b>	<b>20</b>
<b>2.4.4 Carbohidratos.....</b>	<b>21</b>
<b>2.4.5 Agua.....</b>	<b>24</b>
<b>2.5 Minerales</b>	
<b>2.5.1 CALCIO.....</b>	<b>25</b>
<b>2.5.2 HIERRO.....</b>	<b>25</b>
<b>2.5.3 ZINC.....</b>	<b>26</b>
<b>2.5.4. FLUORURO.....</b>	<b>26</b>
<b>2.5.5. VITAMINAS.....</b>	<b>27</b>
<b>2.6 PATRONES DE CONSUMO.....</b>	<b>28</b>

<b>2.7. EDAD DE INCORPORACIÓN DE ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS.....</b>	<b>28</b>
<b>2.8 COMO Y CON QUE INICIAR LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA.....</b>	<b>29</b>
<b>2.9 ESQUEMA DE INICIO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA.....</b>	<b>29</b>
2.9.1 Lactante de 6 a 9 meses.....	29
2.9.2. Lactante de 9 a 11 meses.....	30
2.9.3. Niño de 1 a 2 años.....	31
<b>2.10. ALIMENTOS QUE DEBEN EVITARSE.....</b>	<b>31</b>
<b>2.11 ALERGIAS.....</b>	<b>31</b>
<b>2.12 IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA.....</b>	<b>32</b>
<b>2.13 BENEFICIOS.....</b>	<b>32</b>
<b>2.14 RIESGOS DE UN INICIO TEMPRANO DE LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA (ANTES DE LOS 6 MESES).....</b>	<b>33</b>
<b>2.15. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTO.....</b>	<b>33</b>
2.15.1 Ambiente familiar.....	34
<b>2.16 EDUCACION SOBRE LA NUTRICION.....</b>	<b>35</b>
<b>CAPITULO 3.</b>	
<b>3.1. ANALISIS DE RESULTADOS.....</b>	<b>36</b>
3.1.2. Datos Generales de las Madres.....	36
3.1.3. Estado Civil de las Madres.....	37
3.1.4 Grado de Instrucción.....	38
3.1.5 DATOS SOBRE EL NIÑO.....	39
3.1.6. CONSUMO FAMILIAR.....	46
3.1.7 Recordatorio de 24 horas.....	47

3.1.8 CONOCIMIENTO DE LAS MADRES.....	48
---------------------------------------	----

**Capitulo 4.**

4.1 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	53
4.1.1 CONCLUSIONES.....	53
4.1.2. RECOMENDACIONES.....	54
4.1.3. PROPUESTA DE TRABAJO.....	55
BIBLIOGRAFIA.....	56
ANEXO 1. TEST DEL CONOCIMINETO DE LAS MADRES SOBRE ALIMENTACIÓN COMPLEMETARIA.....	57
ANEXO 2 FOTOS.....	60
ANEXO 3.TRIPTICO.....	65
ANEXO 4.GUIA EDUCATIVA.....	66
ANEXO 5. CURVA DE CRECIMIENTO.....	67