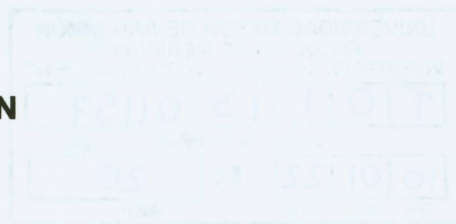


AGRADECIMIENTO

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON

FACULTAD DE MEDICINA

CARRERA DE NUTRICION



Este trabajo va dedicado

A mi madre

Gracias por la vida, salud, bienestar y porque nunca me abandonó

A mis Padres

Gratitud eterna por su sacrificio y apoyo constante para concluirlo

A la Universidad Mayor de San Simón

Por cobijarme y enseñarme el camino

A los Lic.

A la Lic. Rosario Huanverdy por su apoyo y dedicación en el presente trabajo con la
invalorable colaboración de la Lic. Rosario Huanverdy

**IMPLEMENTACION DE MATERIAL EDUCATIVO PARA LA PREVENCIÓN
DE LA ANEMIA EN LAS MUJERES GESTANTES QUE ACUDEN A LOS
CENTROS DE SALUD DEL MUNICIPIO DEL CERCADO DE LA CIUDAD
DE COCHABAMBA, A ATRAVES DEL SERVICIO DEPARTAMENTAL
DE SALUD (SEDES)**

ESTUDIANTE: JHANCARLA MARILIN CRUZ CHOQUE

TUTORA: LIC. ROSARIO HUANVERDY

Cochabamba – Bolivia

2009

INDICE

	Pág.
1. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Planteamiento del problema	2
1.2 Justificación	2
1.3 Objetivos... ..	3
1.3.1 Objetivos Generales	3
1.3.2 Objetivos Especificos	4
2. MARCO TEORICO	5
2.1 Material Educativo.....	5
2.1.1 Material impreso.....	5
2.1.1.1 Folleto.....	6
2.1.1.2 Evaluación del material impreso.....	7
2.1.2 Material visual.....	8
2.1.2.1 Afiche.....	9
2.1.2.2 Evaluación del material visual.....	10
2.2 Educación nutricional durante el embarazo.....	10
2.3 Necesidades nutritivas maternas	12
2.3.1 Proteína.....	13
2.3.2 Calorías.....	14
2.3.3 Líquidos.....	15
2.3.4 Fibra.....	15
2.3.5 Minerales.....	15
2.4 El déficit de hierro	20
2.5 La anemia en el embarazo	21
3. MARCO METODOLOGICO	27
3.1 Tipo de estudio	27
3.2 Sujetos y fuentes de la información... ..	28
3.2.1 Sujetos.....	28
3.2.2 Fuentes.....	28
3.3 Descripción del Universo u población... ..	29
3.4 Muestras.....	29
3.5 Técnicas e instrumentos.....	29
3.5.1 Técnicas.....	29
3.5.1.1 Observación.....	29
3.5.1.2 Entrevista	30
3.5.2 Instrumentos.....	30
3.5.2.1 Pirámide nutricional.....	30
3.5.2.2 Materiales educativos en salud.....	30
3.5.2.3 Cámara fotográfica	30
3.5.2.4 Diseño gráfico	31
3.5.2.5 Impresión gráfica	31
3.5.2.6 Materiales de evaluación	31
3.5.2.7 Material de escritorio	31
3.6 Proceso metodológico.....	32

4. ANALISIS DE RESULTADOS	34
4.1 Población	35
4.2 Exposición de los materiales educativos	
Centro de salud "Cerro Verde".....	36
4.3 Exposición de los materiales educativos	
Centro de salud "Colcapirua".....	37
4.4 Asistencia al centro de salud.....	38
4.5 Frecuencia de consumo de las tabletas de sulfato ferroso.....	39
4.6 Percepción de las mujeres	
Gestantes acerca de su alimentación.....	40
4.7 Convalidación de los materiales educativos.....	41
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	42
5.1 Conclusiones.....	42
5.2 Recomendaciones.....	43
6. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	44
7. ANEXOS	45