



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

Escuela Universitaria de Posgrado

Facultad de Medicina

Escuela de Graduados y Educación Continua

CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIA SOCIAL

CEDEGES



**PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA
INADECUADA UTILIZACIÓN DE LA TÉCNICA
DEL CEPILLADO DENTAL Y SALUD ORAL**

Trabajo presentado para Optar al Certificado de
Diplomado "Salud Familiar y Comunitaria"

ELABORADO POR: Dr. Yhon Rony Mamani Yucra

TUTOR: Dr. Adolfo Ventura Flores

Cochabamba – Bolivia

2009



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

Escuela Universitaria de Posgrado

Facultad de Medicina

Escuela de Graduados y Educación Continua

CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIA SOCIAL

CEDEGES



**PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA
INADECUADA UTILIZACIÓN DE LA TÉCNICA
DEL CEPILLADO DENTAL Y SALUD ORAL**



**Trabajo presentado para Optar al Certificado de
Diplomado "Salud Familiar y Comunitaria"**

ELABORADO POR: Dr. Yhon Rony Mamani Yucra

TUTOR: Dr. Adolfo Ventura Flores

Cochabamba – Bolivia

2009

INDICE

<i>DEDICATORIA</i>	I
<i>AGRADECIMIENTOS</i>	II
PRIMERA PARTE.....	1
1. INTRODUCCION	3
2. JUSTIFICACION.....	3
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
4. OBJETIVOS.....	3
4.1. Objetivo General	3
4.2. Objetivos Específicos.....	4
5. MARCO TEORICO	4
5.1. Índice Gingival.....	4
5.1.1. La encía consta de las siguientes partes:.....	4
5.1.2. Diferencia entre encía sana y enferma.....	5
5.2. Índice de Higiene Oral de GREENE Y VERMILLION (IHOS).....	5-8
5.3. Placa Bacteriana Dental.....	8
5.3.1. Materia Alba	9
5.3.2. Que es placa bacteriana	9
5.3.3. Composición de la placa bacteriana:	9
5.3.4. Etiología de la placa bacteriana:.....	10
5.3.5. Métodos de observación de la placa bacteriana.	12
5.3.6. Formación de la placa bacteriana ?.....	11
5.3.7. Clasificación de la placa bacteriana.....	12
5.3.8. Eliminación de la placa bacteriana.-.....	12
5.3.9. Otros métodos para eliminar la placa bacteriana.....	12
5.3.9.1 Seda o hilo dental.	14

5.3.9.2. Cepillos interproximales.....	14
5.3.9.3. Palillos interdentarios.	15
5.3.9.4. Conos o estimuladores de goma.....	15
5.3.9.5. Irrigadores o duchas dentales.	16
5.3.10. ¿Qué sucede si no retiramos la placa bacteriana a tiempo?.....	16
5.4. Calculo Dental.....	17
5.4.1. Formación de cálculo.....	18
5.4.2. ¿Como prevenir la formación de cálculo?.....	18
5.5. Enfermedades de las encías.....	19
5.5.1. Gingivitis:.....	20
5.5.2. Periodontitis:.....	20
5.5.2.1. Causas.....	21
5.5.2.2. Tratamiento.....	21
5.6. Técnicas de cepillado.....	22
5.6.1. Frecuencia de cepillado.....	25
5.6.2. Características de los cepillos de dientes:.....	26
5.6.3. Partes de un cepillo dental.....	27
5.7. Dieta Cariogenica y no Cariogenica.....	29
5.7.1. Propiedades físicas:.....	30
5.7.2. Ocasión en que se consume el alimento.....	30
5.7.3. Frecuencia.....	30
6. DISEÑO METODOLOGICO.....	31
6.1 Definición del tipo de investigación o estudio:.....	31
6.1.1. Fuentes de información.....	31
6.2 Definición del universo de estudio y muestra.....	31

6.2.1. Universo	31
6.2.2 Muestra:.....	32
6.2.3. Criterios de Inclusion:	32
6.2.4. Criterios de Exclusión:	32
7. MÉTODO.....	32
7.1. Índice de Higiene Bucal	32
7.2. Procedimiento	33
7.3. Secuencia.....	35
8. AREA DE ESTUDIO.....	39
8.1. Sebastian Pagador Universo:.....	39
<i>Fuente: Propia</i>	39
8.1.2. Sebastian Pagador Muestra:	39
9. RESULTADOS	39
9.1. Plan de Tabulación y Análisis de Datos.	39-54
10. CONCLUSIÓN.....	55
11. RECOMENDACIONES	55
12. BIBLIOGRAFIA.....	57
SEGUNDA PARTE.....	58
1. PRIORIZACION DEL PROBLEMA.....	59
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA :	59
3. JUSTIFICACION.....	59
4. OBJETIVOS.....	60
4.1. Objetivo General	60
4.2. Objetivos Específicos	60
5. DESTINATARIOS O BENEFICIADOS.....	60
6. RESULTADOS ESPERADOS	60
7. ACTIVIDADES.....	61
8. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	61
9. BIBLIOGRAFIA.....	63