



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
Escuela Universitaria de Posgrado
Facultad de Medicina
Escuela de Graduados y Educación Continua



CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIA SOCIAL - CEDGES

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

“PREVALENCIA DE GINGIVITIS EN EL 80% DE NIÑOS Y ADOLESCENTES
DE 12 A 18 AÑOS EN EDAD ESCOLAR EN ZONA CHIMBA”

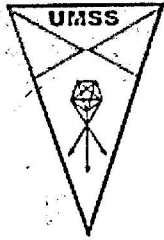
Trabajo presentado para Optar al Certificado de
Diplomado “Salud Familiar y Comunitaria”

ELABORADO POR: Dr. Gabriel Manzano Gutiérrez

TUTOR: Dr. Rolando Herrera Gutierrez

Cochabamba - Bolivia

2009



Universidad Mayor de San Simón
Escuela Universitaria de Posgrado
Facultad de Medicina
Escuela de Graduados y Educación Continua



CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIASOCIAL-CEDEGES

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

**“PREVALENCIA DE GINGIVITIS EN EL 80% DE NIÑOS Y ADOLESCENTES
DE 12 A 18 AÑOS EN EDAD ESCOLAR EN ZONA CHIMBA”**

**Trabajo presentado para Optar al Certificado de
Diplomado “Salud Familiar y Comunitaria”**

ELABORADO POR: Dr. Gabriel Manzano Gutiérrez

TUTOR: Dr. Rolando Herrera Gutiérrez

Cochabamba – Bolivia

2009



Universidad Mayor de San Simón
Escuela Universitaria de Posgrado
Facultad de Medicina
Escuela de Graduados y Educación Continua



CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIASOCIAL-CEDEGES

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

**“PREVALENCIA DE GINGIVITIS EN EL 80% DE NIÑOS Y ADOLESCENTES
DE 12 A 18 AÑOS EN EDAD ESCOLAR EN ZONA CHIMBA”**

**Trabajo presentado para Optar al Certificado de
Diplomado “Salud Familiar y Comunitaria”**

ELABORADO POR: Dr. Gabriel Manzano Gutiérrez

TUTOR: Dr. Rolando Herrera Gutiérrez

Cochabamba – Bolivia

2009

INDICE

TITULO

Página

Primera parte

1. INTRODUCCION.	
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.	1
3. JUSTIFICACION.	2
4. OBJETIVOS.	3
4.1 OBJETIVO GENERAL	3
4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.	3
ÍNDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO (IHO-S)	4
5. MARCO TEORICO	4
5.1 IHO-S (Índice de Higiene Oral Simplificado)	4
5.2 PREVENCIÓN.	8
5.2.1 Prevención primaria	8
5.2.2 Prevención secundaria	8
5.2.3 Prevención terciaria	9
5.3 MÉTODOS DE HIGIENE DENTAL	9

5.3.1 Cepillado	9
5.3.1.1 Cepillo ideal para la higiene oral.	10
5.3.1.2 Técnicas de cepillado.	11
a) Técnica de bass.	12
b) Técnica de Stillman modificada.	13
c) Técnica de Charters	14
5.3.1.3 Elementos auxiliares de la limpieza interdental.	15
a) Hilo dental.	15
b) Pasta dental o dentífrico.	16
5.4 PLACA BACTERIANA.	18
5.4.1 Placa supragingival.	19
5.4.1.1 Importancia de la placa supragingival.	19
5.4.2 Placa subgingival.	20
5.4.2.1 Placa subgingival asociada al diente.	20
5.4.2.2. Placa subgingival asociada al epitelio.	21
5.5 CALCULO.	21
5.6 CONSECUENCIAS DE LA DEFICIENCIA DE HIGIENE ORAL.	21
5.6.1 Caries.	21
5.6.2 Enfermedad periodontal.	22

5.6.2.1 Etapas de la enfermedad periodontal.	23
5.6.2.2 Síntomas y señales de alerta.	24
5.6.2.3 Prevención y diagnóstico de la enfermedad periodontal.	24
5.6.3 Gingivitis.	25
6. DISEÑO METODOLOGICO	27
6.1 Tipo de investigación o estudio.	27
6.1.1 Fuentes de información.	27
6.2 Universo de estudio y muestra.	27
6.2.1 Universo.	27
6.2.2 Muestra.	27
6.2.3 Variables de estudio	28
7. PROCEDIMIENTO.	29
7.1. Planificación	29
7.2. Actividades Operativas	30
7.3. Toma de muestras	30
a) Uniforme	30
b) Instrumental odontológico de trabajo	30
c) Material antiséptico	31

8. PLAN DE TABULACION, ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE INFORMACIÓN.	32
9. CONCLUSIONES.	35
10. RECOMENDACIONES.	36
11. BIBLIOGRAFÍA.	37

Segunda parte

1. Planteamiento del problema	38
2. Justificación	39
3. Objetivos	40
3.1 Objetivos generales	40
3.2 Objetivos específicos	40
4. Destinatarios o beneficiarios	41
5. Resultados esperados	42
6. Actividades	43
6.1 Desarrollar campañas de salud oral para prevenir la gingivitis	43
6.2 Capacitar al personal de salud, maestros y padres de familia	43
6.3 Diagnosticar y tratar oportuna e integralmente la gingivitis.	44
7. Cronograma de actividades.	45
7.1 Desarrollar campañas de salud oral para prevenir la gingivitis	45
7.2 Capacitar al personal de salud, maestros y padres de familia.	45
7.3 Diagnosticar y tratar oportuna e integralmente la gingivitis.	45

ANEXOS