



Universidad Mayor de San Simón
Escuela Universidad de Posgrado
Facultad de Medicina
Escuela de Graduados y Educación Continua
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA
GERENCIA SOCIAL – CEDEGES

**PROTOCOLO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA
SALUD DEL ADULTO MAYOR**

**“DIABETES MIELLITUS TIPO 2 EN EL ADULTO
MAYOR”**

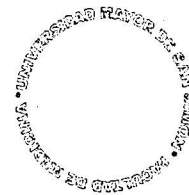
Trabajo presentado para Optar al Certificado de
Diplomado “Geriatría y Gerontología”

ELABORADO POR: Dr. Alberto Vilcaez Flores

TUTOR: Dr. Adolfo Ventura Flores

Cochabamba – Bolivia

Universidad Mayor de San Simón
Escuela Universitaria de Posgrado
Facultad de Medicina
Escuela de Graduados y Educación Continua
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA
GERENCIA SOCIAL - CEDEGES



PROTOCOLO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

“DIABETES MIELLITUS TIPO 2 EN EL ADULTO MAYOR”

**Trabajo presentado para Optar al Certificado de
Diplomado “Geriatría y Gerontología”**

ELABORADO POR: Dr. Alberto Vilcaez Flores

TUTOR: Dr. Adolfo Ventura Flores
Cochabamba – Bolivia

TABLA DE CONTENIDO

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA.	¡Error! Marcador no definido.
PROTOCOLO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.....	1
DIABETES MIELLITUS TIPO 2.....	1
1 INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Antecedentes.....	1
1.2 Justificativo.....	2
1.3 Objetivo.....	2
1.4 Recomendaciones según nivel de evidencia.....	2
1.5 Grado de evidencia y recomendaciones según revisión sistemática de estudios científicos.....	3
1.6 Ámbito asistencial.....	4
1.7 Usuarios del protocolo.....	4
2 DEFINICIÓN.....	4
3 CLASIFICACION:.....	4
3.1 Diabetes Mellitus tipo 1.....	4
3.2 Diabetes Mellitus tipo 2.....	5
3.3 Otros tipos específicos de diabetes.....	6
4 EPIDEMIOLOGÍA.....	9
5 FACTORES DE RIESGO.....	10
6 HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD.....	10
7 PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN.....	11
7.1 Prevención primaria.....	11
7.2 Prevención secundaria.....	12

7.3	Prevención terciaria.....	12
8	ETIOPATOGENIA.....	13
9	FISIOPATOLOGIA.....	15
10	CUADRO CLINICO.....	15
10.1	Formas de presentación.....	15
11	PRUEBAS COMPLEMENTARIAS.....	16
12	DIAGNOSTICO.....	16
12.1	Sospecha y confirmación diagnóstica de DM2.....	17
12.2	Criterios de Diagnóstico.....	18
13	EVALUACIÓN INICIAL.....	20
13.1	Evaluación de la persona recién diagnosticada con DM2.....	20
13.2	Seguimiento de la persona con DM2 con más de un año desde la fecha del diagnóstico:.....	23
14	DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL.....	24
15	COMPLICACIONES O SECUELAS DE LA DIABETES.....	24
15.1	Procedimientos de diagnóstico para la detección de complicaciones:.....	24
16	TRATAMIENTO.....	25
16.1	Tratamiento no farmacológico.....	29
16.2	Tratamiento farmacológico.....	35
16.3	Hipoglicemiantes orales.....	38
16.4	Insulinoterapia.....	44
16.5	Seguimiento.....	46
17	REABILITACION Y REINSERCIÓN A LA COMUNIDAD.....	47
17.1	Criterios de derivación.....	47
17.2	Atención a los cuidadores.....	48

18	ANEXOS.....	51
18.1	Anexo 1 Modelo Ficha Clínica Diabetes Mellitus Tipo 2.....	51
18.2	Anexo 2.....	¡Error! Marcador no definido.
18.3	Anexo 3.....	¡Error! Marcador no definido.