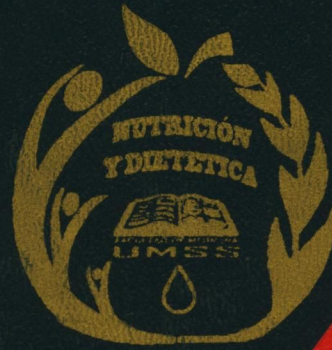




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**RELACIÓN DE LA HIGIENE ALIMENTARIA Y
MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS CON LA
INFECCIÓN POR HELICOBACTER PYLORI EN
ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO DE:
TÉCNICO SUPERIOR EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

AUTOR: HURTADO MANZANO YRENE

TUTOR: Dr. DURAN ORIAS YVERTH GONZALO

COCHABAMBA, MARZO 2021



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



RELACIÓN DE LA HIGIENE ALIMENTARIA Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS CON LA INFECCIÓN POR HELICOBACTER PYLORI EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA

Trabajo de investigación para optar el grado de:

Técnico Superior en Nutrición y Dietética

TUTOR: Dr. DURAN ORIAS YVERTH GONZALO

ESTUDIANTE: HURTADO MANZANO YRENE

Cochabamba, Enero de 2021

ÍNDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTOS

RESUMEN

1. INTRODUCCIÓN.....	1
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
2.1. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	3
2.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	3
3. OBJETIVOS.....	4
3.1. OBJETIVO GENERAL	4
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
4. JUSTIFICACIÓN	5
5. METODOLOGÍA.....	5
5.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	5
5.2. POBLACIÓN.....	6
5.3. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN	6
5.3.1. Criterio de Inclusión	6
5.3.2. Criterio de Exclusión	6
5.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	6
5.5. PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS.....	7
6. MARCO TEÓRICO	7
6.1. HELICOBACTER PYLORI	7
6.1.1. Historia y origen del helicobacter pylori.....	7
6.1.2. Descripción.....	8
6.2. ESTRUCTURA DE HELICOBACTER PYLORI.....	9
6.3. CLASIFICACIÓN TAXONÓMICA DE HELICOBACTER PYLORI	10
6.4. FACTORES DE VIRULENCIA	11
6.5. PATOGENICIDAD DE HELICOBACTER PYLORI.....	16
6.6. INFECCIÓN.....	19
6.6.1. Vía de infección.....	20
6.7. EPIDEMIOLOGIA.....	20
6.8. FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN LA INFECCIÓN DE HELICOBACTER PYLORI.....	22

6.8.1.	La edad.....	23
6.8.2.	La ocupación	25
6.8.3.	Hábitos alimenticios	25
6.8.4.	Sexo.....	26
6.8.5.	Contacto con animales	26
6.8.6.	Agua.....	27
6.8.7.	Nivel socioeconómico.....	27
6.8.8.	Aspectos Higiénicos.....	28
6.9.	PATOGENESIS	28
6.10.	PATOLOGÍAS CAUSANTES POR LA INFECCIÓN HELICOBACTER PYLORI ...	30
6.10.1.	Gastritis.....	30
6.10.2.	Úlcera péptica.....	31
6.10.3.	Linfoma gástrico tipo Malt.....	31
6.10.4.	Cáncer gástrico.....	32
6.11.	DIAGNÓSTICO DE LABORATORIO	32
6.11.1.	Métodos invasivos	32
6.11.1.1.	Prueba ureasa rápida.....	32
6.11.1.2.	Cultivo microbiológico.....	33
6.11.1.3.	Histología.....	33
6.11.1.4.	Reacción de la cadena de la polimerasa (PCR)	34
6.11.2.	Métodos no invasivos	35
6.11.2.1.	Pruebas serológicas	35
6.11.2.2.	Test de aliento con urea marcada	35
6.11.2.3.	Detección de antígenos en heces (inmunocromatografía)	36
6.12.	PREVENCIÓN	38
6.13.	TRATAMIENTO	38
6.14.	HÁBITOS ALIMENTARIOS DE LA POBLACION ESTUDIANTIL	41
6.14.1.	Alimentación en jóvenes universitarios.....	43
6.15.	La higiene alimentaria y la manipulacion de los alimentos	46
6.15.1.	Higiene y manipulación de los alimentos en los puestos de comida de la Universidad Mayor de san Simón.....	44
6.16.	EVIDENCIAS QUE SOPORTAN LA TRANSMISIÓN DE H. PYLORI A TRAVÉS DEL AGUA	47

6.17. EVIDENCIAS QUE SOPORTAN EL PAPEL DE LOS ALIMENTOS EN LA TRANSMISIÓN DE H. PYLORI	49
6.18. DESÓRDENES ALIMENTICIOS	42
6.19. RELACIÓN ENTRE LOS DESÓRDENES ALIMENTICIOS Y LA GASTRITIS CRÓNICA	50
RESULTADOS	51
CONCLUSIONES	60
RECOMENDACIONES	63
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	64
ANEXO N° 1	69
ENCUESTA	¡Error! Marcador no definido.
ANEXO N° 2	71
MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR EL CONTAGIO DEL HELICOBACTER PYLORI	71
ANEXO N° 3	78
HELICOBACTER PYLORI	78
ANEXO N° 4	80
MUESTRARIO FOTOGRÁFICO	80