



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN FACULTAD DE
MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN" CARRERA DE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



TRABAJO DIRIGIDO
FORTALECIMIENTO DE LA INICIATIVA HOSPITALES
AMIGOS DE LA MADRE Y LA NIÑEZ EN EL HOSPITAL
COCHABAMBA DEL MUNICIPIO DE MERCADO (DE AGOSTO
2019 A MAYO 2020)

ELABORADO POR: Baterrama Rodríguez Erick Brian

Movera Herrera Clarisa Daniela

TUTOR: Lic. Janneth Ximena Escobar Saire

SUPERVISOR INSTITUCIONAL: Dr. Amílcar Mercado

Octubre 2020, Cochabamba – Bolivia



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



TRABAJO DIRIGIDO
FORTALECIMIENTO DE LA INICIATIVA HOSPITALES
AMIGOS DE LA MADRE Y LA NIÑEZ EN EL HOSPITAL
COCHABAMBA DEL MUNICIPIO DE CERCADO (DE AGOSTO
2019 A MAYO 2020)

ELABORADO POR: Balderrama Rodríguez Erick Brian
Lovera Herrera Clarisa Daniela

TUTOR: Lic. Janneth Ximena Escobar Saire

Octubre 2020, Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

	Pág.
1. INTRODUCCIÓN.....	1
2. CARACTERIZACIÓN INSTITUCIONAL.....	2
2.1. Localización.....	2
2.2. Tipo de Institución.....	2
2.3. Reseña histórica.....	2
2.4. Misión.....	3
2.5. Visión.....	3
2.6. Valores.....	3
2.7. Infraestructura.....	3
2.8. Equipamiento.....	5
2.9. Características de la población atendida.....	6
2.10. Organización multidisciplinaria.....	6
3. DIAGNÓSTICO.....	8
3.1. Planteamiento del problema.....	8
3.2. Preguntas de investigación.....	8
3.3. Objetivos de diagnóstico.....	9
3.3.1. Objetivo general.....	9
3.3.2. Objetivos específicos.....	9
3.4. Justificación.....	9
4. MARCO TEÓRICO.....	11
4.1. Importancia de la lactancia materna según la OMS.....	11
4.2. Lactancia Materna.....	11
4.3. Lactancia materna inmediata.....	12
4.4. La lactancia materna exclusiva durante 6 meses.....	12
4.5. Lactancia materna prologada.....	13
4.6. Problemas más frecuentes en lactancia materna.....	14
4.6.1. Mal agarre del Pezón.....	14
4.6.2. Demasiada o poca leche durante la lactancia Materna.....	14
4.6.3. Rechazo del pecho.....	15
4.6.4. Descompensación de pechos.....	15
4.6.5. Dolor o grietas en los pezones.....	16
4.6.6. Mastitis o inflamación de la mama.....	17
4.6.7. Obstrucción de leche materna.....	17
4.6.8. Una mala postura.....	18
4.7. Marco legal en lactancia materna.....	18
4.8. El VIH y la alimentación del lactante.....	19
4.9. La norma IHAMN como política nacional para el desarrollo infantil.....	20
4.10. Los sucedáneos de leche materna.....	22
4.11. El comité de lactancia materna.....	23
4.12. Acreditación del hospital Cochabamba a la norma IHAMN.....	24
5. METODOLOGIA.....	27
5.1. Enfoque.....	27
5.2. Tipo de investigación.....	27
5.3. Variables del estudio.....	28

5.3.1. Variable dependiente.....	28
5.3.2. Variables independientes	28
5.4. Operacionalización de variables	29
5.5. Universo y muestra	31
5.5.1. Universo.....	31
5.5.2. Tipo de muestreo (Muestra).....	31
5.5.3. Pacientes quienes ingresan a la muestra	31
5.5.4. Pacientes quienes no ingresan a la muestra	32
5.6. Técnicas de recolección de datos.....	32
5.6.1. Procedimiento de recolección de datos	32
5.6.2. La Observación.....	33
5.6.3. La Encuesta.....	33
5.6.4. La Entrevista.....	33
5.6.5. La Revisión documental.....	33
5.7. Área de estudio.....	34
5.8. Población de estudio.....	34
5.9. Instrumentos de recolección de datos.....	34
6. INFORME Y PRESENTACION DE RESULTADOS.....	35
6.1. Presentación de resultados de la intervención sobre el cumplimiento de la norma IHAMN en el hospital Cochabamba.....	35
7. PLAN DE MEJORA	50
7.1. Justificación	50
7.2. Finalidad	50
7.3. Propósito.....	50
7.4. Metas a alcanzar.....	50
7.5. Cronograma de actividades	51
7.6. Recursos necesarios.....	52
8. CONCLUSIONES.....	217
9. RECOMENDACIONES	222
10. BIBLIOGRAFÍA.....	227