



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"**  
**CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



**INTERACCIÓN MEDICAMENTO-NUTRIENTE COMO  
FACTOR DE RIESGO PARA EL ESTADO NUTRICIONAL  
EN LOS ADULTOS MAYORES DEL "CENTRO  
GERIÁTRICO SANTA RITA - COCHABAMBA"**

**GRISEL ORGAZ PANIAGUA**

**Trabajo final de grado  
Modalidad de tesis para optar  
La licenciatura en Nutrición y  
Dietética**

**Tutores: Dra. Sandra Ximena Orellana Medrano  
Dr. Daniel Illanes Velarde**

**COCHABAMBA – BOLIVIA**





**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA DR. "AURELIO MELEAN"  
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



# **INTERACCIÓN MEDICAMENTO-NUTRIENTE COMO FACTOR DE RIESGO PARA EL ESTADO NUTRICIONAL EN LOS ADULTOS MAYORES DEL "CENTRO GERIÁTRICO SANTA RITA - COCHABAMBA"**

**GRISEL ORGAZ PANIAGUA**

**Trabajo final de grado:  
Modalidad de tesis para optar  
La licenciatura en Nutrición y  
Dietética**

**Tutores: Dra. Sandra Ximena Orellana Medrano  
Dr. Daniel Illanes Velarde**

**COCHABAMBA – BOLIVIA**

# ÍNDICE

## CAPÍTULO I

### EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

|  |   |
|--|---|
| 1.1. INTRODUCCIÓN: .....               | 1 |
| 1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA: ..... | 3 |
| 1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA: .....   | 5 |
| 1.4. DELIMITACIÓN: .....               | 5 |
| 1.5. JUSTIFICACIÓN: .....              | 5 |
| 1.6. OBJETIVOS.....                    | 6 |
| 1.6.1. Objetivo General.....           | 6 |
| 1.6.2. Objetivos Específicos .....     | 6 |
| 1.7. HIPÓTESIS.....                    | 6 |

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

|   |    |
|---|----|
| 2.1. ANTECEDENTES GENERALES .....   | 7  |
| 2.2. ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS .....  | 9  |
| 2.3. MARCO CONTEXTUAL.....  | 11 |
| 2.3.1. Descripciones de las características institucionales donde se hace la investigación..... | 11 |
| 2.4. DESARROLLO DEL MARCO TEÓRICO .....   | 14 |
| 2.4.1. Los Adultos Mayores .....  | 14 |
| 2.4.2. Alimentación.....  | 15 |
| 2.4.3. Requerimientos Nutricionales.....  | 15 |
| 2.4.3.1. Requerimientos energéticos.....  | 15 |
| 2.4.3.2. Proteínas .....  | 17 |
| 2.4.3.3. Grasas .....   | 17 |
| 2.4.3.4. Carbohidratos .....  | 18 |
| 2.4.3.5. Fibra dietética. ....  | 19 |
| 2.4.4. Valoración Nutricional.....  | 19 |

|              |  |    |
|--------------|--|----|
| 2.4.4.1.     | Valoración de la Ingesta Dietética .....   | 20 |
| 2.4.4.2.     | Frecuencia de consumo de alimentos .....   | 20 |
| 2.4.5.       | Evaluación Nutricional .....   | 21 |
| 2.4.5.1.     | Antropometría .....  | 21 |
| 2.4.5.1.1.   | Peso .....   | 22 |
| 2.4.5.1.2.   | Determinación de peso en paciente postrado .....   | 23 |
| 2.4.5.1.3.   | Talla.....   | 25 |
| 2.4.5.1.4.   | Estimación de la talla en pacientes postrados .....  | 25 |
| 2.4.5.1.5.   | Índice de masa corporal IMC .....  | 26 |
| 2.4.5.2.     | Recomendaciones de alimentos .....   | 27 |
| 2.4.5.3.     | Frecuencia de alimentación en el adulto mayor .....  | 28 |
| 2.4.6.       | Problemas Nutricionales Frecuentes en el Adulto Mayor .....  | 30 |
| 2.4.6.1.     | Malnutrición.....  | 30 |
| 2.4.6.2.     | Desnutrición.....  | 32 |
| 2.4.6.2.1.   | Tipos de Desnutrición .....  | 33 |
| 2.4.6.2.2.   | Patologías concomitantes .....   | 35 |
| 2.4.6.2.2.1. | Diabetes mellitus .....  | 36 |
| 2.4.6.2.2.2. | Hipertensión Arterial .....  | 39 |
| 2.4.7.       | Pluripatología.....  | 40 |
| 2.4.8.       | Medicamento.....   | 42 |
| 2.4.8.1.     | Interacciones Importantes entre los Alimentos y Fármacos.....                                      | 42 |
| 2.4.8.1.1.   | Fármacos que alteran la percepción gustativa.....  | 42 |
| 2.4.8.1.2.   | Fármacos que producen alteraciones del olfato.....   | 42 |
| 2.4.8.1.3.   | Interacción Alimento - Fármaco: .....  | 44 |
| 2.4.8.2.     | Polimedición.....  | 51 |
| 2.4.8.2.1.   | Pollfarmacia en los adultos mayores.....   | 51 |
| 2.4.9.       | Comportamiento Farmacodinamicas Y Farmacocineticas De Los<br>Medicamentos En Adultos Mayores ..... | 52 |
| 2.4.10.      | Interacción Entre Medicamento, Alimento, Nutriente .....   | 52 |

**CAPÍTULO III**  
**MARCO METODOLÓGICO**

|   |    |
|---|----|
| DISEÑO METODOLÓGICO .....                             | 56 |
| 3.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN .....                | 56 |
| 3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....                       | 56 |
| 3.3. SUJETO Y FUENTE DE INFORMACIÓN .....             | 56 |
| 3.4. UNIVERSO, POBLACIÓN Y MUESTRA.....               | 57 |
| 3.4.1. Universo .....                                 | 57 |
| 3.4.2. Población De Estudio .....                     | 57 |
| 3.4.3. Muestra .....                                  | 57 |
| 3.4.4. Criterio de inclusión .....                    | 57 |
| 3.4.5. Criterios de exclusión .....                   | 57 |
| 3.4.6. Tamaño de la muestra y muestreo .....          | 57 |
| 3.4.7. Procesamiento de información .....             | 58 |
| 3.5. VARIABLES DE ESTUDIO .....                       | 58 |
| 3.6. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....         | 58 |
| 3.6.1. Instrumentos de información .....              | 58 |
| 3.6.2. Instrumentos de antropometrías.....            | 58 |
| 3.7. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN ..... | 59 |
| 3.8. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO .....          | 59 |

**CAPÍTULO IV**  
**RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

|   |    |
|---|----|
| RESULTADOS.....   | 61 |
| 4.1. RESULTADOS DEL ESTUDIO.....  | 61 |
| 4.1.1. Caracterización de la población de estudio.....                                      | 61 |
| 4.1.2. Determinar el estado nutricional de los adultos mayores incluidos en el estudio..... | 62 |
| 4.2. DISCUSIÓN.....   | 70 |

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>5.1. CONCLUSIÓN GENERAL .....</b> | <b>75</b> |
| <b>5.2. RECOMENDACIONES.....</b>     | <b>76</b> |
| <b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>             | <b>78</b> |