



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**INTERACCIÓN MEDICAMENTO-NUTRIENTE COMO
FACTOR DE RIESGO PARA EL ESTADO NUTRICIONAL
EN LOS ADULTOS MAYORES DEL "CENTRO
GERIÁTRICO SANTA RITA - COCHABAMBA"**

GRISEL ORGAZ PANIAGUA

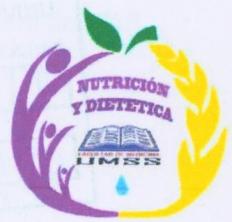
Trabajo final de grado
Modalidad de tesis para optar
La licenciatura en Nutrición y
Dietética

Tutores: Dra. Sandra Ximena Orellana Medrano
 Dr. Daniel Illanes Velarde

COCHABAMBA – BOLIVIA



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA DR." AURELIO MELEAN"
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



INTERACCIÓN MEDICAMENTO-NUTRIENTE COMO FACTOR DE RIESGO PARA EL ESTADO NUTRICIONAL EN LOS ADULTOS MAYORES DEL “CENTRO GERIÁTRICO SANTA RITA - COCHABAMBA”

GRISEL ORGAZ PANIAGUA

**Trabajo final de grado:
Modalidad de tesis para optar
La licenciatura en Nutrición y
Dietética**

**Tutores: Dra. Sandra Ximena Orellana Medrano
Dr. Daniel Illanes Velarde**

COCHABAMBA – BOLIVIA

ÍNDICE

CAPÍTULO I EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. INTRODUCCIÓN:	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:	3
1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA:	5
1.4. DELIMITACIÓN:	5
1.5. JUSTIFICACIÓN:.....	5
1.6. OBJETIVOS.....	6
1.6.1. Objetivo General.....	6
1.6.2. Objetivos Específicos	6
1.7. HIPÓTESIS.....	6

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES GENERALES	7
2.2. ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS	9
2.3. MARCO CONTEXTUAL.....	11
2.3.1. Descripciones de las características institucionales donde se hace la investigación.....	11
2.4. DESARROLLO DEL MARCO TEÓRICO	14
2.4.1. Los Adultos Mayores	14
2.4.2. Alimentación.....	15
2.4.3. Requerimientos Nutricionales	15
2.4.3.1. Requerimientos energéticos.....	15
2.4.3.2. Proteínas	17
2.4.3.3. Grasas	17
2.4.3.4. Carbohidratos	18
2.4.3.5. Fibra dietética.	19
2.4.4. Valoración Nutricional.....	19

2.4.4.1.	Valoración de la Ingesta Dietética	20
2.4.4.2.	Frecuencia de consumo de alimentos	20
2.4.5.	Evaluación Nutricional	21
2.4.5.1.	Antropometría	21
2.4.5.1.1.	Peso	22
2.4.5.1.2.	Determinación de peso en paciente postrado	23
2.4.5.1.3.	Talla.....	25
2.4.5.1.4.	Estimación de la talla en pacientes postrados	25
2.4.5.1.5.	Índice de masa corporal IMC	26
2.4.5.2.	Recomendaciones de alimentos	27
2.4.5.3.	Frecuencia de alimentación en el adulto mayor	28
2.4.6.	Problemas Nutricionales Frecuentes en el Adulto Mayor.....	30
2.4.6.1.	Malnutrición.....	30
2.4.6.2.	Desnutrición.....	32
2.4.6.2.1.	Tipos de Desnutrición	33
2.4.6.2.2.	Patologías concomitantes	35
2.4.6.2.2.1.	Diabetes mellitus	36
2.4.6.2.2.2.	Hipertensión Arterial	39
2.4.7.	Pluripatología.....	40
2.4.8.	Medicamento.....	42
2.4.8.1.	Interacciones Importantes entre los Alimentos y Fármacos.....	42
2.4.8.1.1.	Fármacos que alteran la percepción gustativa.....	42
2.4.8.1.2.	Fármacos que producen alteraciones del olfato.....	42
2.4.8.1.3.	Interacción Alimento - Fármaco:	44
2.4.8.2.	Polimedication.....	51
2.4.8.2.1.	Polifarmacia en los adultos mayores.....	51
2.4.9.	Comportamiento Farmacodinamicas Y Farmacocineticas De Los Medicamentos En Adultos Mayores	52
2.4.10.	Interacción Entre Medicamento, Alimento, Nutriente	52

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

DISEÑO METODOLÓGICO	56
3.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN	56
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	56
3.3. SUJETO Y FUENTE DE INFORMACIÓN	56
3.4. UNIVERSO, POBLACIÓN Y MUESTRA.....	57
3.4.1. Universo	57
3.4.2. Población De Estudio	57
3.4.3. Muestra	57
3.4.4. Criterio de inclusión	57
3.4.5. Criterios de exclusión	57
3.4.6. Tamaño de la muestra y muestreo	57
3.4.7. Procesamiento de información	58
3.5. VARIABLES DE ESTUDIO	58
3.6. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	58
3.6.1. Instrumentos de información	58
3.6.2. Instrumentos de antropometrías	58
3.7. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	59
3.8. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO	59

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

RESULTADOS.....	61
4.1. RESULTADOS DEL ESTUDIO	61
4.1.1. Caracterización de la población de estudio.....	61
4.1.2. Determinar el estado nutricional de los adultos mayores incluidos en el estudio.....	62
4.2. DISCUSIÓN.....	70

CAPÍTULO V
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIÓN GENERAL	75
5.2. RECOMENDACIONES	76
BIBLIOGRAFÍA.....	78