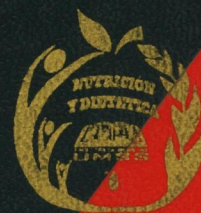




Universidad Mayor de San Simón
Facultad de Medicina
Carrera de Lic. En Nutrición y Dietética



**Valoración del estado nutricional a personas que asisten al
servicio de hemodiálisis del centro hemo D de la clínica
Saavedra, Cochabamba, Bolivia.**

Mayo-Octubre 2018

**Trabajo dirigido para optar el grado de licenciatura en nutrición y
dietética**

Estudiantes: Roxana Butrón
Shirley Cruz Romero

Tutora: Lic. Ángela Marion Zambrana Vera

Tutor institucional: Dr. Giovanny Marzana Claros

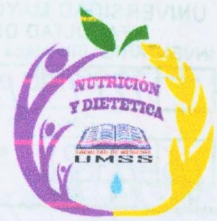
COCHABAMBA – BOLIVIA 2018



Universidad Mayor de San Simón

Facultad de Medicina

Carrera de Lic. En Nutrición y Dietética



Señala:

Lic. Rosang Huaywardy

COORDINADORA

FACULTAD DE MEDICINA - U.M.S.S.

Presenta:

REF: CONFORMIDAD CON TRABAJO DIRIGIDO

Distinguida Lic.

A tiempo de saludarle muy cordialmente y deseándole éxitos en sus actividades

Valoración del estado nutricional a personas que asisten al servicio de hemodiálisis del centro hemo D de la clínica Saavedra, Cochabamba, Bolivia.

Mayo-Octubre 2018

En atención a que las actividades cumplen con las exigencias establecidas para su trabajo dirigido. Por lo que manifiesto conformidad para continuar con el procedimiento establecido para defensa de la misma, considerando una fecha tentativa de defensa el día 22 de noviembre de 2018.

Trabajo dirigido para optar el grado de licenciatura en nutrición y dietética

Sin otro particular y agradeciendo su gentil atención y colaboración, me despido de Ud. con las consideraciones más distinguidas.

Atentamente,

Estudiantes: Roxana Butrón
Shirley Cruz Romero

Tutora: Lic. Ángela Marion Zambrana Vera

Tutor institucional: Dr. Giovanni Marzana Claros

COCHABAMBA – BOLIVIA 2018

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CAPITULO 1	15
1.1 INTRODUCCION:	16
1.2 INFORMACIÓN INSTITUCIONAL.....	17
1.2.1 Localización	17
1.2.2 Aspectos institucionales	18
1.2.3 Generalidades	18
1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	19
Formulación del problema.....	19
1.4 OBJETIVOS.....	20
1.4.1 General:	20
1.4.2 Específicos:.....	20
1.5 JUSTIFICACIÓN	21
CAPITULO 2	22
2. FUNDAMENTO TEORICO.....	23
2.1. Antecedentes	23
2.2 Enfermedad renal crónica (ERC)	24
2.2.1 Clasificación de la ERC.....	25
2.3 Hemodiálisis.....	25
2.4 Malnutrición: generalidades	26
2.4.1 Malnutrición y balance nitrogenado en HD	26
2.4.2 Principales causas de malnutrición en ERC-T:.....	27
2.4.3 Causas secundarias de malnutrición en ERC-T:	28
2.5 Inflamación.....	28
2.5.1 Inflamación en hemodiálisis	28

2.6 Valoración nutricional	30
2.6.1 Tamizaje nutricional	30
Evaluación de malnutrición e inflamación.....	30
Escala de desnutricion-inflamacion (malnutrition inflammation score MIS)	31
2.6.2 Historia clínica	34
Historia clínica general	34
Historia clínica nutricional.....	34
2.6.3 Examen físico.....	34
2.6.4 Datos de laboratorio	34
2.6.5 Datos Alimentarios	37
Frecuencia de alimentos.	37
Tiempos de comida.....	38
2.6.6 Datos Antropométricos	38
Peso:.....	39
Peso seco:	39
Peso pre –diálisis	39
Peso post-diálisis	39
Talla o estatura.	39
Índice de masa corporal.	40
Porcentaje de grasa corporal	41
Pliegues cutáneos.....	42
Perímetro de brazo	46
Áreas del brazo	46
Circunferencia muscular del brazo (CMB)	46
Área muscular braquial AMB.....	48

Área Grasa Braquial (AGB):.....	50
2.6.7 Estrategias nutricionales	52
Recomendaciones nutricionales.....	52
Recomendaciones alimentarias	55
CAPITULO 3.....	59
3 MARCO METODOLÓGICO	60
3.1 Delimitación	60
Cronológica.....	60
Geográficas.....	60
3.2 Diseño del Trabajo Dirigido	60
3.3 Tipo de investigación:.....	60
3.4 Operalización de variables	61
3.5 Población de estudio	72
• Universo:.....	72
• Tamaño muestral:	72
• Muestreo:.....	72
3.6 Criterios de selección	73
Criterios de inclusión:	73
Criterios de exclusión.....	73
3.7 Procedimiento e instrumento de trabajo de campo.....	73
Instrumento	73
3.8 Validación de la encuesta:	74
3.9 Aspectos bioéticos	74
Capítulo 4	75
4.1 RESULTADOS.....	76

Recomendaciones	84
5.0 CRONOGRAMAS	85
TRABAJO DE CAMPO.....	85
DE ACTIVIDADES	88
6.0 Bibliografía	91
7.0 ANEXOS.....	94
.....	94