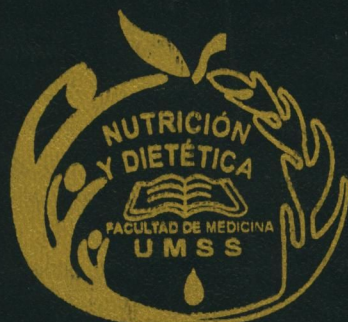




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES BIOMEDICAS
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



**ESTIMACION DE HABITOS ALIMENTARIOS DE NIÑOS EN
EDAD ESCOLAR, DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS MARISCAL
SUCRE Y JUAN GUERRA EN EL MUNICIPIO DE
CLIZA, COCHABAMBA, BOLIVIA
MAYO A OCTUBRE ,2018**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR AL GRADO DE
LICENCIATURA EN NUTRICION Y DIETETICA**

Estudiantes : Mariela Meneses Arias

Anel Rivero Salazar

Tutora : Dra. Phd. Ivana Camacho

Supervisora Institucional : Lic. Ángela Marion Zambrana

**COCHABAMBA - BOLIVIA
2018**



ESTIMACION DE HABITOS ALIMENTARIOS DE NIÑOS EN EDAD ESCOLAR, DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS MARISCAL SUCRE Y JUAN GUERRA EN EL MUNICIPIO DE CLIZA, COCHABAMBA, BOLIVIA



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES BIOMEDICAS
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**ESTIMACION DE HABITOS ALIMENTARIOS DE NIÑOS EN
EDAD ESCOLAR, DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS
MARISCAL SUCRE Y JUAN GUERRA EN EL MUNICIPIO DE
CLIZA, COCHABAMBA, BOLIVIA**

MAYO A OCTUBRE ,2018

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR AL GRADO DE
LICENCIATURA EN NUTRICION Y DIETETICA**

Estudiantes: Mariela Meneses Arias
Anel Rivero Salazar

Tutora: Dra. Phd. Ivana Camacho

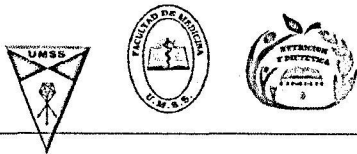
Supervisora institucional: Lic. Ángela Marion Zambrana

COCHABAMBA – BOLIVIA

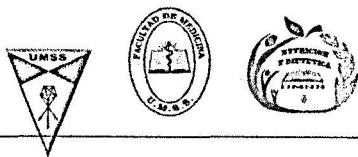


Contenido

1.- INTRODUCCIÓN	18
2.- Caracterización institucional	20
3.- Diagnostico	21
3.1 Planteamiento del Problema.....	21
Formulación del problema	22
3.2 Objetivos.....	23
3.2.1 General	23
3.2.2 Específicos	23
3.3 Justificación	24
4.- MARCO TEÓRICO	25
4.1 Antecedentes	26
4.2 Estimación	26
4.3 Habito alimentario	26
4.4 Estimación del hábito alimentario	27
4.5 Métodos para la estimación de hábitos alimentarios	27
4.5.1 Recordatorio de 24 horas	27
4.6 Escenario escolar	28
4.6.1 Escolar	29
4.6.2 Edad escolar	29
4.7 Evaluación del estado nutricional en la edad escolar	30
4.7.1 Índice de Masa Corporal.....	30
Peso.....	30



Estatura.....	30
4.8 Alimentación en la edad escolar	30
4.8.1 Cuidados alimentarios en el escolar	31
4.8.2 Arco nutricional de Bolivia para niños/as en edad escolar	33
4.8.3 Recomendaciones generales	38
4.9 Estrategia educativa nutricional según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación.	39
5.- METODOLOGÍA.....	40
5.1 Delimitación	41
5.1.2 Delimitación cronológica.....	41
5.1.3 Delimitación geográfica	41
5.2 Diseño de investigación:	41
5.3 Tipo de investigación:	41
5.4. Operalización de variable.....	41
5.5 Población de estudio	45
5.5.1 Universo:	45
5.5.2 Tamaño de muestra	45
Total:.....	45
5.5.3 Muestreo	45
5.6 Criterios de selección.....	46
5.6.1 Criterios de inclusión	46
5.6.2 Criterios de exclusión	46
5.7 Procedimiento e instrumentación del trabajo de campo	46
5.7.1 Peso y Talla.....	46



5.7.2 Procedimiento del trabajo de campo	47
Pre diagnostico.....	47
Prueba piloto y validación de la encuesta	47
Trabajo de campo.....	48
5.8 Aspectos Bioéticos.....	49
6.-PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	50
6.1 Características de la población	51
6.2 Resultado para primer Objetivo Especifico.....	52
Desayuno	54
Media Mañana	55
Almuerzo.....	56
Media tarde.....	57
Cena	58
Agua, Dulces y Verduras.....	59
6.3 Resultados para el Segundo Objetivo Especifico.....	60
6.3.1 resultados globales de utensilios de consumo en los tiempos de comida.	60
6.3.2 resultados globales del número de cucharillas de azúcar usadas por taza. ..	62
6.4 Resultados para el Tercer Objetivo Especifico.....	63
6.4.1 Resultados del estado nutricional según IMC	63
7.- Conclusiones	64
8.- Recomendaciones	65
9.- CRONOGRAMA	67
10.- Bibliografía.....	71
11.- ANEXOS.....	74



Índice de Grafico

grafico 1 Alimentos consumidos durante el desayuno, para la poblacion escolar que asisten a las unidades educativas mariscal sucre* y juan guerra	54
grafico 2 Alimentos consumidos durante la media mañana, para la Poblacion Escolar que asisten a las unidades educativas Mariscal Sucre* y Juan Guerra	55
grafico 3 Alimentos consumidos durante Almuerzo, para la poblacion escolar que asisten a las unidades educativas Mariscal Sucre* y Juan Guerra	56
grafico 4 Alimentos consumidos durante la media tarde, para la poblacion escolar que asisten a las unidades educativas Mariscal Sucre* y Juan Guerra	57
grafico 5 Alimentos consumidos durante la cena, para la poblacion escolar que asisten a las unidades educativas Mariscal Sucre* y Juan Guerra	58
grafico 6 Consumo de Agua, dulces y Verduras, para la Poblacion Escolar que asisten a las unidades educativas Mariscal Sucre* y Juan Guerra	59
grafico 7 uso de utensilios de consumo en los tiempos de comida, de la poblacion de escolares que asisten a las Unidades Educativas	60
grafico 8 Numero de Cucharillas de azucar utilizadas por taza, para la poblacion de escolares que asisten a las Unidades Educativas	62
grafico 9 Estado nutricional de las unidades educativas Mariscal Sucre* y Juan Guerra	63