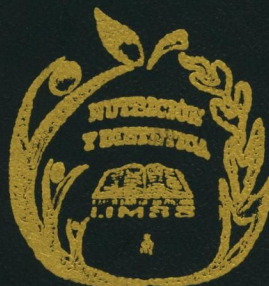




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



GUIA ALIMENTARIA PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS - HOSPITAL MUNICIPAL ANDRÉS CUSCHIERI

PERFIL DE TRABAJO DIRIGIDO
PARA OPTAR AL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Dalenz Salas Tatiana Amparo
Carmen Porcel Flores

Docente tutor:

Dr. Olmos Beya Waldo Marcelo

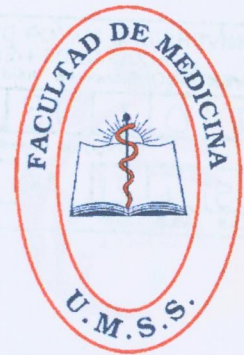
Tutor Institucional:

Dra. Evelin Vilela Saavedra

Cochabamba – Bolivia 2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



GUIA ALIMENTARIA PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS - HOSPITAL MUNICIPAL ANDRÉS CUSCHIERI

PERFIL DE TRABAJO DIRIGIDO
PARA OPTAR AL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Dalenz Salas Tatiana Amparo
Carmen Porcel Flores

Docente tutor:

Dr. Olmos Baya Waldo Marcelo

Tutor Institucional:

Dra. Evelin Vilela Saavedra

Cochabamba – Bolivia 2018

INDICE DE CONTENIDOS

INDICE DE CONTENIDOS	9
1.1. INTRODUCCIÓN	2
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
1.3. JUSTIFICACIÓN	4
1.4. OBJETIVO:	5
OBJETIVO GENERAL:	5
OBJETIVO ESPECÍFICO:.....	5
2.1. ANTECEDENTES	7
2.2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA:.....	8
INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA	8
CLASIFICACIÓN DE LOS ESTADIOS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA	9
2.2.1. FACTORES DE RIESGO QUE AFECTAN LA PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA.....	11
FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES	11
FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES	12
FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON PATOLOGÍA RENAL:.....	14
2.2.2. TERAPIA DE REEMPLAZO RENAL	16
DIÁLISIS.....	16
HEMODIÁLISIS	16
2.2.3. PÉRDIDAS DE NUTRIENTES EN EL DIALIZADO EN HD:	18
PRINCIPALES CAUSAS DE MALNUTRICIÓN EN ERC-T:	18
CAUSAS SECUNDARIAS DE MALNUTRICIÓN EN ERC-T:	18
DIABETES EN HD:.....	19
SOBREPESO Y OBESIDAD EN HD:.....	19
2.2.4. ÁREA DE NUTRICIÓN.....	19
ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN INSUFICIENCIA RENAL	19
EL TRATAMIENTO DIETÉTICO EN LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA TIENE COMO OBJETIVOS	20
2.2.5. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.....	21

ENERGÍA	21
LAS PROTEÍNAS	22
HIDRATOS DE CARBONO Y LÍPIDOS	23
REQUERIMIENTOS DE LÍQUIDOS Y SODIO	24
POTASIO.....	25
CALCIO, FÓSFORO, VITAMINA D.....	26
VITAMINAS HIDROSOLUBLES	27
VITAMINAS LIPOSOLUBLES.....	29
OLIGOELEMENTOS	30
2.2.6. EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.....	31
2.2.7. PROPUESTA EDUCATIVA.....	32
2.2.8. REVISIÓN DE GUÍAS.....	32
GUÍA NUTRICIONAL PARA HEMODIÁLISIS	32
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA PACIENTE RENAL	32
GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CLÍNICA-K/DOQI PARA LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: EVALUACIÓN, CLASIFICACIÓN Y ESTRATIFICACIÓN ..	33
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA EL PACIENTE EN HEMODIÁLISIS.....	34
GUÍA DE NUTRICIÓN EN ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA (ERCA)	35
3. LUGAR DE ESTUDIO	37
3.1. MARCO CONTEXTUAL.....	37
DESCRIPCIÓN DEL ÁREA GEOGRÁFICA DONDE SE DESARROLLA LA INVESTIGACIÓN.....	37
DESCRIPCION DE LAS CARACTERISTICAS INTITUCIONALES DONDE SE REALIZÓ LA INVESTIGACION.	37
3.2. TIPO DE ESTUDIO	38
3.3. POBLACION Y DE LA INVESTIGACION	38
3.4. TAMAÑO MUESTRAL	39
. MUESTREO	39
3.5. CRITERIOS DE SELECCIÓN	39
3.6. VALIDACION DE LA GUIA	39
3.7. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA GUIA.....	41

4.1. RESULTADOS.....	44
CUESTIONARIO PRE-TEST DE CONOCIMIENTOS.....	46
VALIDACION DE LA GUIA.....	52
COMPARACIÓN DEL PRE-TEST Y POS-TEST DE CONOCIMIENTO.....	54
ACTIVIDADES.....	58
5.1. CONCLUSIÓN.....	61
5.2. RECOMENDACIONES.....	63
5.3. BIBLIOGRAFÍA:.....	64
ANEXO 1.....	65
ANEXO 2.....	65
ANEXO 3.....	65
ANEXO 4.....	65
ANEXO 5.....	65
ANEXO 6.....	65
ANEXO 7.....	65
ANEXO 8.....	65
ANEXO 9.....	65
ANEXO 11.....	65
ANEXO 12.....	65
ANEXO 13.....	65
ANEXO 14.....	65
ANEXO 15.....	65
ANEXO 16.....	65
ANEXO 18.....	65
ANEXO 19.....	65
ANEXO 20.....	65
ANEXO 21.....	65
FOTOGRAFÍA N° 1.....	65
FOTOGRAFÍA N° 2.....	65
FOTOGRAFÍA N° 3.....	65
FOTOGRAFÍA N° 4.....	65