



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**"IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA -
APRENDIZAJE SOBRE LACTANCIA MATERNA DIRIGIDO
A MADRES ADOLESCENTES DEL CENTRO DE SALUD
INTEGRAL SOLOMON KLEIN DE SACABA,
GESTIÓN II - 2017"**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER EL TÍTULO
DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

AUTORAS

**Arnez Gutiérrez Erika Fabiola
Laca Ferrato Mireya Corali**

**SUPERVISORA INSTITUCIONAL
Dra. Lenny Ruth Romero Orellana**

TUTORA

Lts. Mgr. Rosario Huanverdy Calizaya

**COCHABAMBA - BOLIVIA
2016**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**“IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA -
APRENDIZAJE SOBRE LACTANCIA MATERNA DIRIGIDO A
MADRES ADOLESCENTES DEL CENTRO DE SALUD
INTEGRAL SOLOMON KLEIN DE SACABA,
GESTIÓN II - 2017”**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER EL TÍTULO
DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

AUTORAS

Arnez Gutiérrez Erika Fabiola

Laca Serrato Mireya Corali

SUPERVISORA INSTITUCIONAL

Dra. Lenny Ruth Romero Orellana

TUTORA

Mgr. Rosario Huanverdy Calizaya

**COCHABAMBA – BOLIVIA
2018**

INDICE

CAPÍTULO I - PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1 Introducción.....	2
1.2 Planteamiento del problema.....	3
1.3 Justificación.....	5
1.4 Objetivos	6
1.4.1 Objetivo general	6
1.4.2 Objetivos específicos	6
CAPÍTULO II - MARCO TEÓRICO.....	7
2.1 Marco contextual.....	8
2.1.1 Descripción de la zona de estudio.....	8
2.1.2 Antecedentes del Centro de Salud Integral Solomon Klein.....	8
2.2 Desarrollo del marco teórico.....	11
2.2.1 Plan didáctico.....	11
2.2.1.1 Objetivos de la didáctica.....	11
2.2.2 El proceso de enseñanza - aprendizaje	12
2.2.2.1 Elementos del proceso enseñanza- aprendizaje	13
2.2.3 Método activo - participativo.....	14
2.2.4 Lactancia materna.....	15
2.2.4.1 Anatomía de la glándula mamaria.....	16
2.2.4.2 Fisiología de la producción de leche.....	17
2.2.4.3 Tipo de leche materna	18
2.2.4.4 Composición nutricional de la leche materna	19
2.2.4.5 Elementos defensivos de la leche materna	23
2.2.4.6 Beneficios de la lactancia materna.....	25
2.2.4.7 Agarre correcto del pecho materno	25
2.2.4.8 Posiciones del niño con la madre para dar el pecho.....	26
2.2.4.9 Afecciones del pecho materno	27
2.2.4.10 Extracción de la leche materna.....	29
2.2.4.11 Conservación y descongelación de leche materna.....	32
2.2.4.12 Uso del biberón	33
2.2.5 Adolescencia.....	34
2.2.6 Embarazo adolescente.....	35
2.2.7 Alimentación adecuada de la madre adolescente durante el embarazo y lactancia.....	35
2.2.7.1 Alimentación durante el embarazo	36
2.2.7.1.1 Necesidades de energía y nutrientes	36
2.2.7.2 Alimentación durante el Periodo de la lactancia	38
CAPÍTULO III - MARCO METODOLÓGICO.....	41
3.1 Enfoque de investigación	42
3.2 Tipo de investigación.....	42
3.3 Población de estudio	42
3.4 Selección de participantes.....	43
3.5 Proceso del trabajo	43

3.5.1 Planificación y organización.....	43
3.5.2 Técnicas o instrumentos de recolección de datos	43
3.5.3 Recojo de la información	44
3.5.4 Procesamiento y análisis de la información	44
3.5.5 Seguimiento a las necesidades de las madres adolescentes	44
3.6 Problemas en el proceso de ejecución del trabajo.....	47
CAPÍTULO IV - RESULTADOS	48
4.1 Presentación de resultados	49
4.1.1 Etapa Pre-natal	49
4.1.2 Etapa Pos natal.....	57
4.1.3 Estado nutricional etapa pre y pos natal	66
4.2 Resultado de las madres adolescentes de seguimiento.....	67
4.3 Interpretación de los resultados.....	75
CAPÍTULO V - CONCLUSIÓN.....	77
5.1 Conclusión.....	78
5.2 Recomendaciones.....	79
CAPÍTULO VI – BIBLIOGRAFIA	80
Bibliografía.....	80
ANEXOS	84

INDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1: Anatomía de pecho materno	17
Ilustración 2: Estimulación de producción de leche materna	18
Ilustración 3: Agarre correcto del pecho materno	26
Ilustración 4: Higiene y pasos para la extracción de leche materna	31
Ilustración 5: Extracción de leche materna con jeringa.....	31

INDICE DE CUADROS

Cuadro 1: Composición nutricional de la leche materna	23
Cuadro 2: Periodos de conservación de la leche materna	32
Cuadro 3: Recomendaciones promedio de calorías para madres adolescentes	40
Cuadro 4: Recomendaciones promedio de macronutrientes para madres adolescentes	40