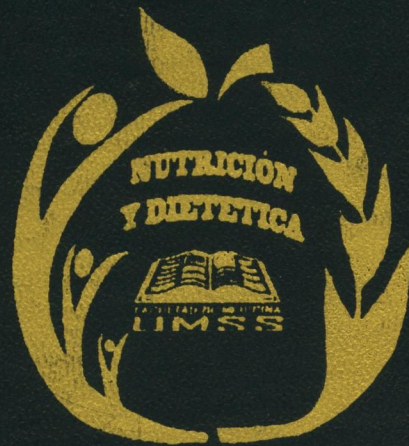




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELEO MELEAN"
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PATRON ALIMENTARIO DE LA COMUNIDAD ANDINA DE CHILLAVI DEL
MUNICIPIO COCAPATA DEL DEPARTAMENTO DE COCHABAMBA FRENTE AL
CAMBIO CLIMÁTICO

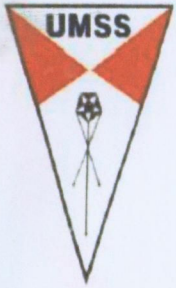
TESIS DE GRADO PRESENTADO PARA
OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA
EN NUTRICION Y DIETÉTICA

AUTORA: NEYDA RICALDEZ CLAROS

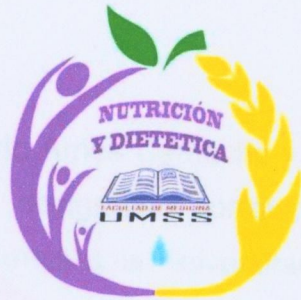
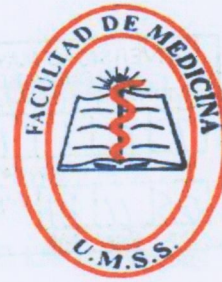
TUTORES: DRA. MIRIAM ROSARIO ARNEZ CAMACHO

DRA: NANCY VERDUGUEZ SANDAGORDA

Cochabamba – Bolivia - 2018



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELEO MELEAN"
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



**PATRON ALIMENTARIO DE LA COMUNIDAD ANDINA DE CHILLAVI DEL
MUNICIPIO COCAPATA DEL DEPARTAMENTO DE COCHABAMBA
FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO**

**TESIS DE GRADO PRESENTADO PARA
OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA
EN NUTRICION Y DIETÉTICA**

AUTORA: NEYDA RICALDEZ CLAROS

TUTORES: DRA. MIRIAM ROSARIO ARNEZ CAMACHO
DRA. NANCY VERDUGUEZ SANDAGORDA

Cochabamba- Bolivia 2018

INDICE DE CONTENIDO

CAPITULO I EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
1.3. JUSTIFICACIÓN	3
1.4. OBJETIVOS	4
1.4.1. OBJETIVO GENERAL.....	4
1.4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	4
1.5. HIPÓTESIS	4

CAPITULO II MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES GENERALES.....	6
2.2. MARCO CONTEXTUAL	8
2.2.1. DESCRIPCIÓN DEL ÁREA GEOGRÁFICA DONDE SE DESARROLLÓ LA INVESTIGACIÓN.....	8
2.2.2. DESCRIPCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LA INSTITUCION QUE HACE LA INVESTIGACIÓN	9
2.3. MARCO CONCEPTUAL.....	10
2.4. DEFINICIÓN DEL PATRÓN DE CONSUMO ALIMENTARIO	10
2.5. HÁBITOS ALIMENTARIOS	11
2.6. CONSUMO DE ALIMENTOS	11
2.6.1. ALIMENTO	11
2.6.2. ALIMENTACIÓN	12
2.6.3. LEYES DE LA ALIMENTACIÓN.....	12
2.6.3.1. LEY DE CANTIDAD (SUFICIENTE).....	12
2.6.3.2. LEY DE LA CALIDAD (COMPLETA).....	12
2.6.3.3. LEY DE ARMONÍA.....	12
2.6.3.4. LEY DE ADECUACIÓN.....	12
2.6.3.5. LEY DE LA PUREZA.....	12
2.6.4. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS SEGÚN.....	13
2.6.5. FACTORES QUE CONDICIONAN EL VALOR NUTRITIVO DEL ALIMENTO.....	13
2.6.6. ALIMENTACIÓN SALUDABLE	13

2.7.	DIETA.....	14
2.8.	LA NUTRICIÓN	14
2.8.1.	NUTRIENTES.....	14
2.8.2.	NUTRIENTES ESENCIALES.....	14
2.8.3.	RECOMENDACIONES NUTRICIONALES	14
2.8.4.	RECOMENDACIONES DE ENERGÍA	15
2.8.5.	NECESIDADES O REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES.....	15
2.9.	EL ARCO DE LA ALIMENTACION.....	15
2.10.	PATRONES O MODELOS DE CONSUMO	16
2.10.1.	PATRONES DE CONSUMO EN AMÉRICA LATINA.....	16
2.10.2.	PATRONES DE CONSUMO EN BOLIVIA.....	17
2.11.	PRINCIPALES ASPECTOS DE UN PATRÓN ALIMENTARIO	17
2.12.	FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ALIMENTACIÓN	17
2.12.1.	FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y EL CONSUMO ALIMENTARIO.....	18
2.13.	TRANSICIÓN NUTRICIONAL	19
2.14.	DEFINICIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA.....	19
2.14.1.	DISPONIBILIDAD.....	19
2.14.2.	ACCESO	20
2.14.3.	UTILIZACIÓN	20
2.14.4.	ESTABILIDAD	20
2.15.	SOBERANÍA ALIMENTARIA.....	21
2.15.1.	EL CONSUMO DE ALIMENTOS PARA LA SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA.....	21
2.16.	LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DESDE LAS COSMOVISIONES INDÍGENAS ORIGINARIAS CAMPESINAS	21
2.16.1.	ECONOMÍA COMUNITARIA, RELACIONES DE RECIPROCIDAD, FERIAS Y FIESTAS.....	22
2.17.	DEFINICIÓN CAMBIO CLIMÁTICO.....	23
2.17.1.	ÁREAS AFECTADOS	23
2.17.2.	CAMBIO CLIMÁTICO EN BOLIVIA	24
2.17.3.	EL CAMBIO CLIMÁTICO Y EL DETERIORO DEL MEDIO AMBIENTE Y SU BIODIVERSIDAD EN BOLIVIA	25
2.17.4.	CAMBIO CLIMÁTICO Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS	26

2.17.5.	CAMBIO CLIMÁTICO Y ACCESIBILIDAD DE ALIMENTOS	26
2.17.6.	CAMBIO CLIMÁTICO Y USO DE ALIMENTOS.....	27
2.17.7.	CAMBIO CLIMÁTICO BOLIVIA Y ZONAS RURALES	27
2.17.8.	OBSERVACIONES DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN BOLIVIA.....	27
2.18.	CARACTERISTICAS NUTRICIONALES DE LOS SIGUIENTES ALIMENTOS.....	30
2.18.1.	VALOR NUTRITIVO DE LA CARNE DE LLAMA	30
2.18.2.	MANEJO DE LA BIODIVERSIDAD DE PAPA EN LA COMUNIDAD DE CHILLAVI	31
CAPITULO III MARCO METODOLÓGICO		
3.1.	ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	35
3.2.	TIPO DE INVESTIGACIÓN	35
3.3.	POBLACIÓN Y MUESTRA DE LA INVESTIGACIÓN	35
3.3.1.	POBLACIÓN DE ESTUDIO	35
3.3.2.	MUESTRA	35
3.3.3.	CRITERIOS DE INCLUSIÓN	35
3.3.4.	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	35
3.3.5.	UNIVERSO Y POBLACIÓN DE ESTUDIO.....	36
3.4.	VARIABLES DE ESTUDIO Y SU OPERALIZACION	36
3.5.	DESARROLLO DEL PROYECTO	37
3.6.	INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS PARA LA RECOLECCION DE DATOS DE LA INFORMACIÓN.....	37
3.7.	FORMAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	39
3.8.	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO	40
CAPITULO IV RESULTADOS Y DISCUSIONES		
4.1.	POBLACIÓN DE ESTUDIO DE LA COMUNIDAD DE CHILLAVI	42
4.2.	FRECUENCIA DE CONSUMO ALIMENTARIO.....	43
4.3.	DESCRIPCIÓN DEL APORTE NUTRICIONAL DE LA DIETA CONSUMIDA	52
4.3.1.	MICRONUTRIENTES	52
4.3.2.	CONSUMO DE MICRONUTRIENTES.....	57
4.4.	COMPARACIÓN DE LA INGESTA Y RECOMENDADO DE PROTEÍNAS, GRASAS, CARBOHIDRATOS.	65

4.5. DESCRIPCIÓN DE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN LOS PATRONES ALIMENTARIOS	66
4.5.1. FACTORES CULTURALES QUE INCIDEN EN LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS	66
4.6. DESCRIPCIÓN DE LAS VARIACIONES CLIMÁTICAS DE LA COMUNIDAD CHILLAVI.....	70
4.7. FENÓMENOS CLIMÁTICOS DESDE LA PERCEPCIÓN LOCAL POR LOS COMUNARIOS DE LA COMUNIDAD DE CHILLAVI.	71
4.8. DESCRIPCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN DE LA GENERACIÓN PASADO (25) AÑOS ATRÁS Y LA ALIMENTACIÓN ACTUAL PARA REALIZAR LA COMPARACIÓN DEL PATRÓN ALIMENTARIO.	73
4.9. ANEXOS DE LOS RESULTADOS QUE FORMARON PARTE DE LA ENCUESTA DE LA COMUNIDAD GESTIÓN 2017	77
CAPITULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. CONCLUSIONES.....	83
5.2. RECOMENDACIONES.....	85
CAPITULO VI	
6.1. RESUMEN DE RESULTADOS DEL DIAGNÓSTICO SITUACIONAL O DE LA INVESTIGACIÓN	87
6.2. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA A SER INTERVENIDO.....	92
6.3. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN.....	93
6.4. OBJETIVO DE LA INTERVENCIÓN	93
6.4.1. OBJETIVO GENERAL	93
6.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	93
6.5. MODELO OPERATIVO PLAN DE INTERVENCIÓN	94
6.6. CRONOGRAMA.....	96
7. Bibliografía.....	98
8. ANEXO	101