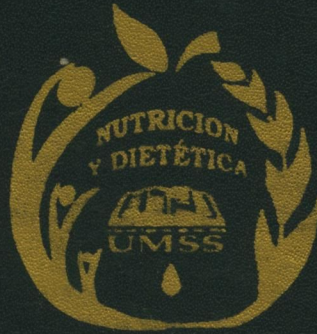




UNIVERSIDAD DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIANO MELEAN"
CARRERA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PATRONES DE CONSUMO ALIMENTARIO FRENTE AL
CAMBIO CLIMATICO DE LAS FAMILIAS DE LA
COMUNIDAD DE CHILCA GRANDE PROVINCIA TAPACARI
DEPARTAMENTO COCHABAMBA 2017

TESIS DE GRADO PRESENTADO PARA
OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA
EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

TESISTA

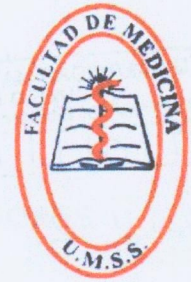
PONCE CLAROS MARIBEL

TUTORES

Mgr : Dra. Deiby Susan Abasto Gonzales
Lic : Janneth Ximena Escobar Saire



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIANO MELEAN"
CARRERA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PATRONES DE CONSUMO ALIMENTARIO FRENTE AL CAMBIO CLIMATICO
DE LAS FAMILIAS DE LA COMUNIDAD DE CHILCA GRANDE PROVINCIA
TAPACARÍ DEPARTAMENTO COCHABAMBA 2017

TESIS DE GRADO PRESENTADO PARA
OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA
EN NUTRICION Y DIETÉTICA

TESISTA

PONCE CLAROS MARIBEL

TUTORES

Mgr.: Dra. Deiby Susan Abasto Gonzales

Lic.: Janneth Ximena Escobar Saire

Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

CAPITULO I	0
1.1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	2
1.4. HIPÓTESIS.....	2
1.5. JUSTIFICACIÓN	3
1.6. OBJETIVOS	3
1.6.1. OBJETIVO GENERAL	3
1.6.2. OBJETIVO ESPECIFICO	3
CAPITULO II	4
2.1. ANTECEDENTES GENERALES.....	5
2.1.1. REFERENCIAL CONTEXTO DE LA COMUNIDAD DE CHILCA GRANDE ..	5
2.2. ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS.....	6
2.2.1. DESCRIPCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS INSTITUCIONALES DONDE SE HACE LA INVESTIGACIÓN.....	6
2.3. MARCO CONTEXTUAL.....	7
2.3.1. FACTORES QUE INFLUYEN EN PATRONES ALIMENTARIOS.....	7
2.3.2. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ALIMENTACIÓN.....	8
2.3.3. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE LOS ALIMENTOS.....	9
2.3.4. FACTORES QUE AFECTAN A LOS GRUPOS SOCIALES.....	10
2.3.5. FACTORES INDIVIDUALES	10
2.3.6. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO	11
2.3.7. HÁBITOS ALIMENTARIOS	11
2.3.8. COSTUMBRES ALIMENTICIAS	12
2.4. NUTRICIÓN.....	13
2.4.1. CARACTERÍSTICAS Y FUNCIONES	13
2.5. DIETA	13
2.5.1. ADECUACIÓN DE LA DIETA.....	14
2.6. AGUA.....	14
2.7. MACRONUTRIENTES	15
2.8. MICRONUTRIENTES	16
2.8.1. VITAMINAS	16
2.8.2. MINERALES.....	17

2.9.	PERFIL ALIMENTARIO NUTRICIONAL DE BOLIVIA	17
2.10.	ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN BOLIVIANA.....	18
2.10.1.	ENERGÍA.....	21
2.10.2.	PROTEÍNAS.....	21
2.11.	CAMBIO CLIMÁTICO	22
2.11.1.	CAMBIO CLIMÁTICO EN BOLIVIA.....	22
2.11.2.	EL MUNDO RURAL BOLIVIANO Y SUS PERCEPCIONES DEL CAMBIO CLIMÁTICO	23
2.11.3.	LOS YAPUCHIRIS DE TAPACARÍ Y SU ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO	24
2.11.4.	IMPACTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.....	25
2.11.5.	IMPACTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL BOLIVIA	25
2.12.	CAMBIO CLIMÁTICO Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS.....	26
2.13.	CAMBIO CLIMÁTICO Y ACCESIBILIDAD DE ALIMENTOS	27
2.14.	CAMBIO CLIMÁTICO Y USO DE ALIMENTOS	27
2.15.	AGUA Y CAMBIO CLIMÁTICO	27
2.16.	EFFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LOS ALIMENTOS.....	28
2.17.	MÁS CARBOHIDRATOS Y MENOS NUTRIENTES	29
2.18.	CAMBIO CLIMÁTICO Y AUTOPRODUCCIÓN DE ALIMENTOS.....	30
2.19.	GENERACION PASADA.....	31
2.19.1.	SABERES Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE GENERACIÓN PASADA.	31
CAPITULO III	32
3.1.	ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	33
3.2.	TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	33
3.3.	POBLACIÓN Y MUESTRA DE LA INVESTIGACIÓN	33
3.3.1.	POBLACIÓN DE ESTUDIO	33
3.3.2.	LA MUESTRA	33
3.3.3.	MUESTREO	33
3.4.	VARIABLES DE ESTUDIO Y SU OPERALIZACIÓN.....	34
3.5.	DESARROLLO DEL PROYECTO	36
3.6.	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO	36
3.7.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	37
3.7.1.	INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN CUALITATIVA.....	37

3.7.2. INSTRUMENTOS PARA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN CUANTITATIVA	38
3.8. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	39
3.8.1. UNIDADES DE INFORMACIÓN E INVESTIGACIÓN	39
3.8.2. PROCESAMIENTO DE DATOS.....	39
3.9. APOORTE DE ENERGÍA DE MACRONUTRIENTES	41
CAPITULO IV.....	42
4.1. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	43
4.2. DESCRIPCIÓN DE PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE UNA GENERACION PASADA Y ACTUAL "COMIDAS CONSUMIDAS POR FAMILIAS DE CHILCA GRANDE" SEPTIEMBRE 2017.	43
4.2.1. APOORTE NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS EN PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE GENERACIONES PASADAS.....	46
4.2.2. APOORTE NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS EN PRÁCTICAS ALIMENTARIAS ACTUALES	49
4.3. FRECUENCIA DE CONSUMO ALIMENTARIO	50
4.3.1. CEREALES	50
4.3.2. TUBÉRCULOS.....	50
4.3.3. LEGUMINOSAS.....	51
4.3.4. VERDURAS	52
4.3.5. FRUTAS	52
4.3.6. LECHE Y DERIVADOS	53
4.3.7. CARNES Y DERIVADOS	54
4.3.8. ACEITES Y GRASAS	54
4.3.9. AZUCARES.....	55
4.3.10. BEBIDAS.....	55
4.4. APOORTE NUTRICIONAL DE LA DIETA QUE CONSUMEN LAS FAMILIAS DE CHILCA GRANDE JULIO 2017	56
4.4.1. DIETA SUFICIENTE O COMPLETA.....	56
4.4.2. KILOCALORÍAS O ENERGÍA	56
4.4.3. GRADO DE ADECUACIÓN DE MACRONUTRIENTES.....	58
4.4.4. GRADO DE ADECUACIÓN DE MICRONUTRIENTES	62
4.4.5. DIETA VARIADA.....	73
4.4.6. DIETA EQUILIBRADA "PORCENTAJE DE MACRONUTRIENTES PROTEÍNAS, GRASAS Y CARBOHIDRATOS"	74
4.4.7. FACTORES ASOCIADOS AL CAMBIO CLIMATICO QUE INFLUYEN EN HABITOS ALIMENTARIOS DE FAMILIAS CHILCA GRANDE SEPTIEMBRE 2017 .	77

4.4.8.	FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADQUISICION DE ALIMENTOS	83
4.4.9.	DISPONIBILIDAD Y OBTENCION DE ALIMENTOS POR FAMILIAS DE CHILCA GRANDE JUNIO 2017	84
4.4.10.	PREFERENCIAS ALIMENTICIAS.....	87
4.4.11.	MOTIVOS QUE INFLUYEN EN LA ELECCION DE LA DIETA POR FAMILIAS CHILCA GRANDE JUNIO 2017	88
4.4.12.	FACTORES CULTURALES.....	90
V.	CONCLUSIONES	93
VI.	RECOMENDACIONES	96
VII.	BIBLIOGRAFÍA.....	98
VIII.	ANEXOS.....	100