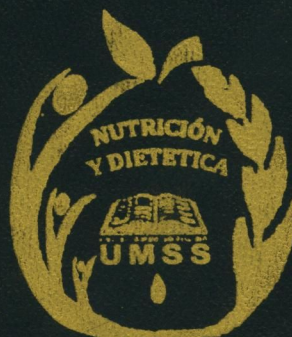




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



**ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DE LOS SERVICIOS DE
ALIMENTACIÓN DE LOS CENTROS INFANTILES COMUNITARIOS FAMILIARES
DEL MUNICIPIO DE BOLÍVAR GESTIÓN 2017**

**TRABAJO DIRIGIDO PRESENTADO PARA OBTENER EL
TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

AUTORA: LUCY VERA QUINAYA

**TUTORES: Msc. LIC WENDY AGUILAR SOSSI
DRA. SANDRA XIMENA ORELLANA MEDRANO**

SUPERVISOR: LIC. JUAN PABLO VARGAS CALLEJAS

**COCHABAMBA – BOLIVIA
2017**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DE LOS SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN
DE LOS CENTROS INFANTILES COMUNITARIOS FAMILIARES DEL MUNICIPIO DE
BOLÍVAR GESTIÓN 2017

TRABAJO DIRIGIDO PRESENTADO PARA OBTENER EL
TITULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AUTORA: LUCY VERA QUINAYA

TUTORES: Msc. LIC. WENDY AGUILAR SOSSI

DRA. SANDRA XIMENA ORELLANA MEDRANO

SUPERVISOR: LIC. JUAN PABLO VARGAS CALLEJAS

COCHABAMBA – BOLIVIA

2017

INDICE

RESUMEN.....	1
1. INTRODUCCIÓN.....	2
1.1. Antecedentes.....	4
1.2. Planteamiento Del Problema.....	6
1.3. Justificación.....	7
1.4. Objetivos.....	8
1.4.1. General.....	8
1.4.2. Específicos.....	8
2. CARACTERIZACIÓN INSITUCIONAL.....	9
2.1. Localización.....	9
2.2. Tipo De Institución.....	9
2.3. Misión.....	10
2.4. Visión.....	10
2.5. Objetivos Institucionales.....	10
2.6. Reseña Histórica.....	12
2.7. Infraestructura.....	17
2.8. Equipamiento.....	17
2.9. Población.....	17
2.10. Organización Y Funcionamiento.....	18
3. MARCO TEÓRICO.....	20
3.1. La Salud.....	20
3.1.1. Salud En Bolivia.....	20
3.2. Nutrición.....	21
3.2.1. Nutrición Y Primera Infancia.....	21
3.3. Desnutrición.....	22
3.3.1. Tipos.....	22
3.3.2. Causas.....	23

3.3.3. Tratamiento.....	24
3.3.4. Prevención.....	26
3.4. Derecho A La Alimentación.....	27
3.5. Seguridad Alimentaria.....	30
3.5.1. Seguridad Alimentaria En Bolivia.....	32
3.5.2. Seguridad Alimentaria Y Nutrición.....	32
3.5.2.1. Concepto.....	33
3.5.2.2. Disponibilidad De Alimentos.....	34
3.5.2.3. Acceso A Los Alimentos.....	34
3.5.2.4. Consumo De Los Alimentos.....	34
3.5.2.5. Utilización Biológica.....	35
3.6. Los Alimentos.....	36
3.6.1. Concepto.....	36
3.6.2. Propiedades.....	37
3.6.3. Carbohidratos.....	37
3.6.4. Grasas.....	37
3.6.5. Proteínas.....	38
3.7. Servicios De Alimentación.....	38
3.7.1. Concepto.....	38
3.7.2. Funciones.....	39
3.7.3. Normas De Bioseguridad.....	39
3.7.3.1. Bioseguridad Y Nutrición.....	39
3.7.3.2. Normas De Adquisición.....	40
3.7.3.3. Técnicas De Almacenamiento.....	40
3.7.4. Normas De Bioseguridad Personal.....	42
3.7.5. Prácticas De Higiene.....	42
3.7.6. Estado De Salud.....	43
3.8. Estrategias.....	44

3.8.1. Tipos.....	45
3.8.1.1. Educativa.....	45
3.8.1.2. Alimentaria.....	45
3.8.1.3. Prevención.....	45
3.9. Educación En Nutrición.....	46
3.9.1. Función.....	46
3.9.2. En Que Consiste.....	47
3.10. Marco Normativo.....	47
3.10.1. Constitución Política Del Estado.....	47
3.10.1.1. Derecho A La Salud.....	47
3.10.1.2. Derecho A La Niñez Adolescencia.....	48
3.10.2. Ley 070 Abelino Sifiani.....	48
3.10.3. Ley 548 Código Niña Niño Y Adolescente.....	49
3.10.4. Ley 775 Promoción Alimentaria Saludable.....	50
3.10.5. Convención De Los Derechos Del Niño.....	50
4. METODOLOGÍA.....	52
4.1. Área De Trabajo.....	52
4.2. Población De Trabajo.....	52
4.3. Instrumentos De Recolección De Datos.....	52
4.4. Procedimiento.....	53
5. PLAN DE TRABAJO.....	54
5.1. Operacionalización De Variables.....	54
5.2. Cronograma De Actividades.....	56
5.3. Metas.....	58
5.4. Determinación De Recursos.....	60
5.4.1. Recursos Humanos.....	60
5.4.2. Recursos Físicos.....	61
5.4.3. Fuentes De Financiamiento.....	62

6. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES.....	63
6.1. Evaluación Nutricional.....	63
6.2. Identificación.....	68
6.3. Planificación De Estrategias.....	70
6.4. Planificación De Capacitación.....	72
7. PRESENTACION DE RESULTADOS.....	82
7.1. Participación De Población.....	83
7.2. Análisis De Metas.....	83
7.3. Análisis De Estado Nutricional.....	86
7.4. Cambios De Comportamientos.....	90
7.5. Análisis De Propósito.....	97
7.6. Consideraciones.....	97
7.7. Experiencia Adquirida.....	98
8. CONCLUSIONES.....	100
9. RECOMENDACIONES.....	101
10. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	102
11. ANEXOS.....	105