



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**LICENCIATURA EN NUTRICION Y DIETETICA**



**GUIA ALIMENTARIA PARA EL MANEJO DE LOS EFECTOS ADVERSOS  
DURANTE LA QUIMIOTERAPIA EN BENEFICIO DE LAS PACIENTES CON  
CANCER DE MAMA DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL CLINICO  
VIEDMA DE LA GESTION 2017**

**TRABAJO DIRIGIDO PRESENTADO PARA  
OBTENER EL TITULO DE LICENCIATURA EN  
NUTRICION Y DIETETICA**

**AUTORAS: KARENTH NADIA ROBLES CARVAJAL  
VANIA MARIELA ENCINAS FLORES**

**TUTORES: ING. CLAUDIA ALEGRE RIOS  
DR. GERSON MEJIA VIA  
LIC. MARCIA GUZMAN MEJIA**

**Cochabamba – Bolivia  
2017**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
LICENCIATURA EN NUTRICION Y DIETETICA



**GUIA ALIMENTARIA PARA EL MANEJO DE LOS EFECTOS ADVERSOS  
DURANTE LA QUIMIOTERAPIA EN BENEFICIO DE LAS PACIENTES CON  
CANCER DE MAMA DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL CLINICO  
VIEDMA DE LA GESTION 2017**

TRABAJO DIRIGIDO PRESENTADO PARA  
OBTENER EL TITULO DE LICENCIATURA EN  
NUTRICION Y DIETETICA

**AUTORAS:** KARENTH NADIA ROBLES CARVAJAL  
VANIA MARIELA ENCINAS FLORES

**TUTORES:** ING. CLAUDIA ALEGRE RIOS  
DR. GERSON MEJIA VIA  
LIC. MARCIA GUZMAN MEJIA

Cochabamba – Bolivia  
2017

## INDICE GENERAL

1. CARACTERIZACION INSTITUCIONAL.....	1
1.1 LOCALIZACION .....	1
1.2 TIPO DE INSTITUCION.....	1
1.3 RESEÑA HISTÓRICA.....	1
1.4 ASPECTOS DOCTRINALES.....	2
1.4.1. MISION .....	2
1.4.2. VISION.....	2
1.4.3. VALORES.....	2
1.5 EQUIPAMIENTO.....	3
1.6 CARACTERISTICAS DE LA POBLACION ATENDIDA .....	3
1.7 INFRAESTRUCTURA .....	3
1.8 ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO.....	4
2 DIAGNOSTICO .....	6
2.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DEL DIAGNOSTICO.....	6
2.2 OBJETIVOS.....	7
2.2.1. OBJETIVO GENERAL.....	7
2.2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	7
2.2.3. LIMITES DEL DIAGNOSTICO .....	7
3 MARCO TEÓRICO.....	9
3.1. CANCER.....	9
3.2. CANCER DE MAMA.....	10
3.2.1. FACTORES PREDISPONENTES.....	11
3.2.2. ESTADIOS DEL CANCER .....	11
3.2.3. CLASIFICACION TNM.....	12
3.2.4. TRATAMIENTO .....	13
3.2.4.1. CIRUGIA .....	13
3.2.4.2. RADIOTERAPIA .....	14
3.2.4.3. QUIMIOTERAPIA.....	14
3.2.4.4. TERAPIA HORMONAL.....	15
3.2.5. LA ALIMENTACIÓN Y LA HIGIENE ALIMENTARIA EN EL MANTENIMIENTO DEL SISTEMA INMUNITARIO .....	16
3.2.6. NUTRICIÓN EN EL CÁNCER.....	17
3.2.8. METODOS DE VALORACION DEL ESTADO NUTRICIONAL.....	19
3.2.9. REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES.....	22
3.2.9.1. GRASAS.....	23
3.2.9.2. HIDRATOS DE CARBONO COMPLEJO Y FIBRA DIETETICA.....	24
3.2.9.3. PROTEÍNAS .....	24
3.2.9.4. LÍQUIDOS.....	25
3.2.9.5. VITAMINAS Y MINERALES .....	25
3.2.9.6. ESTRATEGIAS DEL CUIDADO NUTRICIONAL.....	26
4 METODO.....	41

4.1. DEFINICION DEL AEREA DE ESTUDIO.....	41
4.2. IDENTIFICACION DE LA POBLACION INVOLUCRADA EN EL ESTUDIO .....	41
4.3. INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS.....	41
4.4. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCION DE DATOS.....	41
5 PRESENTACION DE RESULTADOS.....	43
6 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	53
7 BIBLIOGRAFIA .....	55
8 ANEXOS.....	56