



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
CARRERA: LICENCIATURA EN NUTRICION Y DIETETICA**



**INFLUENCIA DEL FACTOR NUTRICIONAL SOBRE LA
APARICION DE COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA
DIABETES MELLITUS TIPO 2, EN EL SERVICIO DE MEDICINA
INTERNA DEL HOSPITAL OBRERO Nº 2, DE LA CAJA
NACIONAL DE SALUD EN LA CIUDAD DE COCHABAMBA.
JULIO A DICIEMBRE 2014**

María Alejandra Camacho Ledezma

**Trabajo final de Grado: modalidad
Tesis de Grado para optar la
licenciatura en Nutrición y Dietética**

TUTORES: Mgr. Juana Molina Dávalos.

Lic. Claudia López Loayza

COCHABAMBA-BOLIVIA 2016



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
CARRERA: LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**INFLUENCIA DEL FACTOR NUTRICIONAL SOBRE LA
APARICION DE COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA
DIABETES MELLITUS TIPO 2, EN EL SERVICIO DE MEDICINA
INTERNA DEL HOSPITAL OBRERO Nº 2, DE LA CAJA
NACIONAL DE SALUD EN LA CIUDAD DE COCHABAMBA.
JULIO A DICIEMBRE 2014**

María Alejandra Camacho Ledezma

**Trabajo final de Grado: modalidad
Tesis de Grado para optar la
licenciatura en Nutrición y Dietética**

TUTORES: Mgr. Juana Molina Dávalos.

Lic. Claudia López Loayza

COCHABAMBA-BOLIVIA 2016

INDICE

CAPITULO I.....	1
INTRODUCCIÓN:.....	2
1. ANTECEDENTES:	2
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:	3
3. JUSTIFICACION:	5
4. OBJETIVOS:	6
4.1 OBJETIVO GENERAL.....	6
4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	6
5. HIPOTESIS:.....	6
CAPITULO II.....	7
MARCO TEORICO:	8
1. DIABETES MELLITUS.....	8
1.1 DEFINICIÓN.....	8
1.2 EPIDEMIOLOGÍA.....	8
1.3 CLASIFICACIÓN.....	10
1.4 CRITERIOS DIAGNÓSTICOS.....	13
1.5 FACTORES DE RIESGO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO2.....	14
1.6 FISIOPATOLOGÍA.....	20
1.7 TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.....	23
1.8 TRATAMIENTO DIETOTERAPEUTICO	27
1.9 EDUCACIÓN	41
1.10 CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA.....	42
1.11 ACTIVIDAD FÍSICA EN DIABETES MELLITUS 2	44
1.12 COMPLICACIONES DE LA DIABETES MELLITUS	47
CAPITULO III.....	67
MARCO METODOLOGICO:	68
1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN	68
2. TIPO DE INVESTIGACION:.....	68
3. SUJETOS Y FUENTES DE INFORMACIÓN:.....	69
4. VARIABLES DE ESTUDIO Y SU OPERACIONALIZACIÓN	71

5. DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	73
6. DELIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	74
7. ANALISIS DE LA INFORMACION.....	75
CAPITULO IV	80
1. RESULTADOS.....	81
1.1 DATOS GENERALES	81
1.2 EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD.....	81
1.3 EL PESO Y SUS CAMBIOS.....	82
1.4 CAMBIOS ALIMENTARIOS	86
1.5 CONOCIMIENTOS BASICOS.....	90
1.6 APOYO FAMILIAR.....	94
1.7 ACTIVIDAD FISICA Y SUS CAMBIOS.....	97
1.8 OTROS RESULTADOS	103
2. CONCLUSIONES.....	106
3. RECOMENDACIONES	107
4. LIMITACIONES	108
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	109
ANEXOS	114