



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y
DIETÉTICA



**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO
ASOCIADOS AL SÍNDROME METABÓLICO
EN EL PERSONAL MILITAR DE LA FUERZA
AÉREA DE COCHABAMBA – BOLIVIA
GESTIÓN 2015**

**Tesis de grado para la
Obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Dietética**

**Presentado por: Tatiana Tania Chambí Cayo
Tutor (a): Dra. Ada Ximena Armaza Céspedes
Dra. Deiby Susan Abasto Gonzales**

Cochabamba, noviembre de 2015



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y
DIETÉTICA



**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO
ASOCIADOS AL SÍNDROME METABÓLICO
EN EL PERSONAL MILITAR DE LA FUERZA
AÉREA DE COCHABAMBA – BOLIVIA
GESTIÓN 2015**

**Tesis de grado para la
Obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Dietética**

Presentado por: Tatiana Tania Chambi Cayo

Tutor (a): Dra. Ada Ximena Armaza Céspedes

Dra. Deiby Susan Abasto Gonzales

Cochabamba, noviembre de 2015

Capítulo I EL PROBLEMA DE INVESTIGACION1

1.1. Introducción.....	1
1.2. Planteamiento del problema.....	3
1.3. Formulación.....	4
1.4. Delimitación.....	5
1.5. Justificación.....	5
1.6. Objetivos.....	7
1.6.1. Objetivo general.....	7
1.6.2. Objetivos específicos.....	7
1.7. Hipótesis.....	7

Capitulo II MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes generales.....	8
2.2. Antecedentes investigativos.....	12
2.3. Marco Contextual.....	14
2.3.1. Descripción del área geográfica.....	14
2.3.2. Descripción de las características institucionales.....	14
2.4. Marco teórico.....	16
2.4.1. Síndrome Metabólico.....	16
2.4.2. Factores de Riesgo.....	17
a) Antecedentes familiares.....	17
b) Bajo peso al nacer o sobrepeso al nacer.....	17
c) Grasa abdominal.....	18
d) Factor dietético.....	18
e) Sedentarismo.....	18
e) Factor edad y género.....	19
f) Factor Alcoholismo y Tabaquismo.....	19
h) Factor estrés.....	21
2.4.3. Criterios de diagnóstico del síndrome metabólico.....	21
2.4.4. Componentes del Síndrome Metabólico.....	22
2.4.4.1. Diabetes Mellitus.....	22
2.4.4.2. Sobrepeso y Obesidad.....	25

2.4.4.3. Dislipidemia.....	27
2.4.4.4. Hipertensión.....	28
2.4.5. Evaluación Nutricional.....	29
2.4.5.1. Índice Masa Grasa.....	29
2.4.5.2. Circunferencia de la cintura.....	30
2.4.5.3. Consumo de Alimentos.....	31
2.4.6. Prevención y tratamiento nutricional al Síndrome Metabólico.....	32
2.4.6.1. Terapia nutricional para Diabetes Mellitus.....	35
2.4.6.2. Terapia nutricional Control de peso-obesidad.....	37
2.4.6.3. Terapia nutricional para Dislipidemia.....	37
2.4.6.3. Terapia nutricional para Hipertensión arterial.....	38
2.4.7. ACTIVIDAD FISICA.....	39
Capítulo III MARCO METODOLOGICO	
3.1. Enfoque de investigación.....	42
3.2. Tipo de investigación.....	42
3.2.1. Según su contenido.....	42
3.2.2. Según su diseño.....	42
3.3. Población de estudio.....	42
3.3.1. Selección de participantes.....	43
3.4.- Variables y su operacionalización.....	43
3.5.- Métodos e instrumentos de recolección de la información.....	43
3.5.1. Recolección de información.....	43
3.5.2. Esquema de análisis de resultados.....	45
3.6. Materiales.....	46
3.6.1. Recursos necesarios.....	46
3.7. Consideraciones éticas.....	47
Capítulo IV RESULTADOS	
4. Resultados.....	48
Capítulo V DISCUSION	
5. Discusión.....	75

Capítulo VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	77
6.2. Recomendaciones.....	79
BIBLIOGRAFIA.....	81

ANEXOS

ANEXO N°1. Autorización para realizar la investigación en la FAB.....	83
ANEXO N°2. Encuesta individualizada.....	84
ANEXO N°3. Consentimiento informado.....	92
ANEXO N°4 Variables y su operacionalización.....	95
ANEXO N°5 Boletín de reporte de evaluación individual.....	97
ANEXO N° 6 Presupuesto de investigación.....	98

INDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1 Criterios de diagnóstico del síndrome metabólico.....	11
Cuadro N° 2 Clasificación del Índice de Masa Corporal.....	26
Cuadro N° 3 Valores del perímetro cintura y clasificación del riesgo metabólico y cardiovascular.....	30
Cuadro N° 4 Distribución molécula calórica, propuesto por el ATP III.....	34
Cuadro N° 5 Clasificación de los niveles de actividad física según los criterios establecidos por el IPAQ.....	41

INDICE DE TABLAS

TABLA N° 1 Genero de la población encuestada del personal militar de la II brigada de la F.A.B.....	48
TABLA N° 2 Distribución proporcional cualitativa de la distribución de IMC por grupo étnico del personal militar de la II brigada de la F.A.B.....	48