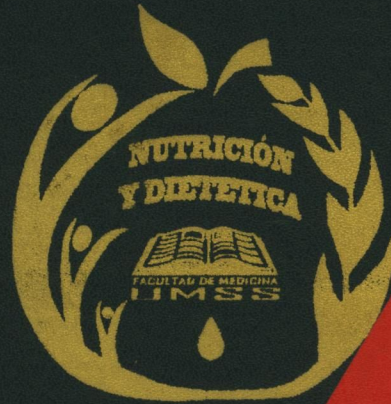




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"**  
**PROGRAMA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



**RELACION DEL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS CON  
HELICOBACTER PYLORI QUE ACUDEN AL CENTRO INFANTIL  
"CIUDADELA" DEPENDIENTE DE SEDEGES EN EL MUNICIPIO  
CERCADO DE COCHABAMBA GESTION 2014**

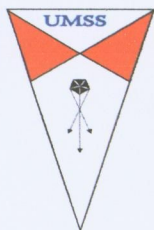
**Tesis de grado, Presentado Para Optar al Diploma Académico de  
Licenciatura en Nutrición y Dietética.**

**Presentado por: MILDRED VANESSA REYES DORADO GUTIERREZ**

**Tutor(a): DRA. SANDRA XIMENA ORELLANA MEDRANO**

**COCHABAMBA - BOLIVIA**  
**Octubre de 2014**





**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"**  
**PROGRAMA DE LICENCIATURA EN NUTRICION Y DIETETICA**



**RELACION DEL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS CON  
HELICOBACTER PYLORI QUE ACUDEN AL CENTRO INFANTIL  
"CIUDADELA" DEPENDIENTE DE SEDEGES EN EL MUNICIPIO  
CERCADO DE COCHABAMBA GESTION 2014**

Tesis de grado, Presentado Para Optar al Diploma Académico de  
Licenciatura en Nutrición y Dietética.

**Presentado por:** MILDRED VANESSA REYES DORADO GUTIERREZ

**Tutor(a):** DRA. SANDRA XIMENA ORELLANA MEDRANO

**COCHABAMBA – BOLIVIA**

Octubre de 2014

## INDICE GENERAL

### CONTENIDO

#### CAPITULO I INTRODUCCION

1.1.- INTRODUCCION .....	1
1.1.1.- FORMULACION DEL PROBLEMA .....	2
1.1.2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	2
1.2.- JUSTIFICACION .....	5
1.3.- OBJETIVOS .....	7
1.3.1.- OBJETIVO GENERAL .....	7
1.3.2.- OBJETIVO ESPECIFICO .....	7

#### CAPITULO II MARCO TEORICO

2.1.- ANTECEDENTES GENERALES .....	8
2.1.1.- ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS .....	8
2.1.2.- MARCO CONTEXTUAL .....	10
2.2.- MARCO TEORICO .....	12
2.2.1.- ENFERMEDADES PREVALENTES .....	12
2.2.2.- ESTADO NUTRICIONAL .....	12
2.2.3.- DEFINICION DE LA NIÑEZ .....	16
2.3.- ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ESCOLAR .....	18
2.3.1.- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES POBLACION ESCOLAR BOLIVIANA .....	19
2.3.2.- REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES .....	25
2.4.- SISTEMA DIGESTIVO .....	33
2.5.- DEFINICIÓN DE HELICOBACTER PYLORI .....	38
2.5.1.- CLASIFICACIÓN HELICOBACTER PILORY .....	44
2.5.2.- MÉTODOS DE DIAGNÓSTICOS DE LA INFECCIÓN POR <i>H. PYLORI</i> .....	47
2.5.2.1.- MÉTODOS DIRECTOS O INVASIVOS .....	47
2.5.2.2.- MÉTODOS INDIRECTOS O NO INVASIVOS .....	48
2.5.3.- CUADRO CLÍNICO .....	50
2.5.3.1.- DISPEPSIA .....	51
2.5.3.2.- GASTRITIS AGUDA .....	51
2.5.3.3.- GASTRITIS CRÓNICA .....	52
2.5.3.4.- ENFERMEDAD ÚLCERO-PÉPTICA .....	52
2.5.3.5.- LINFOMA TIPO MALT .....	53
2.5.3.6.- CÁNCER GÁSTRICO .....	55

2.5.3.7.- ALTERACIONES EXTRA DIGESTIVAS.....	57
2.5.3.8.- PÚRPURA TROMBOCITOPÉNICA IDIOPÁTICA.....	57
2.5.3.9.- ANEMIA FERROPRIVA o FERROPENICA.....	58
2.5.3.10.- ALTERACION GRELINA Y LEPTINA.....	63
2.5.3.11.- INFECCIÓN POR H. PYLORI Y CARIES DENTAL.....	65
2.5.4.- TRATAMIENTO MEDICAMENTOSO H. PYLORI.....	67
2.5.4.1.- LA TRIPLE TERAPIA «CLÁSICA».....	69
2.5.4.2.- LA DENOMINADA PAUTA GUÁDRUPLE.....	70
2.5.5.- INTERACCIÓN FÁRMACO NUTRIENTE.....	72
2.5.6.- TRATAMIENTO COADYUVANTE NUTRICIONAL DE HELICOBACTER PYLORI.....	76
2.5.7.- MEDIDAS PREVENTIVAS.....	78
2.5.8.- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES POBLACION ESCOLAR CON HELICOBACTER PYLORI.....	78

### **CAPITULO III**

#### **MARCO METODOLOGICO**

3.1.- ENFOQUE O TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	82
3.1.1.- SUJETOS Y FUENTES DE INFORMACIÓN.....	82
3.1.2.- UNIVERSO, POBLACIÓN DE ESTUDIO Y MUESTRA.....	82
3.1.3.- CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN.....	82
3.1.3.1.- MUESTREO.....	83
3.1.3.2.- VARIABLES.....	84
3.1.3.3.- DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	86

### **CAPITULO IV**

#### **ANALISIS DE LA INFORMACION**

4.1.- RESULTADOS.....	88
4.2.- DISCUSION.....	100

### **CAPITULO V**

#### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

5.1.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	101
5.1.1.- CONCLUSIONES.....	101
5.1.2.- RECOMENDACIONES.....	102