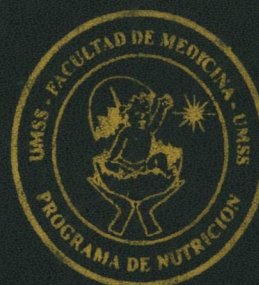




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA NUTRICIÓN**



**EVALUACIÓN DE DIETAS HIPERCALÓRICAS
E HIPERPROTEICAS EN PACIENTES CON
REQUERIMIENTO EN TRES CENTROS
HOSPITALARIOS DE LA CIUDAD DE
COCHABAMBA**

**Trabajo de grado presentado para obtener el Título Académico
de Técnico Superior en Nutrición**

TUTORA: LIC. DAISY FERRUFINO A.

ESTUDIANTE: ISABEL BILBAO LA VIEJA M.

**Cochabamba – Bolivia
Diciembre 2009**

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA NUTRICIÓN



**EVALUACIÓN DE DIETAS HIPERCALORICAS E
HIPERPROTEICAS EN PACIENTES CON
REQUERIMIENTO EN TRES CENTROS
HOPITALARIOS DE LA CIUDAD DE
COCHABAMBA.**

PRESENTA: ISABEL BILBAO LA VIEJA M.
TUTORA: LIC. DAISY FERRUFINO A.

Cochabamba - Bolivia
Diciembre 2009

ÍNDICE

Página

INTRODUCCIÓN

1. El Problema	3
1.1 Planteamiento del problema	3
1.2. Antecedentes de la problemática.....	3
1.3. Justificación de la investigación.....	4
1.4. Formulación del problema	5
1.5. Objetivos de la investigación	5
1.5.1. Objetivo general	5
1.5.2. Objetivos específicos	6
1.6. Delimitación del objeto de estudio	6
1.6.1 Espacio.....	6
1.6.2 Tiempo.....	6
1.6.3 Universo de estudio.....	7
1.6.4 La Muestra.....	7
1.6.5 Variables.....	7
1.6.6 Alcances del estudio.....	8
1.6.7 Proyecciones.....	8
2. Contexto y marco teórico de la investigación	9
2.1. Contexto y lugar de la investigación	10
2.2. Marco teórico	12
2.2.1 Estado nutricional.	12
2.2.2 Medidas Antropométricas.....	14
2.2.3. Índice de Masa Corporal (IMC)	15
2.2.4. Energía	17
2.2.5. Metabolismo basal	20
2.2.6. Proteína	21
2.2.6.1 Balance de Nitrógeno	25
2.2.6.2 Calidad de la proteína.....	26
2.2.6.3 Dietas con control de proteínas.....	32

2.2.7. Caloría	33
2.2.7.1Dieta Hiperproteica.....	34
2.2.7.2Dieta Hipercalorica.....	37
2.2.8 Calculo de requerimiento nutricional en el paciente enfermo...39	
2.2.9 Calculo de requerimiento energético en personas sanas.....39	
2.2.10 Requerimientos nutricionales en enfermos.....41	

3.Diseño Metodológico.....46

3.1. Tipo de investigación	47
3.2. Diseño de la investigación	47
3.3. Sujetos de la investigación	48
3.4. Métodos para la recolección de la información	48
3.5. Técnicas	49
3.5.1. Observación estructurada	51
3.6. Instrumentos	52
3.6.1. Formulario de datos	52
3.6.2. Tabla de valoración	53

4. Análisis de los resultados.....55

4.1 Resultados de estudio de las dietas en el Instituto Gastroenterologico Boliviano Japonés.....	55
4.1.1 Análisis de los resultados paciente N° 1.....	55
4.1.2 Análisis de los resultados paciente N° 2.....	58
4.1.3 Análisis de los resultados paciente N° 3.....	62
4.1.4 Análisis de los resultados paciente N° 4.....	66
4.1.5 Análisis de los resultados paciente N° 5.....	70
4.2 Resultado de estudio de las dietas Hospital Obrero.....	74
4.2.1 Análisis del paciente N° 1.....	74
4.2.2 Análisis del paciente N° 2.....	78
4.2.3 Análisis del paciente N° 3.....	81
4.2.4 Análisis del paciente N° 4.....	85
4.2.5 Análisis del paciente N°5.....	89
4.3 Resultados de las Dietas Centro Medico Boliviano Belga.....	93
4.31Analisis del paciente N° 1.....	93
4.4 Resultados Generales.....	97

5. Conclusiones y Recomendaciones.....103-121

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

- No. 1 Registro Fotográfico del trabajo de campo
- No. 2 Cálculo valor calórico y proteico de las dietas
- No. 3 Formularios de Menus dietas Hipercalorica hiperproteicas
- Nº 4 Formulario de recolección de menú y pesos de los alimentos
- Nº 5 Formulario de Historia Nutricional del paciente

INTRODUCCION

Importante para promover la salud y prevenir enfermedades.

Esta evaluación se hizo en relación con las dietas hipercalóricas e hiperproteicas que se administran a los pacientes con requerimiento en tres centros hospitalarios: Instituto Gastroenterológico Boliviano Japonés, el Hospital Obrero (CNSB) y la Centro Médico Quirúrgico Boliviano Japonés, de la ciudad de Cochabamba - Bolivia.

El método empleado fue descriptivo de las dietas para analizarlas a la luz de los parámetros establecidos por la O.M.S.

Se realizó la evaluación nutricional de los pacientes con requerimiento, el cálculo del valor calórico y proteico de cada una de las dietas suministradas y se comparó con el requerimiento individual de cada uno de ellos, determinando el porcentaje de adecuación tanto de calorías como de proteínas, como también se hizo la comparación de los porcentajes entre hospitales. Asimismo se analizaron los contenidos físicos y químicos de los alimentos seleccionados para las dietas.

Dentro de los resultados se puede decir que dos de los hospitales tienen un déficit en el aporte de calorías, y otro con un porcentaje muy por encima. En cuanto a las proteínas, los tres hospitales cubren con los requerimientos aconsejados.

Se realizó recomendación de alimentos adecuados para cada tipo de dieta que cubran con los requerimientos de calorías y proteínas.