



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**“HIDROKINESIOTERAPIA APLICADA A
PACIENTE POST FRACTURA DEL TERCIO
PROXIMAL DEL CUBITO”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: José Sergio Hinojosa De Iraola

Tutor de Fondo: Lic. Marcos R. Rocha Albino

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia

2008



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON

FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**“HIDROKINESIOTERAPIA APLICADA A
PACIENTE POST FRACTURA DEL TERCIO
PROXIMAL DEL CUBITO”**

Trabajo de Monografía presentado para
optar al Título de Técnico Superior en
Fisioterapia

Autor: José Sergio Hinojosa De Iraola

Tutor de Fondo: Lic. Marcos R. Rocha Albino

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia

2008

INDICE

INTRODUCCION.....	1
-------------------	---

CAPITULO I

PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL CONTEXTO EN EL QUE SE UBICA

1.1. Presentación del paciente.....	2
1.2. Presentación del centro.....	2
1.3. Justificación de la elección del caso.....	3
1.4. Objetivos de la presentación.....	4

CAPITULO II

SUSTENTECIÓN TEÓRICA

2.1. Recuerdo anatómico.....	5
2.2. Osteología e inserciones musculares.....	5
2.2.1. Hombro.....	5
2.2.1.1. Clavícula.....	5
2.2.1.2. Omóplato o escapula.....	6
A. Inserciones musculares sobre el omóplato.....	8
2.2.2. Brazo.....	9
2.2.2.1. Húmero.....	9
A. Inserciones musculares sobre el húmero.....	11
2.2.3. Antebrazo.....	13
2.2.3.1. Cúbito.....	13
A. Inserciones musculares sobre el cubito.....	15
2.2.3.2. Radio.....	17
A. Inserciones musculares sobre el radio.....	19
2.3. Articulaciones.....	19
2.3.1. Articulación del hombro.....	19
2.3.2. Articulación del codo.....	20
2.4. Diagnóstico médico.....	20
2.4.1. Tratamiento médico.....	20
2.4.2. Tratamiento fisioterapéutico.....	20
2.4.2.1. Durante la inmovilización.....	21
2.4.2.2. Después de la inmovilización.....	21
2.5. Hidroterapia.....	21
2.5.1. Definición de hidroterapia.....	21
2.5.2. Efectos fisiológicos y terapéuticos.....	22
2.5.2.1. Efectos mecánicos.....	22
A. Factor hidrostático.....	22
B. Factor hidrodinámico.....	23
2.5.2.2. Efecto térmico.....	23
2.5.2.3. Efecto fisiológico.....	24

2.5.2.4. Efecto terapéutico.....	24
2.5.3. Técnica de aplicación.....	24
2.6. Kinesioterapia.....	24
2.6.1. Definición de kinesioterapia.....	24
2.6.2. Objetivos de la kinesioterapia.....	25
2.6.3. Técnica de la movilización de la kinesioterapia.....	25
2.6.3.1. Kinesioterapia pasiva.....	25
2.6.3.2. Kinesioterapia activa.....	25
2.6.4. Clasificación de la kinesioterapia.....	25
2.6.4.1. Kinesioterapia activa asistida.....	25
2.6.4.2. Kinesioterapia activa libre.....	26
2.6.4.3. Kinesioterapia activa resistida.....	26
2.7. Elongaciones.....	26
2.7.1. Definición de elongación.....	26
2.7.2. Tipos de elongación.....	26
2.7.3. Efectos del tratamiento.....	27
2.8. Hidrokinesioterapia.....	27

CAPITULO III

PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO

3.1. El tratamiento kinésico físico aplicado.....	28
3.1.1. Objetivos de tratamiento.....	28
3.1.2. Esquema de tratamiento.....	28
Ficha de evaluación kinésica.....	29
Ficha de evolución.....	33
3.2. Conclusiones.....	37
3.3. Recomendaciones.....	38

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GLOSARIO

ANEXOS