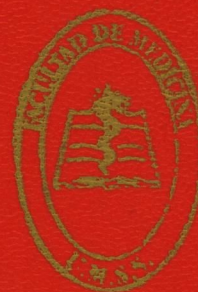




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**BENEFICIO DE LA INDUCCIÓN MIOFASCIAL A NIVEL DE LAS  
RETRACCIONES MUSCULARES COMPLEMENTARIAS AL  
TRATAMIENTO CONVENCIONAL EN PACIENTES ADULTOS CON  
HERNIA DE DISCO ATENDIDOS EN EL CENTRO HIDROFISIO  
DURANTE LA GESTIÓN III/2017**

**Tesis para optar al Título de  
Licenciatura en Fisioterapia  
y Kinesiología**

**AUTOR: Bryan Lazcano Ruiz**  
**TUTOR: Lic. Silvia Rosario Rodríguez Ríos**

**Cochabamba – Bolivia**





UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**BENEFICIO DE LA INDUCCIÓN MIOFASCIAL A NIVEL DE LAS  
RETRACCIONES MUSCULARES COMPLEMENTARIAS AL  
TRATAMIENTO CONVENCIONAL EN PACIENTES ADULTOS  
CON HERNIA DE DISCO ATENDIDOS EN EL CENTRO  
HIDROFISIO DURANTE LA GESTIÓN II/2017**

Tesis para optar al Título de  
Licenciatura en Fisioterapia y  
Kinesiología

**AUTOR:** Bryan Lazcano Ruiz

**TUTOR:** Lic. Silvia Rosario Rodríguez Ríos

Cochabamba – Bolivia

2018

# INDICE

## INTRODUCCIÓN

### CAPITULO 1:

#### PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

1.1 Antecedentes generales.....	1
1.2 Planteamiento del problema.....	4
1.2.1 Identificación y descripción del problema.....	4
1.2.2 Formulación de la pregunta de investigación.....	4
1.3 Hipótesis.....	5
1.4 Objetivos.....	5
1.4.1 Objetivo general.....	5
1.4.2 Objetivos específicos.....	5
1.5 Justificación.....	6

### CAPITULO II:

#### MARCO TEÓRICO REFERENCIAL

2.1 Anatomía de la columna lumbar.....	7
2.1.1 Generalidades de la columna.....	7
2.1.2 Medios de unión.....	9
2.1.3 Segmento Lumbar.....	10
2.1.4 Anatomía miofascial lumbopelvica.....	11
2.1.5 Músculos de la región lumbopelvica y miembro inferior.....	13
2.1.6. Estructura y función de la región lumbo sacra.....	20
2.1.7 Biomecánica de la pelvis.....	21
2.2 Hernia de disco.....	24
2.2.1 Herniación discal lumbar.....	25
2.2.2 Etiología y fisiopatología.....	26
2.2.3 Clasificación.....	28
2.2.4 Manifestaciones clínicas.....	28
2.2.5 Exploración física.....	29

2.2.6 Exploración neurológica .....	29
2.2.7 Exámenes complementarios .....	30
2.2.8 Tratamiento .....	30
2.3 Inducción miofascial.....	31
2.3.1 Estructura anatómica del sistema fascial .....	31
2.3.2 Función del sistema fascial.....	32
2.3.3 Importancia del sistema fascial en el control de la postura.....	33
2.3.4 La fascia como órgano sensorial.....	33
2.3.5 Aspectos del tratamiento miofascial .....	38
2.4. Marco contextual.....	42
2.4.1. Marco teórico institucional .....	42

### **CAPITULO III:**

#### **PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1 Enfoque o método de investigación .....	44
3.2 Tipo de investigación .....	44
3.3 Diseño de investigación.....	44
3.4 Identificación y operacionalización de las variables.....	44
3.4.1 Identificación de variables .....	44
3.4.2 Operacionalización de variables.....	45
3.5 Delimitación de la muestra poblacional.....	47
3.5.1 Unidad de análisis.....	47
3.5.2 Población.....	47
3.5.3 Muestra .....	47
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	48
3.7 Método de análisis de datos.....	48
3.8 Procedimiento de la investigación .....	49
3.8.1. Fase I: Evaluación.....	49
3.8.2. Fase II: Aplicación de las técnicas de inducción miofascial .....	49
3.8.3. Fase III: Aplicación del tratamiento convencional .....	49

3.8.4. Fase IV: Evaluación final.....	50
---------------------------------------	----

**CAPITULO IV:**

**ANÁLISIS DE RESULTADOS**

4.1 Resultado y análisis de datos.....	51
--	----

4.2. Propuesta de intervención.....	68
-------------------------------------	----

**CAPITULO V:**

**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

**BIBLIOGRAFÍA**

**ANEXOS**