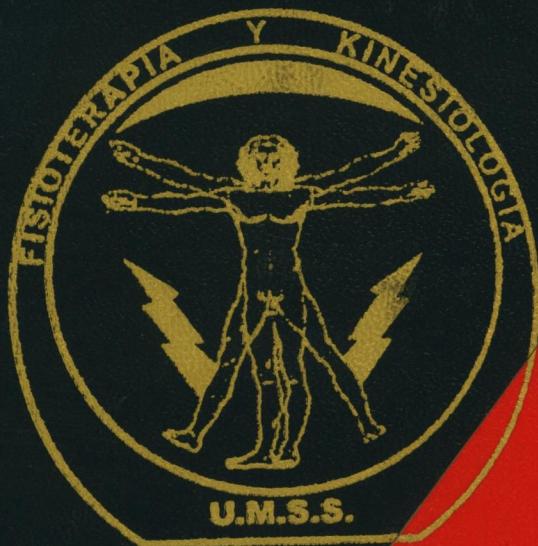




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



INTERVENCIÓN FISIOTERAPEUTICA Y KINESIOLOGICA EN EL
TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA MECÁNICA INCORPORANDO PUNTOS
GATILLO Y LA TÉCNICA DE ENERGIA MUSCULAR AL TRATAMIENTO
CONVENCIONAL EN PACIENTES DE 22 A 52 AÑOS ATENDIDOS EN EL
HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA EN LA GESTIÓN II/2017

Trabajo dirigido para la obtención de la
Licenciatura en Fisioterapia Y Kinesiología.

TUTORA: Lic. Jimena Chalco Huarita

AUTOR: Daniel Arturo Cáceres Rocha

Cochabamba – Bolivia

2018



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



PROYECTO DIRIGIDO PARA LA OBTENCIÓN DE LA LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

1.1. Identificación del problema de investigación y formulación de la hipótesis

1.2. Identificación y descripción de la problemática

1.3. Formulación de la hipótesis y sus objetivos generales y específicos

1.4. Difusión, actualización y revisión bibliográfica

1.5. Objetivos generales y específicos

1.6. Identificación de las fuentes de información y revisión bibliográfica

1.7. Identificación de los métodos y técnicas de investigación

1.8. Identificación de los procedimientos y pasos para la ejecución del trabajo

1.9. Identificación de las conclusiones y resultados esperados

1.10. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.11. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.12. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.13. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.14. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.15. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.16. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.17. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.18. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.19. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.20. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.21. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.22. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.23. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.24. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.25. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.26. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.27. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.28. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.29. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.30. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.31. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.32. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.33. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.34. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.35. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.36. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.37. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.38. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.39. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.40. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.41. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.42. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.43. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.44. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.45. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.46. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.47. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.48. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.49. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.50. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.51. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.52. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.53. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.54. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.55. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.56. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.57. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.58. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.59. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.60. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.61. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.62. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.63. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.64. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.65. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.66. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.67. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.68. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.69. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.70. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.71. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.72. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.73. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.74. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.75. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.76. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.77. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.78. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.79. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.80. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.81. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.82. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.83. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.84. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.85. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.86. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.87. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.88. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.89. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.90. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.91. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.92. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.93. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.94. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.95. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.96. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.97. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.98. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.99. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

1.100. Identificación de las implicaciones y aplicaciones prácticas

**Trabajo Dirigido para la obtención de la
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

TUTORA: Lic. Jimena Chalco Huarita

AUTOR: Daniel Arturo Cáceres Rocha

Cochabamba – Bolivia

2018

	pág.
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	2
1.1. Antecedentes Generales.....	2
1.2. Planteamiento del problema.....	4
1.2.1. Identificación y descripción del problema.....	4
1.2.2. Formulación de la pregunta de investigación.....	5
1.3. Hipótesis.....	5
1.4. Objetivos.....	5
1.4.1. Objetivos generales.....	5
1.4.2. Objetivos específicos.....	5
1.5. Justificación.....	6
CAPÍTULO II	
MARCO TEORICO CONCEPTUAL	7
2.1. Lumbalgia.....	7
2.1.2. Definición.....	7
2.1.2Epidemiología.....	7
2.1.3. Prevalencia.....	8
2.1.4. Pronostico.....	8
2.1.5. Causas.....	9
2.2. Tratamiento convencional.....	10
2.2.1. TENS.....	11
2.2.2. Onda corta.....	11
2.2.3. Ultrasonido.....	12
2.3. Masoterapia.....	12
2.3.1 Forma de masaje y estiramiento.....	13
2.3.2. Efecto.....	14
2.3.3. Aplicación práctica del cepillado en la espalda.....	14
2.4. Crioterapia.....	15
2.4.1. Efecto sobre los nervios periféricos.....	15
2.4.2. Efecto neuromuscular.....	15
2.4.3. Efecto del síndrome postraumático.....	16

2.5. Termoterapia.....	17
2.5.1. Conducción.....	18
2.5.2. Efecto fisiológico.....	18
2.5.3. Efectos terapéuticos.....	19
2.6. Puntos gatillo.....	19
2.6.1. Definición.....	19
2.6.2. Características de los puntos gatillo.....	24
2.6.3. Sensibilidad dolorosa, nudos y bandas tirantes en los músculos.....	24
2.6.4. Dolor referido.....	25
2.6.5 Debilidad y fatiga muscular.....	25
2.6.6. Clasificación.....	26
2.6.7. Localización de puntos gatillo.....	26
2.6.8. Cuadrado lumbar.....	28
2.7. TEM.....	29
2.7.1. Explicación neurológica de los efectos del TEM.....	30
2.7.2 TEM para el cuadrado lumbar.....	31
2.7.3. TEM para el sistema erector de la columna.....	32
2.7.4. TEM para los multifidos y otros músculos profundos pequeños de la parte interior de la espalda.....	33
2.8. Marco contextual.....	34
2.8.1. Marco Histórico del Complejo Hospitalario Viedma.....	34
2.8.1.1. Servicio de Fisioterapia.....	36
2.8.1.2. Recursos Fisioterapéuticos del Gabinete.....	37
CAPÍTULO III	
MARCO METODOLOGICO	38
3.1. Método y Enfoque.....	38
3.2. Tipo de investigación.....	38
3.3. Diseño de investigación.....	38
3.4. Unidad, muestra y población de estudio.....	38
3.5. Identificación y Operacionalización de las variables.....	39
3.5.1. Identificación de variables de estudio.....	39
3.5.2. Operacionalización de variables.....	40
3.6. Técnica de instrumentos de recopilación de datos.....	42

3.7. Método de análisis.....	42
3.8. Procedimientos de la investigación.....	42
CAPÍTULO IV	
DIAGNOSTICO	43
4.1. Identificación de la situación encontrada.....	43
4.2. Identificación de las causas y los efectos.....	43
CAPÍTULO V	
PROPUESTA DE INTERVENCION	45
5.1. Problema a resolver.....	45
5.2. Actividad y tarea.....	45
5.3. Objetivos y metas.....	46
5.4. Recursos y presupuestos.....	48
5.5. Cronograma.....	49
5.6. Análisis de la factibilidad.....	49
CAPÍTULO VI	
IMPLEMENTACION Y RESULTADOS	50
6.1. Generalidades.....	50
6.2. Actividades realizadas por etapas.....	50
6.3. Impacto logrado.....	54
6.4. Seguimiento y conformidad.....	54
Bibliografía.....	56
Anexos.....	58