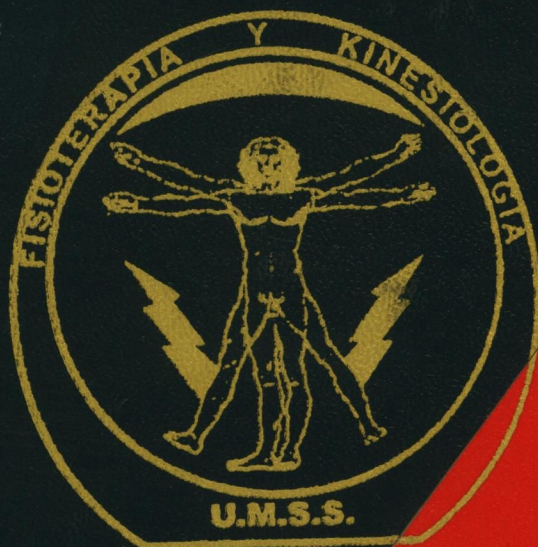




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**INTERVENCIÓN FISIOTERAPEUTICA Y KINESIOLOGICA EN EL
TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA MECÁNICA INCORPORANDO PUNTOS
GATILLO Y LA TÉCNICA DE ENERGIA MUSCULAR AL TRATAMIENTO
CONVENCIONAL EN PACIENTES DE 22 A 52 AÑOS ATENDIDOS EN EL
HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA EN LA GESTIÓN III/2017**

Trabajo dirigido para la obtención de la
Licenciatura en Fisioterapia Y Kinesiología.

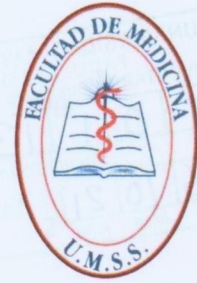
TUTORA: Lic. Jimena Chalco Huarita
AUTOR: Daniel Arturo Cáceres Rocha

Cochabamba – Bolivia

2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**INTERVENCIÓN FISIOTERAPEUTICA Y KINESIOLOGICA EN
EL TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA MECÁNICA
INCORPORANDO PUNTOS GATILLO Y LA TÉCNICA DE
ENERGIA MUSCULAR AL TRATAMIENTO CONVENCIONAL EN
PACIENTES DE 22 A 52 AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL
CLÍNICO VIEDMA EN LA GESTIÓN II/2017**

**Trabajo Dirigido para la obtención de la
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

TUTORA: Lic. Jimena Chalco Huarita
AUTOR: Daniel Arturo Cáceres Rocha

Cochabamba – Bolivia

2018

	pág.
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	2
1.1. Antecedentes Generales.....	2
1.2. Planteamiento del problema.....	4
1.2.1. Identificación y descripción del problema.....	4
1.2.2. Formulación de la pregunta de investigación.....	5
1.3. Hipótesis.....	5
1.4. Objetivos.....	5
1.4.1. Objetivos generales.....	5
1.4.2. Objetivos específicos.....	5
1.5. Justificación.....	6
CAPÍTULO II	7
MARCO TEORICO CONCEPTUAL	
2.1. Lumbalgia.....	7
2.1.2. Definición.....	7
2.1.2Epidemiologia.....	7
2.1.3. Prevalencia.....	8
2.1.4. Pronostico.....	8
2.1.5. Causas.....	9
2.2. Tratamiento convencional.....	10
2.2.1. TENS.....	11
2.2.2. Onda corta.....	11
2.2.3. Ultrasonido.....	12
2.3. Masoterapia.....	12
2.3.1 Forma de masaje y estiramiento.....	13
2.3.2. Efecto.....	14
2.3.3. Aplicación práctica del cepillado en la espalda.....	14
2.4. Crioterapia.....	15
2.4.1. Efecto sobre los nervios periféricos.....	15
2.4.2. Efecto neuromuscular.....	15
2.4.3. Efecto del síndrome postraumático.....	16

2.5. Termoterapia.....	17
2.5.1. Conducción.....	18
2.5.2. Efecto fisiológico.....	18
2.5.3. Efectos terapéuticos.....	19
2.6. Puntos gatillo.....	19
2.6.1. Definición.....	19
2.6.2. Características de los puntos gatillo.....	24
2.6.3. Sensibilidad dolorosa, nudos y bandas tirantes en los músculos.....	24
2.6.4. Dolor referido.....	25
2.6.5 Debilidad y fatiga muscular.....	25
2.6.6. Clasificación.....	26
2.6.7. Localización de puntos gatillo.....	26
2.6.8. Cuadrado lumbar.....	28
2.7. TEM.....	29
2.7.1. Explicación neurológica de los efectos del TEM.....	30
2.7.2 TEM para el cuadrado lumbar.....	31
2.7.3. TEM para el sistema erector de la columna.....	32
2.7.4. TEM para los multifidos y otros músculos profundos pequeños de la parte interior de la espalda.....	33
2.8. Marco contextual.....	34
2.8.1. Marco Histórico del Complejo Hospitalario Viedma.....	34
2.8.1.1. Servicio de Fisioterapia.....	36
2.8.1.2. Recursos Fisioterapéuticos del Gabinete.....	37
CAPÍTULO III	
MARCO METODOLOGICO	38
3.1. Método y Enfoque.....	38
3.2. Tipo de investigación.....	38
3.3. Diseño de investigación.....	38
3.4. Unidad, muestra y población de estudio.....	38
3.5. Identificación y Operacionalizacion de las variables.....	39
3.5.1. Identificación de variables de estudio.....	39
3.5.2. Operacionalizacion de variables.....	40
3.6. Técnica de instrumentos de recopilación de datos.....	42

3.7. Método de análisis.....	42
3.8. Procedimientos de la investigación.....	42
CAPÍTULO IV	
DIAGNOSTICO	43
4.1. Identificación de la situación encontrada.....	43
4.2. Identificación de las causas y los efectos.....	43
CAPÍTULO V	
PROPUESTA DE INTERVENCION	45
5.1. Problema a resolver.....	45
5.2. Actividad y tarea.....	45
5.3. Objetivos y metas.....	46
5.4. Recursos y presupuestos.....	48
5.5. Cronograma.....	49
5.6. Análisis de la factibilidad.....	49
CAPÍTULO VI	
IMPLEMENTACION Y RESULTADOS	50
6.1. Generalidades.....	50
6.2. Actividades realizadas por etapas.....	50
6.3. Impacto logrado.....	54
6.4. Seguimiento y conformidad.....	54
Bibliografía.....	56
Anexos.....	58