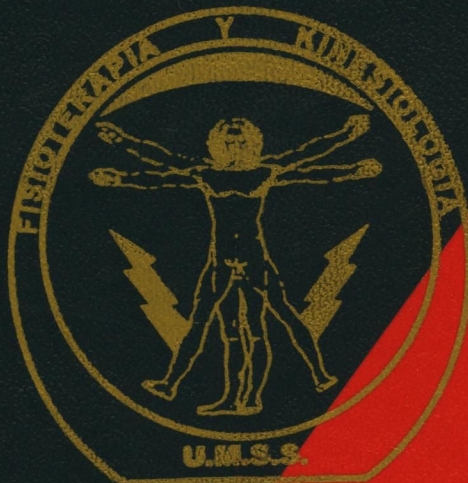




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**"EFECTO EN LA TERAPIA DEL DOLOR MUSCULAR
PRODUCIDO POR LA ARTROSIS UNILATERAL DE RODILLA,
BASADO EN EL MODELO TERAPÉUTICO DE LA TÉCNICA DE
LIBERACIÓN POSICIONAL, EN ADULTOS MAYORES
ATENDIDOS EN CASA DE REPOSO "LA COLONIA" DURANTE
LA GESTIÓN II/2017**

**Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

ESTUDIANTE: Marlen Maribel Rojas Mamani
TUTOR DE FONDO: Mgr. Enrique Gary Jiménez Vignola
TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jhimmy Jiménez Tordoya

COCHABAMBA – BOLIVIA

2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“EFECTO EN LA TERAPIA DEL DOLOR MUSCULAR
PRODUCIDO POR LA ARTROSIS UNILATERAL DE RODILLA,
BASADO EN EL MODELO TERAPÉUTICO DE LA TÉCNICA DE
LIBERACIÓN POSICIONAL, EN ADULTOS MAYORES
ATENDIDOS EN CASA DE REPOSO “LA COLONIA” DURANTE
LA GESTIÓN II/2017”**

Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

ESTUDIANTE: Marlen Maribel Rojas Mamani
TUTOR DE FONDO: Mgr. Enrique Gary Jiménez Vignola
TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba – Bolivia

2018

INDICE

1.1. ANTECEDENTES GENERALES.....	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
1.2.1. Identificación y descripción del problema.....	4
1.2.2. Formulación de la pregunta de investigación.....	5
1.3. HIPÓTESIS.....	5
1.4. OBJETIVOS.....	6
1.4.1. Objetivo General.....	6
1.4.2. Objetivos Específicos.....	6
1.5. JUSTIFICACIÓN.....	7
2.1. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	9
2.1.1. ADULTO MAYOR.....	9
2.1.1.1. Definición.....	9
2.1.1.2. Tipología de Adultos Mayores.....	9
2.1.2. Teorías del envejecimiento.....	10
2.1.3. Fisiología del envejecimiento.....	11
2.2.1. ARTROSIS.....	16
2.2.1.1. Definición.....	16
2.2.1.2. Epidemiología.....	16
2.2.1.3. Etiopatogenia.....	16
2.2.1.4. Factores de riesgo.....	17
2.2.1.5. Fisiopatología.....	19
2.2.1.6. Clasificación de la artrosis.....	20
2.2.1.7. Clínica de la artrosis.....	20
2.2.1.8. Localizaciones más frecuentes.....	21
2.3.1. Artrosis de Rodilla.....	21
2.3.1.1. Definición.....	21
2.3.1.2. Factores de riesgo.....	22

2.3.1.3. Clínica de la artrosis.....	22
2.4.1. TÉCNICA DE LIBERACIÓN POSICIONAL.....	23
2.4.1.1. Definición.....	23
2.4.1.2. Métodos.....	24
2.5.1. Técnica de L. H. Jones.....	27
2.5.1.1. Definición.....	27
2.5.1.4. Puntos dolorosos a la palpación y posición de relajación.....	28
2.5.1.5. Posicionamiento para lograr la relajación.....	28
2.5.1.6. Presión aplicada y posicionamiento.....	29
2.5.1.7. Principios Terapéuticos para la aplicación de la Técnica de Liberación posicional.....	29
2.5.1.8. Aplicación de la TLP.....	30
2.5.1.9. Indicaciones.....	31
2.5.1.10. Contraindicaciones y precauciones.....	32
2.2. MARCO CONTEXTUAL.....	33
2.2.1. Características de la Casa de Reposo “La Colonia”	33
2.2.2. Recursos Humanos.....	34
2.2.3. Recursos Físicos.....	34
3.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	36
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	36
3.3. POBLACIÓN, MUESTRA Y LOCALIZACION.....	37
3.3.1. Sujeto de estudio.....	37
3.3.2. Población.....	37
3.3.3. Muestra.....	37
3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES.....	39
3.5. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	41
3.5.1. Técnica.....	41
3.5.2. Instrumentos.....	41
3.5.2.1. Ficha kinésica.....	41
3.5.2.2. Cuestionario de Womac.....	42
3.6. PROCESO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	43

3.6.1. Método o procedimiento de la investigación.....	44
3.6.2. Técnica de Liberación Posicional según Jones.....	44
3.6.3. Proceso de intervención basado en la Técnica de Liberación Posicional según Jones en la musculatura de la “Pata de ganso”.....	49
3.7. PROCESAMIENTO DE DATOS.....	55
4.1. ORGANIZACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LOS DATOS.....	56
4.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS.....	56
4.2.1. Evaluación inicial y final de la escala visual del dolor.....	56
4.2.2. Evaluación inicial y final de los músculos de la “Pata de ganso”.....	58
4.2.2.1. Localización Semitendinoso Lado Derecho.....	58
4.2.2.2. Localización Recto Interno o Grácil Derecho.....	59
4.2.2.3. Localización Sartorio Lado Derecho.....	60
4.2.3. Evaluación inicial y final de la circunstancias de la aparición del dolor.....	61
4.2.4. Cuestionario de Womac para Artrosis.....	62
4.2.4.1. Cuánto dolor tiene.....	62
4.2.4.2. Cuánta rigidez nota.....	63
4.2.4.3. Qué grado de dificultad tiene al.....	64
4.2.5. Uso de la técnica de liberación posicional.....	66
5.1. CONCLUSIONES.....	72
5.2. RECOMENDACIONES.....	75
BIBLIOGRAFÍA.....	76
ANEXO.....	80