



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON

FACULTAD DE MEDICINA

CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



REORGANIZACION DE LAS RESIDENCIAS GERIATRICAS EN BASE A LAS
NORMAS DE DISEÑO ARQUITECTÓNICO Y ACCESIBILIDAD PARA
MEJORAR EL DESEMPEÑO FUNCIONAL EN SUS ACTIVIDADES DE LA VIDA
DIARIA PARA LOS ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE COCHABAMBA

Proyecto de Grado para optar al grado de
Licenciatura en Fisioterapia Y Kinesiología.

Tutor : Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Postulante : Juan Carlos Iván Mejía Pedregal

Cochabamba – Bolivia

2018



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGIA**



**REORGANIZACION DE LAS RESIDENCIAS GERIATRICAS EN BASE A LAS
NORMAS DE DISEÑO ARQUITECTÓNICO Y ACCESIBILIDAD PARA
MEJORAR EL DESEMPEÑO FUNCIONAL EN SUS ACTIVIDADES DE LA
VIDA DIARIA PARA LOS ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE
COCHABAMBA**

Proyecto de Grado para optar al grado de
Licenciatura en Fisioterapia Y Kinesiología

Tutor : Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Postulante : Juan Carlos Iván Mejía Pedregal

Cochabamba – Bolivia

2018

ÍNDICE

	pág.
INTRODUCCION	
CAPITULO 1	
CONSIDERACIONES GENERALES	
1.1 Antecedentes.....	1
1.2 Identificación del problema.....	3
1.3 Formulación del problema.....	5
1.4 Objetivo general.....	5
1.5 Objetivo específico.....	5
1.6 Justificación.....	6
CAPITULO 2	
FUNDAMENTACION TEORICA	
2.1 Marco teórico.....	9
2.1.2 Elementos de diseño arquitectónico.....	10
2.1.2.3 Ingresos.....	10
2.1.2.4 Puertas principales e interiores.....	10
2.1.2.5 Pasadizos.....	11
2.1.2.6 Escaleras.....	12
2.1.2.7 Rampas.....	13
2.1.2.8 Teléfonos públicos.....	14
2.1.2.9 Servicio higiénicos.....	15
2.1.2.10 Lavatorios.....	15
2.1.2.11 Inodoros.....	16
2.1.2.12 Duchas.....	17
2.1.2.13 accesorios.....	18
2.1.2.14 áreas de estar y de trabajo.....	18
2.1.2.15 Comedor.....	19
2.1.2.16 Dormitorio.....	19
2.1.3 Requerimiento para superar las dificultades de maniobras.....	20
2.1.4 Requerimiento para superar desniveles y obstáculos.....	22
2.1.5 Requerimiento para superar las dificultades de control.....	23
2.1.6 Requerimiento para superar las dificultades de alcance.....	23
2.1.7 Sillas de ruedas.....	25
2.1.8 Requisitos que debe cumplir una silla de ruedas.....	25
2.1.9 Sillas de ruedas bimanuales.....	26
2.1.10 Sillas controladas por un asistente.....	26
2.1.11 Sillas controladas por un solo lado del cuerpo.....	26
2.1.12 Sillas de ruedas eléctricas.....	26
2.1.13 Otras opciones motorizadas.....	27
2.1.14 Moto eléctrica de tres o cuatro ruedas.....	27
2.1.15 Motor para aumentar la fuerza de la propulsión.....	27
2.1.16 Motor para silla de ruedas manual.....	28
2.1.17 Motor eléctrico para ayuda al asistente.....	28

2.1.18 Marco jurídico en materia de accesibilidad ciudadana.....	28
2.1.19 Marco jurídico en materia de accesibilidad y diseño accesible.....	31
2.1.20 Principios del Diseño Universal o Diseño para Todos.....	32
2.1.21 Primer principio.....	32
2.1.22 Segundo Principio.....	33
2.1.23 Tercer Principio.....	33
2.1.24 Cuarto Principio.....	34
2.1.25 Quinto principio.....	34
2.1.26 Sexto principio.....	34
2.1.27 Séptimo principio.....	35
2.1.28 Dificultades ante la falta de condiciones de accesibilidad.....	35
2.1.29 Adecuaciones necesarias para superar las dificultades generadas por la falta de condiciones de accesibilidad del entorno urbano y arquitectónico.....	37
2.1.30 La necesidad del establecimiento de normas.....	42
2.1.31 La accesibilidad en el ordenamiento jurídico interno.....	43
2.1.32 La obligación de adecuar el entorno físico y arquitectónico de las ciudades.....	44
2.1.33 Fundamentación legal.....	45
2.1.34 Plan nacional para el buen vivir.....	45
2.1.35 Objetivos Nacionales Para el Buen Vivir.....	45
2.1.36 Accesibilidad.....	47
2.2 Marco contextual.....	47
2.2.1 Características de la Casa de Reposo “La Colonia”.....	47
2.2.2 Recursos humanos.....	48
2.2.3 Recursos Físicos.....	49
2.2.4 Características de la casa de reposo “La casa del abuelo”.....	49
2.2.5 Recursos humanos.....	50
2.2.6 Recursos físicos.....	50

CAPITULO 3

MARCO METODOLOGICO

3.1 Enfoque.....	51
3.2 Diseño.....	51
3.3 Tipo.....	51
3.4 Variable dependiente.....	51
3.5 Variable independiente.....	51
3.6 Universo.....	54
3.7 Población.....	54
3.8 Muestra.....	54
3.9 Fuentes de información.....	54
3.10 Técnica e Instrumentos de recolección de datos.....	54
3.11 Aplicación de las guías.....	61
3.12 Cronograma de actividades.....	62

CAPITULO 4
DIAGNOSTICO

4.1 Identificación de la situación encontrada.....	64
4.1.1 Resultados cuantitativos.....	64
4.1.2 Resultados cualitativos.....	72
4.2 Identificación de las causas y los efectos.....	80
4.3 Problema a resolver.....	80

CAPITULO 5
PROPUESTA

5.1 Propuesta	82
5.1.1 Actividades y tareas.....	82
5.1.2 Objetivos y metas	82
5.1.3 Adecuaciones en infraestructura y equipamiento.....	82
5.1.4 Recursos y presupuesto	96
5.2 Conclusiones.....	98
5.3 Recomendaciones.....	99