



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**ERGONOMÍA CORRECTIVA PARA PREVENIR
POSTURAS FORZADAS EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA DEL CENTRO DE NUTRICIÓN INFANTIL
ALBINA R. DE PATIÑO DE LA GESTIÓN I 2018**

**Trabajo de tesis para optar al
Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología**

AUTOR: Vivian Angulo Claros
TUTOR: Lic. Mariana Veliz Bouzas

Cochabamba-Bolivia
2018



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**ERGONOMÍA CORRECTIVA PARA PREVENIR
POSTURAS FORZADAS EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA DEL CENTRO DE NUTRICIÓN INFANTIL
ALBINA R. DE PATIÑO DE LA GESTION I 2018**

Trabajo de tesis para optar al
título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología

AUTOR: Vivian Angulo Claros
TUTOR: Lic. Mariana Veliz Bouzas

**Cochabamba-Bolivia
2018**

Contenido

CAPITULO I

1.1 ANTECEDENTES.....	4
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	6
1.2.1 Definición del problema	6
1.2.2 Formulación del problema	7
OBJETIVOS	7
1.4.1 Objetivo General.....	7
1.4.2 Objetivos Específicos	7
1.5 JUSTIFICACIÓN	7

CAPITULO II

2.1 MARCO TEORICO CONCEPTUAL.....	10
2.1.1 ERGONOMÍA	10
2.1.1.1 Historia de la ergonomía	11
2.1.1.2 Definición de ergonomía.....	12
2.1.1.3 Objetivo de ergonomía	12
2.1.1.4 Ciencias relacionadas con la ergonomía	13
2.1.1.5 Clasificación de la ergonomía	14
2.1.1.6 Riesgo ergonómico	18
2.1.1.7 Factores de riesgo ergonómico	19
2.1.1.8 Clasificación de factores de riesgo hospitalarios.....	20
2.1.1.9 Medidas preventivas.....	25
2.1.1.10 Pausas Activas.....	25
2.1.2 POSTURAS FORZADAS	27
2.1.2.1 Tipos de posturas	27
2.1.2.2 Definición de posturas forzadas	28
2.1.2.3 Factores de riesgo de las posturas forzadas	30
2.1.2.5 Factores posturales	31
2.1.2.6 Factores del ámbito organizativo	32
2.1.2.7 Identificación de posturas forzadas	32
2.1.2.8 Recomendaciones.....	34
2.1.2.9 Ángulos de confort.....	35
2.1.2.10 Rangos de los ángulos de discomfort.....	36
2.1.2.11 Discomfort ergonómico	37
2.1.2.12 Exigencias físicas del trabajo	39

2.1.3 PERFIL DEL PERSONAL DE ENFERMERIA	39
2.1.3.1 Principios básicos de la Enfermera	40
2.1.3.2 Bioseguridad.....	41
2.1.3.3 Actividad laboral	41
2.1.3.4 Funciones de la profesional de enfermería	41
2.1.3.5 Horarios de trabajo	45
2.1.3.6 Ambiente físico.....	45
2.1.3.7 Clasificación de pacientes por la edad según Whiska Montañaño	46
2.1.3.8 Tareas asistenciales del personal de enfermería del Centro de Nutrición Infantil Albina R. de Patiño	47
2.1.4 MÉTODO DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA	56
2.1.4.2 Definición del Método ERGOPAR.....	57
2.1.4.3 Objetivo del Método ERGOPAR	57
2.1.4.4 Cuestionario ergo par.....	57
2.1.4.5 Diseño y características del cuestionario	58
2.2 MARCO CONTEXTUAL	58
2.2.1 Contexto institucional.....	58
2.2.2 Contexto socio cultural.....	59
CAPITULO III	
3.1 ENFOQUE	61
3.2 TIPO	61
3.3 POBLACIÓN	61
3.3.1 Localización.....	61
3.4 IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES	61
3.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS .	61
3.6 PROCESAMIENTO DE DATOS	62
3.7 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	63
CAPITULO IV	
4.1 ORGANIZACIÓN, PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE DATOS	67
4.1.1 Tareas laborales que implican mayor carga física en el personal de enfermería del CNIARP.....	68
4.1.2 Turnos de trabajo en los cuales las enfermeras tienen mayor cantidad de actividades que realizar en el CNIARP	69
4.1.3 Promedio de edad del personal de Enfermería de cuidado directo que labora en el CNIARP.....	70
4.1.4 Percepción del espacio físico en el que labora el personal de enfermería del CNIARP.....	71

4.1.5 Disconfort ergonómico en el personal de enfermería que trabaja en el CNIARP	72
4.1.6 Flexión de cuello adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	73
4.1.7 Extensión de cuello adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	74
4.1.8 Inclinación de cuello adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	75
4.1.9 Rotación de cuello adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	76
4.1.10 Posturas forzadas de cuello más realizadas por el personal de enfermería que labora en el CNIARP.....	77
4.1.11 Flexión de tronco adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	78
4.1.12 Extensión de tronco adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	79
4.1.13 Inclinación de tronco adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	80
4.1.14 Rotación de tronco adoptada en relación al tiempo de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP	81
4.1.15 Posturas forzadas de tronco más realizadas por el personal de enfermería que labora en el CNIARP.....	82
4.1.16 Exigencias físicas del puesto de trabajo del personal de enfermería en el CNIARP.....	83
4.1.17 TABLA DE EVALUACIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN BASE A LOS ÁNGULOS DE CONFORT DEL PERSONAL DE ENFERMERIA	84
CAPITULO V	
5.1 CONCLUSIONES	87
5.2 RECOMENDACIONES	88
5.2.1 GUÍA DE ERGONOMÍA CORRECTIVA.....	89
BIBLIOGRAFIA	101
LIBRO SIN AUTOR CONSULTADO ELECTRONICAMENTE:	101
ARTÍCULOS:	101
TESIS:.....	102