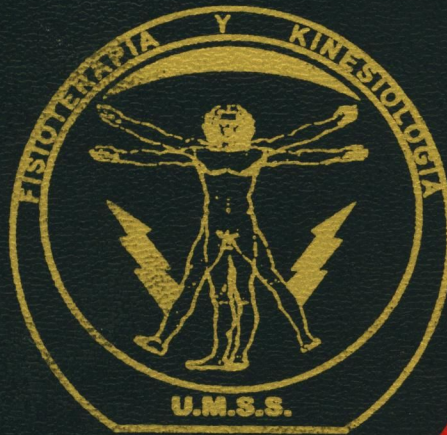




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“EFICACIA DE LAS TÉCNICAS DE INDUCCIÓN
MIOFASCIAL EN LA PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN
DE LA SINTOMATOLOGÍA DE LA FASCITIS
PLANTAR EN ATLETAS DE 18 – 38 AÑOS QUE
REALIZAN SU ENTRENAMIENTO EN LA LAGUNA
ALALAY GESTIÓN II / 2017”**

**Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

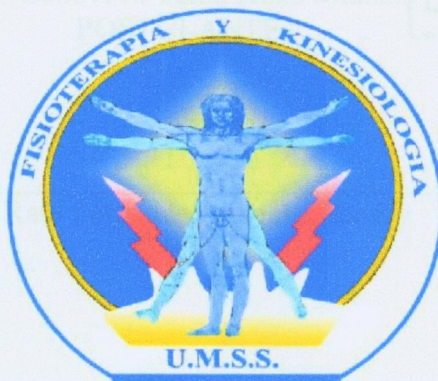
ESTUDIANTE: Anco Mamani Genoveva Tania
TUTOR DE FORMA: Lic. Raúl Fernando Limache
Suruby

Cochabamba – Bolivia

2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“EFICACIA DE LAS TÉCNICAS DE INDUCCIÓN
MIOFASCIAL EN LA PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN
DE LA SINTOMATOLOGÍA DE LA FASCITIS
PLANTAR EN ATLETAS DE 18 – 38 AÑOS QUE
REALIZAN SU ENTRENAMIENTO EN LA LAGUNA
ALALAY GESTIÓN II / 2017”**

Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

ESTUDIANTE: Anco Mamani Genoveva Tania
TUTOR DE FORMA: Lic. Raúl Fernando Limache
Suruby

Cochabamba – Bolivia

2018

ÍNDICE

1. Introducción	1
1.1. Antecedentes generales.	2
1.2. Planteamiento del problema.	6
1.2.1. Identificación y descripción del problema.....	6
1.2.2. Planteamiento del problema.	7
1.3. Hipótesis.....	7
1.4. Objetivos de la investigación.	8
1.4.1. Objetivo General.....	8
1.4.2. Objetivo Específico.	8
1.5. Justificación.....	8
2.1. Marco teórico conceptual	11
2.1.1 La fascia plantar (Ilustración N°1)	11
2.1.2. Aspectos anatómicos y biomecánicos.....	11
2.1.3. Fascitis plantar (Ilustración N°2).	13
2.1.4. El tobillo o articulación tibiotalariana.	16
2.1.5. Movimientos:	17
2.1.6. El pie.....	19
2.1.7. Articulaciones del pie.	23
2.1.8. Arcos del pie.	23

2.1.9. Distribución de las cargas y deformaciones estáticas de la bóveda plantar.	27
2.1.10. El equilibrio arquitectural del pie.	29
2.1.11. Deformaciones dinámicas de la bóveda durante la marcha	29
2.1.12. Reparto del peso del cuerpo.	31
2.1.13. Cadenas a nivel del miembro inferior	31
2.1.14. INDUCCION MIOFASCIAL	32
2.1.15. Tipos de fibras musculares que los atletas más utilizan:	35
2.1.16. Análisis biomecánico:	37
2.2. Marco contextual	43
2.2.1. Historia.	43
2.2.2. Materiales e indumentarias	44
3.1 Método o enfoque de investigación.	45
3.2. Tipo de investigación	45
3.3. Población y muestra	46
3.3.1. Unidad de estudio	46
3.3.2. Población de estudio	46
3.3.3. Muestra de la población de estudio	46
3.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	46
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	48

3.5.1. Instrumentos	48
3.5.2. Método de procesamiento y análisis de datos.....	49
3.5.3. Técnica de tratamiento de la Inducción Miofascial	50
4.1 Organización y presentación de los datos.	55
4.2. Análisis e interpretación de los datos.	55
4.3. Resultados.	88
5.1. Conclusiones.	89
5.2. Recomendaciones.	90
BIBLIOGRAFÍA	92
ANEXOS	93