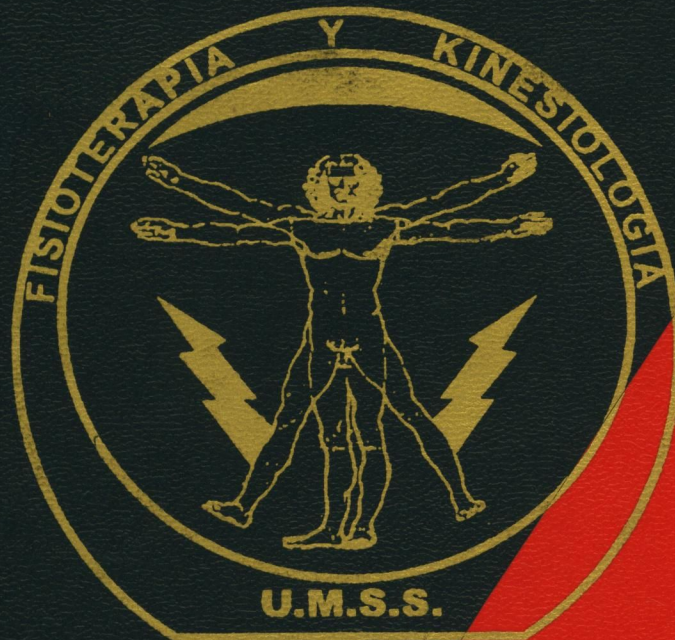




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**Programa de intervención en terapia respiratoria convencional (nebulización, reeducación de los músculos respiratorios y de la mecánica ventilatoria) para disminuir las crisis en niños de 3 a 10 años de edad diagnosticados con asma bronquial en el Hospital "Albina Patiño" Gestión 2017**

Proyecto de Grado presentado como requisito para la obtención de la Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

**ESTUDIANTE: AVILES CASTRO ESTHEFANI DANIELA**  
**TUTORA: Mgt. JIMENA TEDDY CAERO ACHA**  
**TUTORA DE FORMA: Mgt. CAROLA JACQUELINE MARISCAL DURAN**

**COCHABAMBA- BOLIVIA**  
**2018**





UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**Programa de intervención en terapia respiratoria convencional (nebulización, reeducación de los músculos respiratorios y de la mecánica ventilatoria) para disminuir las crisis en niños de 3 a 10 años de edad diagnosticados con asma bronquial en el Hospital "Albina Patiño" Gestión 2017**

Proyecto de Grado presentado como requisito para la obtención de la Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

**ESTUDIANTE:** AVILES CASTRO ESTHEFANI DANIELA  
**TUTORA:** Mgt. JIMENA TEDDY CAERO ACHA  
**TUTORA DE FORMA:** Mgt. CAROLA JACQUELINE MARISCAL DURAN

COCHABAMBA- BOLIVIA  
2018

## INDICE

### CAPÍTULO I

#### Consideraciones generales

|  |   |
|--|---|
| 1.1 Antecedentes.....                  | 1 |
| 1.2 Planteamiento del problema .....   | 2 |
| 1.3 Formulación del problema .....     | 4 |
| 1.4 Objetivos de la investigación..... | 5 |
| 1.4.1 General .....                    | 5 |
| 1.4.2 Especifico .....                 | 5 |
| 1.5 Justificación.....                 | 5 |

### CAPITULO II

#### Marco Teórico Referencial

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Sistema respiratorio.....                          | 7  |
| 2.1.1. Funciones del aparato respiratorio .....        | 7  |
| 2.1.2. Clasificación.....                              | 7  |
| 2.1.3. Subdivisión de los bronquios (lobulares).....   | 10 |
| 2.2. Pulmones.....                                     | 11 |
| 2.2.1. Membranas del pulmón .....                      | 11 |
| 2.3 Músculos respiratorios.....                        | 12 |
| 2.4. Mecánica Ventilatória.....                        | 13 |
| 2.4.6 Propiedades elásticas de la pared torácica ..... | 16 |
| 2.5 Espirometría.....                                  | 17 |
| 2.6 Volúmenes y capacidades pulmonares.....            | 18 |
| 2.7. Asma bronquial.....                               | 19 |
| 2.7.1 Etiología .....                                  | 20 |
| 2.7.2 Clasificación del asma.....                      | 22 |
| 2.7.3 Síntomas .....                                   | 22 |
| 2.7.4 Diagnóstico .....                                | 23 |

|   |    |
|---|----|
| 2.7.5 Tratamiento médico .....                    | 23 |
| 2.8 Fisioterapia Respiratoria .....               | 24 |
| 2.8.1 Técnicas de fisioterapia respiratoria ..... | 25 |
| 2.8.2 Indicaciones .....                          | 26 |
| 2.8.3 Contraindicaciones.....                     | 27 |
| 2.9. Marco Contextual.....                        | 27 |

## **CAPITULO III**

### **Marco Metodológico**

|   |    |
|---|----|
| 3.1. Población y localización.....                    | 29 |
| 3.2. Métodos y técnicas de recolección de datos ..... | 29 |
| 3.3. Procesamiento de datos .....                     | 29 |

## **CAPITULO IV**

### **Diagnostico**

|   |    |
|---|----|
| 4.1. Identificación de la situación encontrada.....     | 30 |
| 4.2. Identificación de las causas y de los efectos..... | 34 |

## **CAPÍTULO V**

### **Propuesta de intervención**

|   |    |
|---|----|
| 5.1 Problema a resolver.....  | 35 |
| 5.2 Actividades y tareas del programa de intervención en terapia respiratoria convencional .        | 35 |
| 5.2.1 Aplicación del nebulizador: Durante 15 a 20 minutos.....                                      | 35 |
| 5.2.2 Reeduación de los músculos respiratorios.....   | 36 |
| a) Calentamiento .....  | 36 |
| b) Ejercicios para la respiración abdominal o diafragmática. ....                                   | 37 |
| c) Ejercicios para el control del ritmo respiratorio.....   | 38 |
| d) Ejercicios para la espiración prolongada. ....   | 38 |
| f) Ejercicios para la Relajación.....   | 39 |
| • 5.2.3 Reeduación de la mecánica ventilatoria .....  | 39 |
| 5.3 Objetivos y metas del programa de intervención en terapia respiratoria convencional....         | 40 |
| 5.4 Recursos y presupuestos del programa de intervención en terapia respiratoria convencional ..... | 41 |

|   |    |
|---|----|
| 5.5 Aplicación del programa de intervención en terapia respiratoria convencional..... | 41 |
| 5.6 Análisis de factibilidad.....   | 42 |
| BIBLIOGRAFÍA.....   | 43 |
| ANEXOS  |    |