



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN KINÉSICO FÍSICA BASADO
EN LA APLICACIÓN DE LA MAGNETOTERAPIA EN LA
GONARTROSIS PARA MEJORAR LA FUNCIONALIDAD EN
ADULTOS MAYORES DE 60 A 80 AÑOS DE EDAD QUE ASISTEN
AL CENTRO CLUB GENTE GRANDE COMTECO
QUILLACOLLO DURANTE LA GESTIÓN II 2018**

**Tesis de grado para optar a la
Licenciatura en Fisioterapia y
Kinesiología**

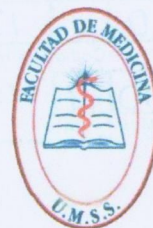
NOMBRE: LIVIA AIDE ÁLVAREZ PADILLA

TUTOR: LIC. CAROLA JAQUELINE MARISCAL DURAN

COCHABAMBA- BOLIVIA
2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN KINÉSICO FÍSICA BASADO
EN LA APLICACIÓN DE LA MAGNETOTERAPIA EN LA
GONARTROSIS PARA MEJORAR LA FUNCIONALIDAD EN
ADULTOS MAYORES DE 60 A 80 AÑOS DE EDAD QUE ASISTEN
AL CENTRO CLUB GENTE GRANDE COMTECO
QUILLACOLLO DURANTE LA GESTION II 2018**

**Tesis de grado para optar a la
Licenciatura en Fisioterapia y
Kinesiología**

Nombre: Livia Aide Álvarez Padilla

Tutor: Lic. Carola Jaqueline Mariscal Duran

Cochabamba – Bolivia

2018

INDICE

Págs.

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. Antecedentes	3
1.2. Definición y formulación del Problema.....	5
1.3. Hipotesis.....	5
1.4. Objetivo de la Investigación.....	5
1.4.1. Objetivo general.....	5
1.4.2. Objetivos Específicos	5
1.5. Justificación del Problema	6

CAPITULO II

PRESENTACIÓN DE FUNDAMENTOS TEORICOS

2.1. Recuerdo Anatómico de la Rodilla.	8
2.1.1. Osteología.....	8
2.1.2. Artrología.....	12
2.1.3. Miología.....	15
2.2. Goniometría.....	18
2.3. Fuerza muscular	20
2.4. Músculos e inervación de la Rodilla	20
2.5. Artrosis de Rodilla (Gonartrosis).....	20
2.5.1. Definición.	20
2.5.2. Etiología.....	21
2.5.3. Anatomopatológicas.	22
2.5.4. Cuadro clínico.....	24
2.5.5. Edema	26
2.6. Diagnóstico médico y tratamiento médico.....	27
2.7. Pruebas de Evaluación Funcional de Rodilla.....	28
2.8. Actividades de la vida diaria.....	31

2.8.1. Áreas de desempeño ocupacional.....	31
2.8.2. Marcha	33
Tratamiento Fisioterapéutico	34
Escala de Daniel's:.....	47
2.9. Objetivos de intervención	49
2.10. Esquema de intervencion.....	49

CAPITULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

3.1. Marco Contextual.....	51
3.2. Enfoque	52
3.3. Tipo de investigacion	52
3.4. Poblacion, muestra y localiazacion	53
3.5. Metodo tecnica e instrumentos.....	53
3.6. Procesamiento de datos	54

CAPITULO IV

PROCESO DE INTERVENCIÓN

4.1. Organización y presentacion de datos.....	98
4.2. Analisis e interpretacion de datos	99

CAPITULO V

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

5.1. Resultados	114
5.2. Conclusiones	115
5.3. Recomendaciones.....	118

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	120
--	------------

ANEXOS