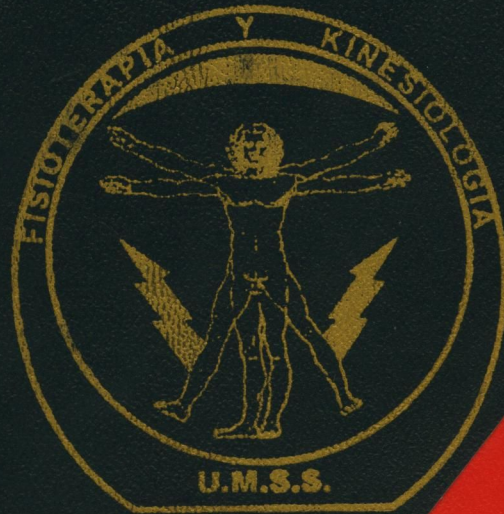




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



PROGRAMA DE INTERVENCION BASADA EN LA TERAPIA DE
LIBERACION POR PRESION DE PUNTOS GATILLO MIOFACIALES
ACTIVOS EN PACIENTES CON ESGUINCE DE TOBILLO GRADO I
Y II POR ENTORSIS DE 18 A 60 AÑOS DE EDAD EN EL HOSPITAL
CLINICO VIEDMA GESTION I-2018

Trabajo Dirigido para obtener la Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesiología

TUTOR: Lic. Miguel Choque Burgos
AUTOR (A): Jessica Guillen Cardona

Cochabamba – Bolivia

2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**PROGRAMA DE INTERVENCION BASADA EN LA TERAPIA DE
LIBERACION POR PRESION DE PUNTOS GATILLO
MIOFACIALES ACTIVOS EN PACIENTES CON ESGUINCE DE
TOBILLO GRADO I Y II POR ENTORSIS DE 18 A 60 AÑOS DE
EDAD EN EL HOSPITAL CLINICO VIEDMA GESTION I-2018**

Trabajo Dirigido para obtener la Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología

TUTOR: Lic. Miguel Choque Burgoa
AUTOR (A): Jessica Guillen Cardona

Cochabamba – Bolivia

2018

INDICE

INTRODUCCION.....	3
1.1 Antecedentes Generales.....	4
1.2 Descripción de la situación problemática.....	5
2.1 Marco Teórico Conceptual	8
2.1.1 Esguince de tobillo.....	8
2.1.1.1 Epidemiología.....	11
2.1.1.2 Prevalencia	11
2.1.1.3 Pronostico.....	11
2.1.1.4 Causas.....	12
2.1.2. Turbillon o baños en remolino.....	13
2.1.3 Cold-packs.....	16
2.1.4 Técnica de Effeurage (deslizamiento) superficial.....	22
2.1.5 Movimiento terapéutico.....	24
2.1.6 Técnica de liberación por presión de puntos gatillo miofasciales activos.....	26
2.2 Marco Contextual	38
2.2.1 Marco histórico del Complejo Hospitalario Viedma.....	38
Servicio de fisioterapia.....	40
Recursos físicos terapéuticos del gabinete.....	41
3.1. Enfoque de la investigación.....	43
3.2. Tipo de Investigación	43
3.3. Diseño de Investigación.....	43
3.4. Unidad, Muestra y Población de Estudio.....	43
3.5. Identificación y Operación de las Variables de Estudio.....	44
3.5.1. Identificación de las Variables.....	44
3.5.2. Operacionalización de las Variables.....	45
3.6. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos.....	47
3.7. Método de Análisis de Datos.....	47
3.8. Procedimiento de la Investigación.....	47
4.1 Identificación de la situación encontrada.....	48
4.2 Identificación de las causas y los efectos.....	49
5.2 Actividades y Tareas	50

5.3 Objetivos y Metas.....52
5.4 Recursos y presupuestos.....53
5.5 Cronograma.....53
5.6 Análisis de la Factibilidad55
6.1 Generalidades56
6.2 Actividades Realizadas por Etapas57
6.3. Impacto Logrado61
BIBLIOGRAFIA.....62
ANEXOS.....64