



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“TÉCNICA DE LIBERACIÓN POSICIONAL SEGÚN JONES EN
COMBINACIÓN CON LA TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR
PARA TRATAR A PACIENTES DE 30 A 40 AÑOS CON
CERVICALGIA”
ATENDIDOS EN EL CENTRO “PURA VIDA SALUD”
DURANTE LA GESTIÓN II/ 2017.

Tesis de Grado para optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

ESTUDIANTE: Yessica Mariana Castro.

TUTOR DE FONDO: Lic. Silvia Rodríguez Ríos

TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tortoya

Cochabamba- Bolivia

2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**“TÉCNICA DE LIBERACIÓN POSICIONAL SEGÚN JONES EN
COMBINACIÓN CON LA TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR
PARA TRATAR A PACIENTES DE 30 A 40 AÑOS CON
CERVICALGIA”
ATENDIDOS EN EL CENTRO “PURA VIDA SALUD” DURANTE
LA GESTIÓN II/ 2017.**

Tesis de Grado para optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

ESTUDIANTE: Yessica Mariana Castro.

TUTOR DE FONDO: Lic. Silvia Rodríguez Ríos

TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba- Bolivia

2018

ÍNDICE

	Pag.
1.1. ANTECEDENTES GENERALES.....	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
1.2.1. Identificación y descripción del problema.....	3
1.2.2. Formulación de la pregunta de investigación.....	3
1.3. HIPÓTESIS.....	4
1.4. OBJETIVOS.....	4
1.4.1. Objetivo General.....	4
1.4.2. Objetivos Específicos.....	4
1.5. JUSTIFICACIÓN.....	4
2.1. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	6
2.1.1. Recuerdo anatómico de la columna cervical.....	6
2.1.1.1. Músculos y ligamentos.....	6
2.1.1.2. Los nervios y las raíces.....	7
2.1.2. Cervicalgia	7
2.1.2.1. Definición.....	7
2.1.2.2. Fisiopatología	8
2.1.2.3. Mecanismos de producción.....	9
2.1.2.4. Clasificación según la duración de los síntomas.....	10
2.1.2.5. Signos y síntomas a destacar.....	11
2.1.2.6. Diagnóstico.....	12
2.1.2.7. Tratamiento.....	12
2.1.3. Liberación Posicioanal según Jones.....	13
2.1.3.1. Definición.....	13
2.1.3.2. Conceptos neurológicos.....	14
2.1.3.3. Reglas de la T.C.T.....	17
2.1.3.4. Principios Terapéuticos para la aplicación de la Técnica de Liberación posicional.....	18
2.1.3.5. La técnica L.T.P. se basa en cinco puntos de actuación.....	20
2.1.3.6. Indicaciones	20
2.1.4. Técnica de Energía Muscular.....	21
2.1.4.1. Definición.....	21
2.1.4.2. Principios básicos para la aplicación de las técnicas de	

energía muscular.....	21
2.1.4.3. Tipos de contra esfuerzo.....	22
2.1.4.4. Cooperación respiratoria en las técnicas de energía muscular	22
2.1.4.5. La Técnica de Energía Muscular es utilizada para.....	23
2.1.4.6. Cuándo es más adecuado aplicar las Técnicas de Energía Muscular.....	23
2.1.4.7. Comportamiento ante una disfunción.....	23
2.1.4.8. Factores que provocan una disfunción musculoesquelética...	24
3.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN	25
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	25
3.3 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	25
3.4. POBLACIÓN MUESTRA Y LOCALIZACION.....	25
3.3.1. Unidad De Estudio.....	25
3.3.1. Población de Estudio.....	25
3.3.3. Muestra	26
3.5. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS OPERATIVO DE VARIABLES.....	27
3.6. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	30
3.6.1. Técnica.....	30
3.6.2. Instrumentos	30
3.6.2.1. Ficha kinésica	30
3.6.3. Proceso de recolección de datos	31
3.6.3.1. Método o procedimiento de la investigación.....	31
3.6.3.2. Técnica de Liberación Posicional según Jones y Técnica de Energía Muscular.....	32 36
3.6.3.3. Proceso de intervención basado en la combinación de la Técnica de Liberación Posicional según Jones y la Técnica de Energía Muscular en el musculo trapecio superior, escaleno y angular de la escapula.....	37
4.1. ORGANIZACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LOS DATOS.....	42
4.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS.....	42
4.2.1. Evaluación inicial y final de la escala numérica del dolor.....	42
4.2.2 Evaluación inicial y final de la localización del dolor en el trapecio superior del lado derecho.....	44
4.2.3. Evaluación inicial y final de la localización del dolor en el angular de la escapula lado derecho.....	45

4.2.4. Evaluación inicial y final de la localización del dolor en el escaleno derecho.....	47
4.2.5. Evaluación inicial y final de la movilidad articular activa en flexión.....	48
4.2.6. Evaluación inicial y final de la movilidad articular activa en extensión.....	50
4.2.7. Evaluación inicial y final de la movilidad articular activa en inclinación lateral Izquierda.....	52
4.2.8. Evaluación inicial y final de la movilidad articular activa en rotación Izquierda.....	54
4.2.9. Evaluación inicial y final de la movilidad articular pasiva en flexión.....	56
4.2.10. Evaluación inicial y final de la movilidad articular pasiva en extensión.....	58
4.2.11. Evaluación inicial y final de la movilidad articular pasiva en inclinación lateral izquierda.....	60
4.2.12. Evaluación inicial y final de la movilidad articular pasiva en rotación izquierda.....	62
4.2.13 Valoración de la postura.....	64
4.2.14. Proceso de aplicación de la combinación de las Técnicas de Liberación Posicional según Jones y Energía Muscular complementarias al Tratamiento Convencional.....	65
5.1.CONCLUSIONES	74
5.2. RECOMENDACIONES.....	75
BIBLIOGRAFÍA	77
ANEXOS	