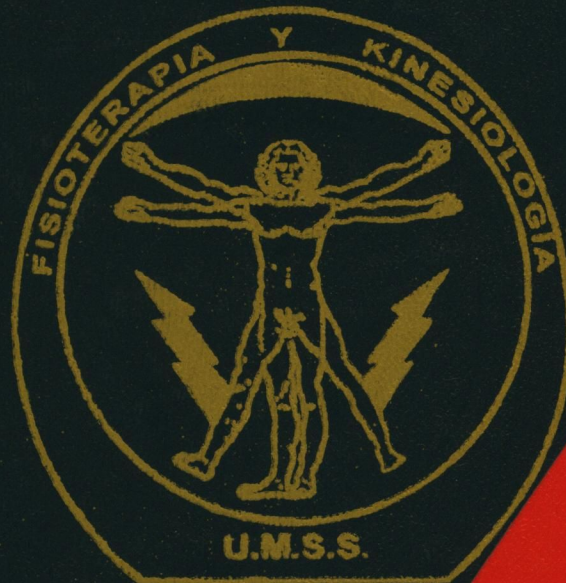




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**EFECTOS DEL ULTRASONIDO CON LA
KINESIOTERAPIA ACTIVA Y RESISTIDA PARA
REHABILITAR LA TENDINITIS DEL MÚSCULO
SUPRA ESPINOSO**
**(EN MUJERES DE 40 - 45 AÑOS DE EDAD TRATADAS EN EL
CENTRO DE FISIOTERAPIA "DANNA" GESTIÓN I/2017.)**

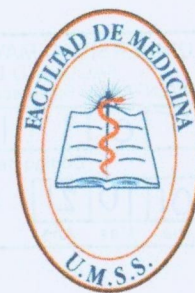
Trabajo de grado para optar a la Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesología

TUTOR: Mgr. Sonia Castro Cáceres
ESTUDIANTE: Neisa Romero Bustos

Cochabamba - Bolivia
2018



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



EFECTOS DEL ULTRASONIDO CON LA KINESIOTERAPIA ACTIVA Y RESISTIDA PARA REHABILITAR LA TENDINITIS DEL MUSCULO SUPRA ESPINOSO

(EN MUJERES DE 40 – 45 AÑOS DE EDAD TRATADAS EN EL
CENTRO DE FISIOTERAPIA “DANNA” GESTIÓN 1/2017.)

Trabajo de grado para optar a la
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

TUTOR: Mgr. Sonia Castro Cáceres
ESTUDIANTE: Neisa Romero Bustos

Cochabamba – Bolivia

2018

INDICE

| | |
|-------------------|---|
| INTRODUCCIÓN..... | 1 |
|-------------------|---|

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACION (EL PROBLEMA)

| | |
|---|---|
| 1.1. ANTECEDENTES..... | 2 |
| 1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA..... | 3 |
| 1.2.1. Identificación y descripción del problema..... | 3 |
| 1.2.2. Formulación de la pregunta de investigación..... | 4 |
| 1.3. HIPÓTESIS..... | 4 |
| 1.4. OBJETIVOS..... | 4 |
| 1.4.1. Objetivo general..... | 4 |
| 1.4.2. Objetivos específicos..... | 5 |
| 1.5. JUSTIFICACIÓN..... | 6 |

CAPITULO II

MARCO TEORICO

| | |
|---|----|
| 2.1. RECUERDO ANATÓMICO Y BIOMECÁNICO DEL HOMBRO..... | 7 |
| 2.1.1. Anatomía..... | 7 |
| 2.1.2. Anatomía funcional..... | 8 |
| 2.1.3. Biomecánica..... | 9 |
| 2.2. TENDINITIS DEL SUPRA ESPINOSO..... | 10 |
| 2.2.1. Definición..... | 10 |
| 2.2.2. Etiología..... | 10 |
| 2.2.3. Fisiopatología..... | 11 |
| 2.2.4. Semiología..... | 12 |
| 2.2.5. Epidemiología..... | 14 |
| 2.2.6. Examen físico..... | 14 |
| 2.2.7. Diagnóstico..... | 17 |
| 2.2.8. Tratamiento..... | 19 |
| 2.3. ULTRASONIDO..... | 21 |

| | |
|--|----|
| 2.3.1. Definición..... | 21 |
| 2.3.2. Aplicación del Ultrasonido en casos de Tendinitis del supra espinoso..... | 21 |
| 2.3.3. Clasificación del ultrasonido..... | 22 |
| 2.3.4. Características del Haz Ultrasónico..... | 23 |
| 2.3.5. Piezo Eléctrico..... | 23 |
| 2.3.6. Efectos biofisiológicos del Haz Ultrasónico:..... | 24 |
| 2.3.7. Dosificación..... | 28 |
| 2.4. KINESIOTERAPIA..... | 30 |
| 2.4.1. Objetivos generales de la kinesioterapia..... | 30 |
| 2.4.2. Efectos fisiológicos generales de la kinesioterapia..... | 30 |
| 2.4.3. Principios básicos de la kinesioterapia..... | 31 |
| 2.4.4. Fines de la kinesioterapia..... | 33 |
| 2.4.5. Tipos de movilizaciones activas..... | 34 |
| 2.4.6. Kinesioterapia activa- resistida..... | 34 |
| 2.4.7. Efectos de la kinesioterapia..... | 34 |
| 2.4.8. Beneficios del desarrollo de la fuerza con kinesioterapia manual..... | 35 |
| 2.4.9. Ejercicios para prevenir lesiones de hombro..... | 36 |

**CAPITULO III
MARCO METODOLOGICO**

| | |
|---|----|
| 3.1. ENFOQUE..... | 37 |
| 3.2. TIPO DE ESTUDIO..... | 37 |
| 3.3. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN..... | 37 |
| 3.4. VARIABLES:..... | 38 |
| 3.4.1. Operativización de las variables..... | 39 |
| 3.5. UNIDAD DE ESTUDIO..... | 45 |
| 3.5.1. Unidad de observación..... | 45 |
| 3.5.2. Población de estudio..... | 45 |
| 3.6. FUENTES DE INFORMACIÓN..... | 45 |
| 3.6.1. Fuentes de información primaria..... | 45 |
| 3.6.2. Fuentes de información secundaria..... | 45 |
| • 3.7. MATERIALES..... | 46 |

| | |
|---|----|
| 4.2. INTERPRETACION DE LOS DATOS Y RESULTADO OBTENIDO | 61 |
|---|----|

CAPITULO V
RESULTADOS

| | |
|-----------------------------|----|
| 5.1 CONCLUSIONES: | 62 |
| 5.2. RECOMENDACIONES: | 64 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 65 |
| ANEXOS..... | 68 |