



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**EFICACIA DE LA APLICACIÓN DE FIBROLISIS DIACUTÁNEA Y  
EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR CON BANDAS  
ELÁSTICAS APLICADO EN DEPORTISTAS DE 18 A 24 AÑOS DE  
EDAD QUE PRESENTAN DISFUNCIÓN DEL MANGUITO ROTADOR  
EN EL CLUB DEPORTIVO OLYMPIC EN LA GESTIÓN II - 2017**

**Tesis de grado para optar al Título de  
Licenciatura en Fisioterapia y  
Kinesiología**

**Estudiante: Christyan Ronald Senzano García**

**Tutora: Lic. Silvia Rodríguez Ríos**

**Cochabamba - Bolivia**

**2018**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**EFICACIA DE LA APLICACIÓN DE FIBROLISIS DIACUTÁNEA Y  
EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR CON BANDAS  
ELÁSTICAS APLICADO EN DEPORTISTAS DE 18 A 24 AÑOS DE  
EDAD QUE PRESENTAN DISFUNCIÓN DEL MANGUITO  
ROTADOR EN EL CLUB DEPORTIVO OLYMPIC EN LA GESTIÓN II – 2017**

Tesis de grado para optar al Título de  
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiólogía

**Estudiante:** Christyan Ronald Senzano García

**Tutor:** Lic. Silvia Rodríguez Ríos

**Cochabamba – Bolivia**

**2018**

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 ANTECEDENTES GENERALES.....</b>	<b>3</b>
<b>1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2.1 Identificación y descripción del problema de investigación.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 HIPÓTESIS.....</b>	<b>5</b>
<b>1.4 OBEJTIVOS.....</b>	<b>5</b>
<b>1.4.1 Objetivo General.....</b>	<b>5</b>
<b>1.4.2 Objetivos Específicos.....</b>	<b>6</b>
<b>1.5 JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 RECUERDO ANATÓMICO DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1.1 Manguito de los Rotadores.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1.2 Supraespinoso.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1.3 Infraespinoso.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.4 Redondo Menor.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.5 Subescapular.....</b>	<b>10</b>
<b>2.2 BIOMECÁNICA DEL HOMBRO.....</b>	<b>11</b>
<b>2.3 ETIOLOGÍA DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES.....</b>	<b>12</b>
<b>2.3.1 Causas Peri articulares.....</b>	<b>12</b>
<b>2.3.2 Causas Articulares.....</b>	<b>13</b>
<b>2.3.4 Causas Extrínsecas.....</b>	<b>14</b>

<b>2.4 ANATOMÍA DEL SISTEMA MIOFASCIAL DEL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO.....</b>	<b>14</b>
2.4.1 Descripción del Complejo Articular del Hombro.....	14
2.4.2 Importancia del Sistema Miofascial en el Tratamiento del Complejo Articular del Hombro.....	16
<b>2.5 COMPLEJO DE LA FASCIA Y SU ESTRUCTURA.....</b>	<b>17</b>
2.5.1 Tipos de Fascia Según su Clasificación Anatómica.....	18
2.5.1.1 Fascia Superficial.....	18
2.5.1.2 Fascia Profunda.....	19
2.5.1.3 Miofascia.....	20
2.5.1.4 Unión Músculo Tendinosa.....	20
2.5.1.5 Vicerofascia.....	20
2.5.1.6. Microestructura Fascial.....	21
2.5.2 Funciones del Sistema Miofascial.....	21
2.5.3 Traumatismo del Sistema Miofascial.....	22
<b>2.6 FIBROLISIS DIACUTÁNEA.....</b>	<b>23</b>
2.6.1 Efectos del Gancho.....	25
2.6.2 Indicaciones de la Técnica.....	25
2.6.3 Contraindicaciones de la Técnica.....	26
2.6.4 Descripción del Material.....	26
2.6.5 Técnica del Gancho.....	27
2.6.5.1 El Tratamiento del Gancho Consta de Tres Fases Sucesivas.....	27
2.6.5.2 Técnica Longitudinal.....	28

2.6.7 Frecuencia del Tratamiento.....	28
2.6.8 Principales Defectos Técnicos del Gancho.....	28
<b>2.7 EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR.....</b>	<b>29</b>
2.7.1 Indicaciones.....	30
2.7.2 Indicaciones Para el Manejo, Conexión y Aseguramiento de las Bandas de Resistencia y Ligas Thera-Band.....	31
2.7.3 Manejo de las Bandas.....	31
2.7.4 Envoltura de Palma.....	31
2.7.5 Euro Envoltura.....	32
<b>2.8 RUTINA DE EJERCICIOS.....</b>	<b>32</b>
<b>3.1 DISEÑO METODOLÓGICO.....</b>	<b>35</b>
<b>3.2 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>35</b>
<b>3.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>35</b>
<b>3.4 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>35</b>
<b>3.5 UNIDAD, MUESTRA Y POBLACIÓN DE ESTUDIO.....</b>	<b>35</b>
<b>3.6 IDENTIFICACIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....</b>	<b>36</b>
<b>2.7 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....</b>	<b>38</b>
<b>2.8 MÉTODO Y ANÁLISIS DE DATOS.....</b>	<b>38</b>
<b>2.9 PROCEDIMIENTOS DE LA INVESIGACIÓN.....</b>	<b>38</b>
<b>4.1 RESULTADOS ESPERADOS.....</b>	<b>40</b>
<b>4.1.1 PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS.....</b>	<b>40</b>
<b>CONCLUSUIONES.....</b>	<b>66</b>
<b>Validación de la Hipótesis.....</b>	<b>66</b>

<b>Cumplimiento del Objetivo General.....</b>	<b>66</b>
<b>Cumplimiento de los Objetivos Específicos.....</b>	<b>66</b>
<b>Conclusiones Generales de la Investigación.....</b>	<b>67</b>
<b>RECOMENDACIONES.....</b>	<b>68</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>69</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>70</b>