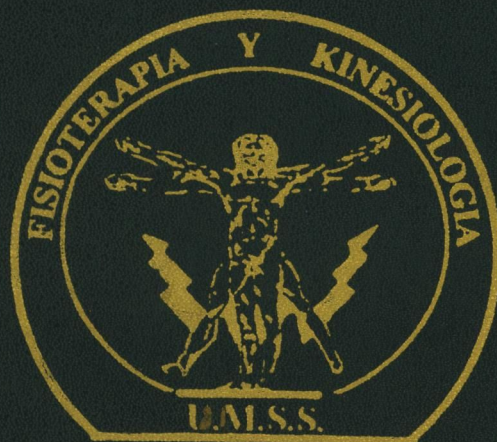




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**ESTUDIO DE LAS DISFUNCIONES EN EL CONTROL
KINÉSICO MEDIANTE EL ANÁLISIS DE LOS PATRONES
DE MOVIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES
EN HOMBRO Y A NIVEL LUMBO PÉLVICO EN ATLETAS
DE ALTO RENDIMIENTO DE GIMNASIA ARTÍSTICA
MASCULINA**

**Tesis para optar al diploma académico de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

TUTOR: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tortoza

ESTUDIANTE: Brian Alfredo Terrazas Rodríguez

Cochabamba – Bolivia

2018



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**ESTUDIO DE LAS DISFUNCIONES EN EL CONTROL
KINÉSICO MEDIANTE EL ANÁLISIS DE LOS PATRONES
DE MOVIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES
EN HOMBRO Y A NIVEL LUMBO PÉLVICO EN ATLETAS
DE ALTO RENDIMIENTO DE GIMNASIA ARTÍSTICA
MASCULINA**

Tesis para optar al diploma académico de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

TUTOR: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

ESTUDIANTE: Brian Alfredo Terrazas Rodríguez

Cochabamba – Bolivia

2018

ÍNDICE DE CONTENIDO

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	1
1.1. Antecedentes	4
1.2. Identificación y descripción del problema	7
1.3. Formulación del problema	7
1.4. Hipótesis.....	8
1.5. Objetivos	8
1.5.1. General.....	8
1.5.2. Específicos	8
1.4.2.1. <i>Objetivos específicos teóricos</i>	8
1.4.2.2. <i>Objetivos específicos prácticos</i>	8
1.6. Justificación	9
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	10
2.1. Control kinésico	11
2.1.1. El comportamiento motor	13
2.1.2. La Cinesiología como enfoque para el estudio de los movimientos humanos	13
2.1.2.1. <i>Ramas de la Cinesiología</i>	13
2.2. Biomecánica deportiva	14
2.2.1. Objetivos de la biomecánica de la actividad física y el deporte	15
2.2.2. Principios de la biomecánica de la actividad física y el deporte	16
2.2.3. Aparato de medición en biomecánica de la actividad física y el deporte.....	17
2.2.4. Cinesiología y Biomecánica	18
2.2.4.1. <i>Objetivos y funciones de la cinesiología y biomecánica</i>	19
2.2.4.2. <i>Ramificaciones de la cinesiología y biomecánica</i>	20
2.3. Disfunciones del movimiento	21
2.4. Lesiones deportivas	24
2.4.1. Clasificación de las lesiones	24
2.4.2. Contracciones excéntricas	25
2.4.3. Lesiones catastróficas.....	25
2.4.4. Factores que contribuyen a las lesiones por uso excesivo.....	25

2.4.4.1. <i>Esguinces</i>	26
2.4.4.2. <i>Distensiones</i>	26
2.4.4.3. <i>Fracturas</i>	26
2.4.5. Lesiones en gimnasia deportiva:	
Referidas a Gimnasia Artística Masculina y Femenina	27
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	29
3.1. Enfoque de la investigación.....	30
3.2. Tipo de investigación	30
3.3. Población, muestra y localización.....	31
3.4. Variables del estudio.....	31
3.4.1. Identificación de variables.....	31
3.4.2. Operacionalización de las variables	31
3.5. Métodos, técnicas e instrumentos	33
3.6. Procesamiento de datos	36
3.7. Procedimiento metodológico	36
3.7.1. Flujograma metodológico del estudio de investigación	36
CAPÍTULO IV: PROCESO DE INTERVENCIÓN	39
4.1. Evaluaciones y análisis	40
4.1.1. Evaluación y análisis postural.....	40
4.1.2. Evaluación y análisis goniométrico.....	42
4.1.3. Evaluación y análisis de rangos articulares y biomecánica de movimientos en práctica deportiva	43
4.1.4. Evaluación y análisis de control kinésico	43
CAPÍTULO V: RESULTADOS	45
5.1. Presentación y análisis de resultados	46
5.1.1. Resultados de la evaluación postural.....	46
5.1.2. Resultados de la evaluación de amplitudes articulares	76
5.1.3. Resultados de las pruebas de balance muscular con dinamómetro de presión	99
5.1.4. Resultados de las evaluaciones de control motor	107
5.2. Manual de prevención kinesiológica	116

5.2.1. Presentación	116
5.2.2. Objetivos del manual de prevención	116
5.2.3. Población meta	116
5.2.4. Descripción de las actividades	116
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	123
6.1. Conclusiones	124
6.2. Recomendaciones	126
BIBLIOGRAFÍA	128
ANEXOS	130