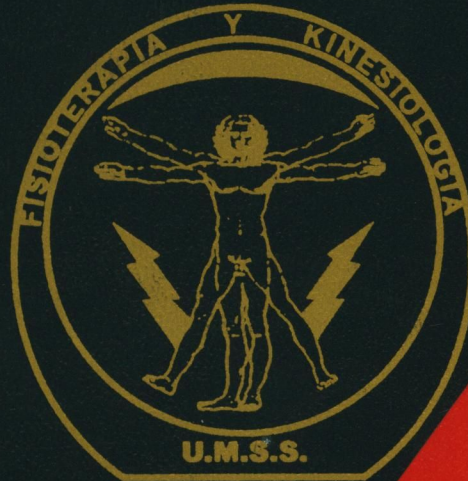




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**“APLICACIÓN DE LA TECNICA DE LIBERACION MIOFASCIAL
COMBINADA CON LA MOVILIZACION NEURAL PARA
TRATAR LA LUMBOCIATICA EN PACIENTES DE 35 A 45
AÑOS EN EL CENTRO “PURA VIDA SALUD” DURANTE LA
GESTIÓN II/2017”**

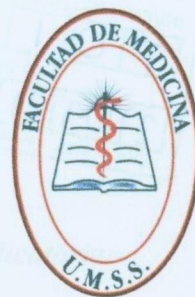
Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

**ESTUDIANTE: Jhoselyne Valeria Negrete Cámara
TUTOR DE FONDO: Lic. Silvia Rodríguez Ríos
TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya**

**Cochabamba - Bolivia
2017**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE LIBERACION MIOFASCIAL COMBINADA CON LA MOVILIZACION NEURAL PARA TRATAR LA LUMBOCIÁTICA EN PACIENTES DE 35 A 45 AÑOS EN EL CENTRO “PURA VIDA SALUD” DURANTE LA GESTIÓN II/2017”

Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

ESTUDIANTE: Jhoselyne Valeria Negrete Cámara
TUTOR DE FONDO: Lic. Silvia Rodríguez Ríos
TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba – Bolivia

2017

ÍNDICE

	Pág.
1. ANTECEDENTES.....	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
1.2.1 Identificación del problema.....	4
1.2.2. Formulación del problema.....	5
1.3. HIPÓTESIS.....	5
1.4. OBJETIVOS.....	5
1.4.1. Objetivo General.....	5
1.4.2. Objetivos Específicos.....	6
1.5. JUSTIFICACIÓN.....	6
2.1. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	9
2.1.1 Lumbociática.....	9
2.1.1.1 Definición.....	9
2.1.1.2 Clasificación.....	9
2.1.1.3 Fisiopatología.....	12
2.1.1.4. Características Clínicas.....	13
2.1.1.5 Tratamiento Conservador.....	14
2.1.1.6 Prevalencia.....	15
2.1.2 LIBERACIÓN MIOFASCIAL.....	16
2.1.2.1 Definición.....	16
2.1.2.2 Fascia.....	16
2.1.2.3 Estructura de la fascia.....	17
2.1.2.3 Conceptos De La Técnica De Liberación Miofascial.....	20
2.1.2.4 Principios De Tratamiento De Liberación Miofascial.....	21
2.1.3 MOVILIZACION NEURAL.....	23
2.1.3.1 Definición.....	23
2.1.3.2. Estructura del sistema	23
2.1.3.3. Funciones mecánicas del sistema nervioso.....	25

2.1.3.4 Concepto de la técnica de Movilización Neural.....	26
2.1.3.5 Principios De La Técnica De Movilización Neural.....	28
2.1.3.6 Neurobiomecanica clínica.....	30
2.1.3.7. Indicaciones.....	30
2.1.3.8. Precauciones y contraindicaciones.....	31
2.2. MARCO CONTEXTUAL.....	32
2.2.1. Características del Centro De Fisioterapia Y Kinesiología “Pura Vida Salud”.....	32
2.2.1.2 Equipamiento e infraestructura.....	32
2.2.1.3 Áreas de intervención.....	33
2.2.2 Recursos Humanos.....	33
2.2.3 Objetivo del centro.....	33
3.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	36
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	36
3.3. POBLACIÓN, MUESTRA Y LOCALIZACION.....	37
3.3.1. Sujeto de estudio.....	37
3.3.2. Población.....	37
3.3.3. Muestra.....	37
3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES.....	39
3.5. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	42
3.5.1. Técnica.....	42
3.5.2. Instrumentos.....	42
3.5.3. Proceso de recolección de datos.....	47
3.5.3.1. Técnica de Liberación miofascial.....	48
3.5.3.2 evaluación de cuadrantes.....	55
3.5.3.3 Aplicación De La Técnica Longitudinal De Liberación Miofascial Para El Musculo Isquiotibial.....	58
3.5.3.4 Aplicación De La Técnica De Liberación Miofascial Para El Musculo Cuadrado Lumbar.....	60
3.5.3.5 Aplicación De La Técnica De Liberación Miofascial Para El Musculo Psoas Iliaco.....	62

3.5.3.6 Aplicación De La Técnica De Liberación Miofascial Para El Musculo Piramidal	64
3.5.3.7 Aplicación de la técnica de Liberación miofascial para el musculo Aductor.....	67
3.5.4.1. Movilización Neural.....	69
3.5.4.2. Aplicación de la Movilización Neural Tecnnica 1.....	73
3.5.4.3. Aplicación de la Movilización Neural Técnica 2.....	75
3.5.4.4. Aplicación de la Movilización Slump test como tratamiento.....	77
3.6. PROCESAMIENTO DATOS.....	80
4.1. ORGANIZACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LOS DATOS.....	81
4.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS.....	81
4.2.1. Evaluación inicial y final de la escala análoga del dolor.....	81
4.2.2 Evaluación inicial y final de movilidad de columna.....	83
4.2.3 Evaluación inicial y final de las pruebas y maniobras.....	89
4.2.4 Uso de la técnica de liberación miofascial combinada con la movilización neural.....	93
5.1 CONCLUSIONES.....	106
5.2. RECOMENDACIONES.....	109
BIBLIOGRAFÍA.....	110
ANEXOS	