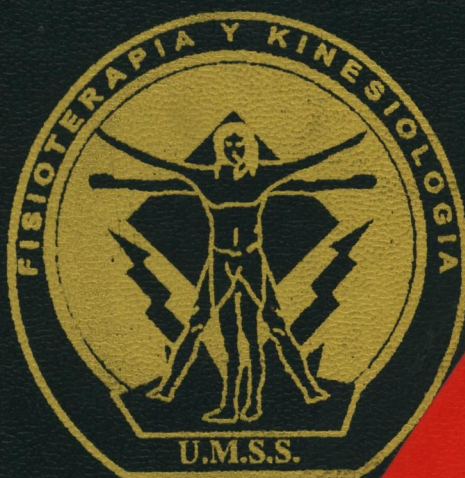




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“MEJORA DE LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES
BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA SEGÚN EL ENFOQUE
DE LA FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR
PROPIOCEPTIVA EN ADULTOS MAYORES DE LA
CASA DE REPOSO LA COLONIA”**

**Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

ESTUDIANTE: Silvia Verónica Lazo Maldonado
TUTOR DE FONDO: Mgr. Gary Jimenez Vignola
TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba – Bolivia
2017



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“MEJORA DE LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES
BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA SEGÚN EL ENFOQUE
DE LA FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR
PROPIOCEPTIVA EN ADULTOS MAYORES DE LA
CASA DE REPOSO LA COLONIA”**

Tesis de Grado para Optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

ESTUDIANTE: Silvia Verónica Lazo Maldonado

TUTOR DE FONDO: Mgr. Gary Jimenez Vignola

TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba – Bolivia

2017

ÍNDICE

	Pag.
ANTECEDENTES.....	1
1.1. ANTECEDENTES.....	3
1.2. DEFINICIÓN Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	5
1.2.1. Definición del problema	5
1.2.2. Formulación del problema	6
1.3. HIPÓTESIS.....	6
1.4. OBJETIVOS.....	7
1.4.1. Objetivo General.....	7
1.4.2. Objetivos Específicos.....	7
1.5. JUSTIFICACIÓN.....	8
2.1. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	10
2.1.1. Adultos Mayores.....	10
2.2.1.1. Tipología del adulto mayor.....	10
2.1.2. Fisiología del envejecimiento.....	12
2.1.2.1. Modificaciones en la composición y en la Configuración del cuerpo.....	12
2.1.3. Actividades de la Vida Diaria.....	19
2.1.3.1. Definición de Actividades de la vida diaria.....	19
2.1.3.2. Categorías de las Actividades de la vida diaria.....	20
2.1.3.3. Deterioro de las Actividades de la vida diaria.....	20
2.1.4. Actividades Básicas de la Vida Diaria.....	20
2.1.4.1. Definición de Actividades Básicas de la vida diaria.....	20
2.1.4.2. Objetivo de Actividades Básicas de la vida diaria	21
2.1.4.3. Clasificación de Actividades Básicas de la vida diaria	21
2.1.5. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA.....	27

2.1.5.1. Filosofía.....	27
2.1.5.2. Principios Neurofisiológicos Básicos.....	27
2.1.5.3. Fundamentos para la utilización de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.....	30
2.1.5.4. Principios Básicos de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.....	32
2.1.5.5. Patrones Cinéticos.....	35
2.1.5.6. Técnicas Específicas.....	36
2.1.5.7. Beneficios de la aplicación de la FNP.....	38
2.1.5.8. Indicaciones y Contraindicaciones.....	38
2.1.5.9. Ventajas.....	39
2.1.5.10. Desventajas.....	40
2.2. MARCO CONTEXTUAL.....	41
2.2.1. Características de Casa de Reposo “La Colonia”.....	41
2.2.2. Recursos Humanos.....	42
2.2.3. Recursos Físicos.....	42
3.3. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	45
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	45
3.3. POBLACIÓN, MUESTRA Y LOCALIZACIÓN.....	46
3.3.1. Sujeto de estudio.....	46
3.3.2. Población.....	46
3.3.3. Muestra.....	46
3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES.....	48
3.5. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	50
3.5.1. Técnica.....	50
3.5.2. Instrumentos.....	50
3.5.2.1. Índice de Barthel.....	50
3.5.2.2. Directrices del índice de Barthel.....	51
3.5.2.3. Variables del índice de Barthel.....	52
3.5.2.4. Gradación índice de Barthel.....	52
3.5.3. Proceso de recolección de datos.....	53

3.5.3.1. Método o procedimiento de la investigación.....	53
3.5.3.1. Estrategias de los patrones de movimiento según el enfoque de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.....	53
3.5.3.3. Patrones cinéticos de base.....	57
3.5.3.4. Decúbito supino.....	57
3.5.3.5. El cuello para facilitar la oscilación hacia delante.....	68
3.5.3.6. Los miembros superiores para facilitar la oscilación hacia delante.....	69
3.5.3.7. Decúbito supino a decúbito lateral.....	70
3.5.3.8. Decúbito lateral.....	72
3.5.3.9. Sedente.....	74
3.5.3.11. Bipedestación.....	79
3.5.4. Patrones quebrados o mixtos.....	81
3.5.4.1. Decúbito supino.....	81
3.5.5. Reeduccion Actividades Basicas de la Vida Diaria.....	86
3.5.5.1. Patrón para Beber de un vaso, Comer y Actividades de aseo.....	86
3.5.5.2. Patrón para vestirse la parte superior del cuerpo.....	87
3.5.5.3. Patrón para vestirse la parte inferior del cuerpo.....	89
3.5.5.4. Patrón para sentarse/levantarse de la cama.....	90
3.5.5.5. Patrón para caminar.....	91
3.5.5.6. Patrón para subir un escalón.....	93
3.6. PROCESAMIENTO DATOS.....	94
4.1. ORGANIZACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LOS DATOS.....	95
4.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS.....	95
4.2.1. Evaluación inicial.....	95
4.2.2. Evaluación final.....	97
4.2.3. Uso de patrones de movimiento según el enfoque de la FNP.....	98
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	114
5.4. RECOMENDACIONES.....	116

BIBLIOGRAFÍA.....	117
ANEXOS	