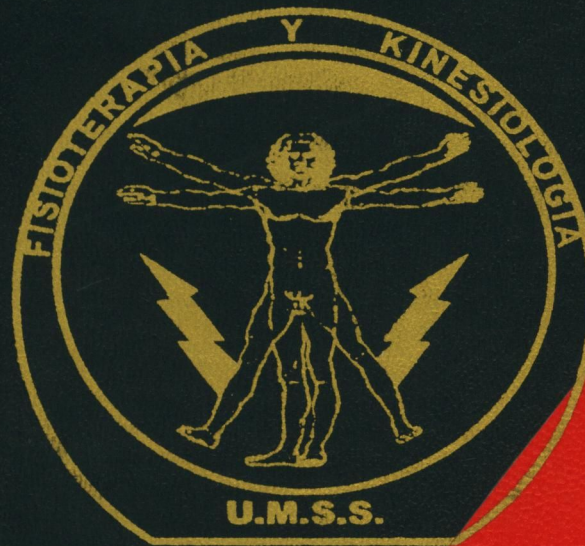




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**"ESTIMULACIÓN MANUAL EN GLÁNDULAS MAMARIAS EN MUJERES
PRIMIGESTAS COMPRENDIDAS ENTRE LOS 18 A 30 AÑOS
DE EDAD CURSANDO PUERPERIO MEDIATO POST-CESÁREA EN EL
HOSPITAL MATERNO INFANTIL GERMÁN URQUIDI DURANTE LA
GESTIÓN II/2015"**

Tesis de grado para obtener el título de
Licenciatura en fisioterapia y Kinesiología

TUTORA: Lic. Janette Ramirez Vargas

AUTORA: Claudia Mariana Ríos Terceros

COCHARAMBA - BOLIVIA
2016



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



***“ESTIMULACIÓN MANUAL EN GLÁNDULAS MAMARIAS EN
MUJERES PRIMIGESTAS COMPRENDIDAS ENTRE LOS 18 A 30 AÑOS
DE EDAD CURSANDO PUERPERIO MEDIATO POST-CESÁREA EN EL
HOSPITAL MATERNO INFANTIL GERMÁN URQUIDI DURANTE LA
GESTIÓN II/2015”***

Tesis de grado para obtener el título de
Licenciatura en fisioterapia y Kinesiología

TUTORA: Lic. Janette Ramírez Vargas

AUTORA: Claudia Mariana Ríos Terceros.

COCHABAMBA – BOLIVIA
2016

ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO I.....	1
1. CONSIDERACIONES GENERALES.....	1
1.1. Antecedentes.....	1
1.2. Planteamiento de problema.....	2
1.3. Formulación del problema.....	3
1.4. Hipótesis.....	3
1.5. Objetivos.....	4
1.5.1. <i>Objetivo general</i>	4
1.5.2. <i>Objetivo específico</i>	4
1.6. Justificación.....	5
CAPÍTULO II.....	1
2. MARCO TEÓRICO.....	7
2.1. Marco contextual.....	7
2.1.1. Organización estructural del hospital materno infantil Germán Urquidí.....	8
2.2. Marco referencial.....	9
2.2.1. Reseña histórica del hospital materno infantil Germán Urquidí.....	9
2.2.1.1. La maternidad en función con pediatría para conformar el actual “Hospital Materno Infantil Germán Urquidí”.....	10
2.2.1.2. Bibliografía del doctor Germán Urquidí.....	11
2.2.1.3. Funcionamientos y servicios con los que cuentan actualmente.....	11
2.2.1.3.1. Departamento de Ginecología y Obstetricia.....	11
2.2.2. Fisiología reproductiva de la mujer.....	13
2.2.2.1. Anatomía del aparato reproductor femenino.....	13
2.2.2.2. Fisiología del aparato reproductor femenino.....	14
2.2.3. Gestación.....	15
2.2.3.1. Definición.....	15
2.2.3.2. Clasificación.....	15

2.2.3.2.1. Primigestas.....	15
2.2.3.2.2. Multigestas.....	15
2.2.3.2.3. Gran Multigestas.....	15
2.2.4.Puerperio.....	16
2.2.4.1. Definición.....	16
2.2.4.2. Etapas del puerperio.....	16
2.2.4.3. Puerperio patológico	16
2.2.4.3.1. Clasificación	17
2.2.5.Cesárea.....	17
2.2.5.1. Definición.....	17
2.2.5.2. Tipos.....	18
2.2.5.2.1. Cesárea de urgencia	18
2.2.5.2.2. Cesárea Programada	18
2.2.5.2.3. Cesárea iterativa.....	18
2.2.5.3. Técnicas.....	18
2.2.5.3.1. Cesárea Segmentaria tipo Kerr	18
2.2.5.3.2. Cesárea Segmento corporal	19
2.2.5.3.3. Incisión clásica en el cuerpo uterino.....	19
2.2.5.4. Complicaciones de la cesárea.....	19
2.2.6.Mama	20
2.2.6.1. Definición.....	20
2.2.6.1.1. Irrigación	20
2.2.6.1.2. Inervación	20
2.2.6.1.3. Drenaje linfático	20
2.2.6.1.4. Pezón	21
2.2.6.1.5. Glándula mamaria.....	22
2.2.7.Lactancia materna	27
2.2.7.1. Fisiología de la lactancia materna	27
2.2.7.2. Lactogénesis.....	28
2.2.7.3. Composición de la leche materna	31
2.2.7.4. Técnicas de amamantamiento	32

2.2.7.5. Posiciones de la madre y el niño para el amamantamiento.....	33
2.2.8.Masoterapia.....	35
2.2.8.1. Definición.....	35
2.2.8.2. Acción sobre diferentes tejidos	35
2.2.8.2.1. Acción sobre la circulación	35
2.2.8.2.2. Acción sobre la piel	36
2.2.8.2.3. Acción sobre los músculos	36
2.2.8.2.4. Acción sobre el tejido conjuntivo	36
2.2.8.2.5. Acción sobre el tejido subcutáneo	36
2.2.8.2.6. Acción sobre el sistema nervioso	36
2.2.8.3. Efectos del masaje según scull (cuadro N°1)	37
2.2.8.4. Maniobras fundamentales del masaje	38
2.2.8.5. Niveles de profundidad	40
2.2.8.6. Indicaciones generales (cuadro N° 2).....	40
2.2.8.7. Contraindicaciones generales.....	41
CAPÍTULO III	7
3. MARCO METODOLÓGICO.....	42
3.1. Tipo de estudio	42
3.2. Enfoque	42
3.3. Diseño.....	42
3.4. Tipo de estudio	43
3.5. Operacionalización de las variables	43
3.6. Sujeto de estudio	48
3.7. Delimitación de la muestra poblacional	48
3.7.1.Universo.....	48
3.7.2.Población	48
3.7.3.Muestra	48
3.8. Objeto de estudio.....	49
3.9. Instrumento de recolección de datos	50

3.10. Materiales utilizados para la recolección de datos.....	50
3.11. Método de análisis de datos	50
CAPÍTULO 4	51
4. PROPUESTA.....	51
4.1. Descripción del proceso	51
4.1.1.Objetivo de la estimulación manual en glándula mamaria	51
4.1.2.Proceso de la aplicación de la estimulación manual en glándula mamaria.	51
4.1.3.Ficha de evaluación gineco obstétrica.	51
4.1.3.1. Información general	52
4.1.3.2. Filiación	52
4.1.3.3. Antecedentes	52
4.1.3.4. Examen general.....	52
4.1.3.5. Examen kinésico físico específico	53
4.1.3.6. Objetivo del tratamiento.....	54
4.2. Protocolo de intervención.....	54
4.3. Protocolo de intervención detallado	56
4.4. Esquema General.....	69
CAPÍTULO V.....	51
5. PRESENTACIÓN DE ANÁLISIS Y RESULTADOS	70
5.1. Análisis de resultados.....	70
5.1.1.Análisis documental estadístico del Hospital Materno Infantil German Urquidi (H.M.I.G.U)	70
5.1.2.Análisis de evaluación diagnóstica	70
5.1.3.Análisis de la evaluación final	71
5.2. Presentación de la información encontrada.....	71
5.2.1.Datos estadísticos, de donde se sacó la muestra	72
5.2.2.Datos generales.....	75
5.2.3.División de Grupos	82
5.2.3.1. GRUPO I.....	83

5.2.3.2. GRUPO II.....	91
5.2.3.3. Análisis comparativo.....	99
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	70
6.1. Conclusiones	107
6.2. Respuesta a la hipótesis.....	108
6.3. Recomendaciones.....	108

BIBLIOGRAFÍA