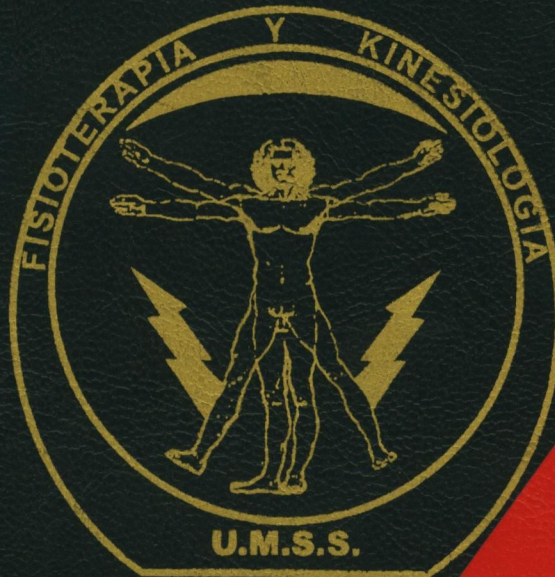




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**Electrofortalecimiento con Corrientes Rusas y
Kinesioterapia activa resistida para mejorar el salto en
deportistas de voleibol de la categoría juvenil de la rama
femenina del equipo UCB en el centro de rehabilitación
física de la Asociación Departamental de Voleibol
Cochabamba I - 2015**

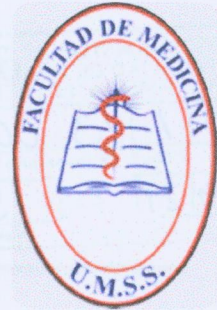
TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR
EL GRADO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

Tutora: Dra. CAROLA JAQUELINE MARISCAL DURAN
Asesor Institucional: Dr. ELMER F. BALDERRAMA GUZMAN
Materia: MODALIDADES DE GRADUACIÓN II
Nombre: VILLAZÓN ARÉVALO VERÓNICA

Cochabamba – Bolivia
2015



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



Electrofortalecimiento con Corrientes Rusas y
Kinesioterapia activa resistida para mejorar el salto en
deportistas de voleibol de la categoría juvenil de la rama
femenina del equipo UCB en el centro de rehabilitación
física de la Asociación Departamental de Voleibol
Cochabamba I - 2015

TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR EL
GRADO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA

Tutora: Dra. CAROLA JAQUELINE MARISCAL DURAN

Asesor Institucional: Dr. ELMER F. BALDERRAMA GUZMAN

Materia: MODALIDADES DE GRADUACIÓN II

Nombre: VILLAZÓN ARÉVALO VERÓNICA

Cochabamba - Bolivia

ÍNDICE

CAPÍTULO I CONSIDERACIONES GENERALES.....	1
1.1. ANTECEDENTES	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
1.3. OBJETIVOS	6
1.3.1. Objetivo General.....	6
1.3.2. Objetivos Específicos.....	6
1.4. RESULTADOS.....	7
1.5. ALCANCES DE LA INTERVENCIÓN	8
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO REFERENCIAL	9
2.1. VOLEIBOL.....	9
2.1.1. Historia básica del voleibol.....	9
2.1.2. Reglas del voleibol.....	11
2.1.2.1. Terreno de juego	11
2.1.2.2. La red y los postes.....	12
2.1.2.3. El balón	13
2.1.2.4. El equipo	14
2.1.2.5. El equipo arbitral.....	15
2.1.2.6. El sorteo y el saque	16
2.1.2.7. Orden de rotación.....	16
2.1.3. Posiciones fundamentales	18
2.1.3.1. Posición fundamental normal	18
2.1.3.2. Posición fundamenta de defensa	19

2.1.4. Fundamentos básicos	20
2.1.4.1. Saque.....	20
2.1.4.2. Recepción.....	21
2.1.4.3. Remate	22
2.1.4.4. Bloqueo	29
2.1.4.5. Plancha	32
2.2. TRABAJOS PREVIOS.....	32
2.2.1. Factores determinantes de la fuerza	32
2.2.1.1. Fuerza muscular	34
2.2.1.2. Fuerza explosiva	35
2.2.2. Músculos que intervienen en el salto	35
2.2.3. Electroestimulación rusa	38
2.1.3.1 Técnicas de aplicación	40
2.1.4. Kinesioterapia	41
2.1.8.1. Kinesioterapia activa resistida instrumental	42
CAPÍTULO III PROPUESTA E IMPLEMENTACIÓN	47
3.1. Tipo de intervención	47
3.2. Universo – población de estudio	47
3.3. Determinación del tamaño y diseño de la muestra	48
3.4. Selección de métodos y técnicas.....	50
3.5. Instrumentos de relevamiento de información.....	51
CAPÍTULO IV RESULTADOS.....	53
4.1. Resultados del Test de selección.....	53

4.2. Resultados de la evaluación inicial cinético funcional en las deportistas de voleibol del equipo UCB.....	54
4.3. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS RECURSOS	59
4.3.1. Kinesioterapia activa resistida	59
4.3.2. Electrofortalecimiento con corrientes rusas.....	61
4.4. Aplicación específica de los recursos en el caso 001	62
4.4.1. Esquema de intervención del caso 001	63
4.4.1.1. Evolución del caso 001	64
4.5. Aplicación específica de los recursos en el caso 002	66
4.5.1. Esquema de intervención del caso 002	67
4.5.1.1. Evolución del caso 002	68
4.6. Aplicación específica de los recursos en el caso 003	70
4.6.1. Esquema de intervención del caso 003	71
4.6.1.1. Evolución del caso 003	72
4.7. Aplicación específica de los recursos en el caso 004	74
4.7.1. Esquema de intervención del caso 004	75
4.7.1.1. Evolución del caso 004	76
4.8. Aplicación específica de los recursos en el caso 005	78
4.8.1. Esquema de intervención del caso 005	79
4.8.1.1. Evolución del caso 005	80
CAPÍTULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	83
5.1. CONCLUSIONES.....	83
5.2. RECOMENDACIONES.....	96

BIBLIOGRAFÍA