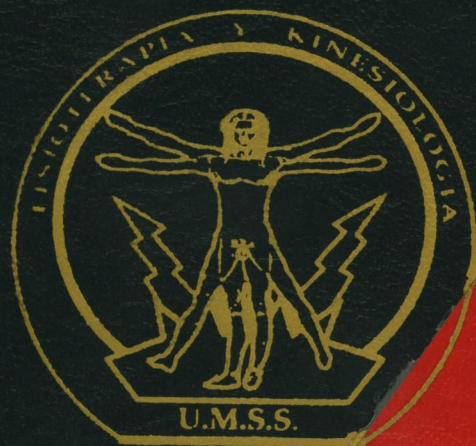




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



INTERVENCIÓN KINÉSICO FÍSICA EN DEPORTISTAS CON ESGUINCE  
DE TOBILLO DEL CLUB OLYMPIC DE LAS GESTIONES 2012 AL 2015

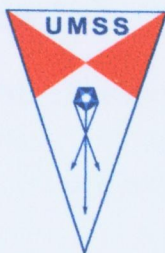
Trabajo Dirigido para optar el Título de  
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiólogía

POSTULANTE: *Victor Hugo Velázquez Otero*

TUTORA METODOLÓGICO: *MGR. Carola J. Mariscal Dura*

TUTORA INSTITUCIONAL: *Dra. Coral Guzmán Escobar*

COCHABAMBA BOLIVIA



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**



**INTERVENCIÓN KINÉSICO FÍSICA EN DEPORTISTAS CON ESGUINCE DE  
TOBILLO DEL CLUB OLYMPIC DE LAS GESTIONES 2012 AL 2015.**

**Trabajo Dirigido para optar el Título de  
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

**POSTULANTE: VICTOR HUGO VELÁZQUEZ OTERO**

**TUTORA METODOLOGICO: MGR. CAROLA J. MARISCAL DURAN**

**TUTORA INSTITUCIONAL: DRA. CORAL GUZMAN ESCOBAR**

**COCHABAMBA - BOLIVIA**

# CONTENIDO

INTRODUCCION.....	1
CAPITULO I CONSIDERACIONES GENERALES	
1.1 Antecedentes .....	6
1.2 Planteamiento del problema.....	8
❖ Justificación .....	8
1.3 Objetivos .....	10
❖ Objetivo General. ....	10
❖ Objetivos Específicos .....	10
1.4 Resultados.....	10
1.5 Alcance de Intervención.....	11
CAPITULO II MARCO TEORICO REFERENCIAL	
2.1 Referencias Teórico-Conceptuales .....	12
❖ Esguince de tobillo .....	12
❖ Bases anatomico funcionales del tobillo .....	12
❖ Estructuras ligamentosas y estabilidad: .....	13
❖ Los músculos que forman el tobillo son: .....	14
❖ Tendones:.....	15
❖ Mecanismo de lesión.....	15
❖ Causas o Factores predisponentes .....	16
❖ Factores intrínsecos-relacionados con la propia persona.....	16
❖ Factores extrínsecos- relacionados con el ambiente.....	17
❖ Incidencia .....	17
❖ Signos y Síntomas.....	18
❖ Clasificación.....	18
❖ Esguince de tobillo en el vóleybol .....	19
❖ Diagnóstico.....	20
❖ Tratamiento Inicial .....	22
❖ Técnicas de Fisioterapia: .....	23

❖ Reanudación del Deporte.....	24
❖ Prevención de un esguince de tobillo.....	25
2.2 Marco Contextual.....	27
<b>CAPITULO III PROPUESTA E IMPLEMENTACION</b>	
3.1 Tipo de Intervención .....	30
3.2 Necesidad.....	30
3.3 Universo o Población de Estudio.....	31
3.4 Determinación del Tamaño y Diseño de la Muestra.....	31
3.5 Selección de Métodos y Técnicas .....	32
❖ Método observacional:.....	32
❖ Técnica Análisis Documental: .....	33
3.6 Instrumentos de Relevamiento de Información.....	34
❖ Intervenciones Realizadas:.....	35
3.7 Actividades y Tareas.....	40
<b>CAPITULO IV RESULTADOS</b>	
4.1 Información Sistematizada y resultados.....	41
❖ Tratamientos que ejecutan dentro del Club Deportivo Olympic .....	61
<b>CAPITULO V CONCLUSIONES Y RECOMEDACIONES</b>	
5.1 Conclusiones .....	63
5.2 Recomendaciones .....	65
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	67