



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR CON
EJERCICIOS ISOTONICOS EN MIEMBROS INFERIORES EN
PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DEBILIDAD MUSCULAR
DE 60 A 80 AÑOS DE EDAD EN EL CENTRO INTEGRAL DEL
ADULTO MAYOR CIAM. GESTION 2015

Andrea Mónica Valdivia García

TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER LA
TITULACIÓN DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA

Tutor Metodológico: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Asesor Institucional : Yasmyn Mirna Pérez Ríos

Cochabamba – Bolivia

2015



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR CON
EJERCICIOS ISOTONICOS EN MIEMBROS INFERIORES EN
PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DEBILIDAD MUSCULAR
DE 60 A 80 AÑOS DE EDAD EN EL CENTRO INTEGRAL DEL
ADULTO MAYOR CIAM, GESTION 2015.**

Andrea Mónica Valdivia García

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER LA
TITULACIÓN DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

Tutor Metodológico: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran
Asesor Institucional: Yasmyn Mirna Pérez Ríos

Cochabamba – Bolivia

2015

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	1
INTRODUCCION.....	2
CÁPITULO I CONSIDERACIONES GENERALES	
1.1. Antecedentes.....	4
1.2. Descripción de la situación problemática.....	7
1.3. Objetivos.....	9
1.4. Justificación.....	9
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	
2.13. Marco contextual.....	29
CÁPITULO III MARCO METODOLÓGICO	
3.1. Población, muestra y localización.....	41
3.2. Métodos y técnicas de recolección de datos.....	42
3.3. Procesamiento de los datos.....	42
CÁPITULO IV DIAGNÓSTICO	
4.1. Identificación de la situación encontrada.....	50
4.2. Identificación de las causas y los efectos.....	51
CÁPITULO V PROPUESTA DE INTERVENCIÓN	
5.1. Problema a resolver.....	53
5.2. Actividades y tareas.....	53
5.3. Objetivos y metas.....	54
5.4. Recursos y presupuesto.....	54

5.5.Cronograma.....55

5.6. Análisis de factibilidad.....56

CÁPITULO VI IMPLEMENTACIÓN Y RESULTADOS

6.1.Generalidades.....57

6.2. Actividades realizadas por etapas.....57

6.3. Resultados logrados por etapas.....63

6.4. Impacto logrado.....74

6.5. Seguimiento y conformidad.....74

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

Bibliografía

Anexos