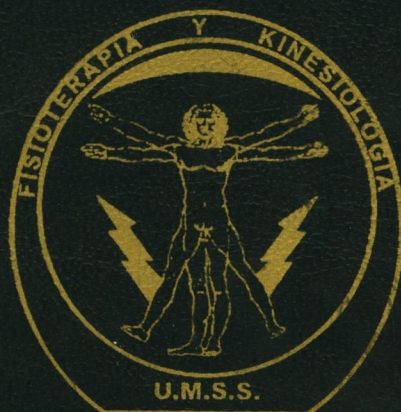




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**APLICACIÓN DE EJERCICIOS ACTIVOS EN NIÑOS
DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD PARA FORTALECER LOS
MUSCULOS DEL PIE Y ASI MEJORAR LA BOVEDA
PLANTAR, QUE ACUDEN AL KINDER "MARIA
EUGENIA TORRES DE GUZMAN"**

Trabajo dirigido presentado para optar al título
de licenciatura en Fisioterapia y kinesiología

Autora: Fabiola Rosa Valdez Delgadillo

Tutor de fondo: Profa. Gina E. Ferrán Mareño

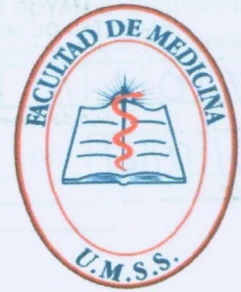
Tutor de forma: Lic. Carola Jaqueline Mariscal Durán

Cochabamba – Bolivia

2015



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**APLICACIÓN DE EJERCICIOS ACTIVOS EN NIÑOS
DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD PARA FORTALECER LOS
MUSCULOS DEL PIE Y ASI MEJORAR LA BOVEDA
PLANTAR, QUE ACUDEN AL KINDER “MARIA
EUGENIA TORRES DE GUZMAN”**

Trabajo dirigido presentado para optar al título
de licenciatura en Fisioterapia y kinesiología

Autora: Fabiola Rosa Valdez Delgadillo

Tutor de fondo: Profa. Gina L. Terán Mareño

Tutor de forma: Lic. Carola Jaqueline Mariscal Duran

Cochabamba – Bolivia

2015

INDICE

Págs.

INTRODUCCION

CAPITULO I: CONSIDERACIONES GENERALES

1.1. DIAGNOSTICO INSTITUCIONAL.....	1
1.1.1. ANTECEDENTES GENERALES DEL KINDER.....	1
1.2. OBJETIVOS DEL KINDER.....	1
1.2.1. OBJETIVO GENERALES.....	1
1.2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	1
1.2.3. MISION.....	2
1.2.4. VISION.....	2
1.2.5. DIRECCION DEL KINDER.....	2
1.3. DIAGNÓSTICO CONTEXTUAL.....	3
1.3.1. AREA INSTITUCIONAL.....	4
1.3.2. AREA ESCUELA COMUNIDAD.....	4
1.3.3. AREA INFRAESTRUCTURA.....	5
1.4. ORGANIGRAMA.....	6
1.5. INTEGRANTES DEL KÍNDER "MARIA EUGENIA TORREZ DE GUZMAN".....	10
1.6. AREA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA DEL KINDER "MARIA EUGENIA TORREZ DE GUZMAN".....	11
1.6.1. OBJETIVOS.....	11
1.6.2. LUGAR Y ESPACIO DE TRABAJO PARA LA EVALUACION.....	12
1.6.3. MATERIALES PARA LA EVALUACION Y TRATAMIENTO DE PIE PLANO.....	12
1.7. IDENTIFICACION DE LA SITUACION PROBLEMÁTICA O NECESIDAD...	13
1.8. PLANTEAMIENTO DE OBJETIVOS.....	13
1.8.1. OBJETIVO GENERAL.....	13
1.8.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	13
1.9. JUSTIFICACION.....	14

CAPITULO II: MARCO TEORICO CONTEXTUAL

2.1. FUNDAMENTO TEORICO.....	16
2.1.1. ESTRUCTURA OSEA DEL PIE	16
2.2. MÚSCULOS.....	19
2.2.1. MÚSCULOS INTRÍNSECOS DEL PIE.....	21
2.2.2. MÚSCULOS DEL DORSO DEL PIE	22
2.3. ARTICULACIONES DEL PIE HUMANO	22
2.4. LIGAMENTOS DEL PIE HUMANO	24
2.4.1. LIGAMENTOS DE LA ARTICULACIÓN SUPRAASTRAGALINA	24
2.4.2. LIGAMENTOS DE LA ARTICULACIÓN ASTRAGALOTARSIANA	24
2.5. LA BÓVEDA PLANTAR	25
2.6. NERVIOS.....	26
2.7. BIOMECANICA DEL PIE	27
2.7.1. ARCOS DE MOVILIDAD.....	28
2.8. DESARROLLO DEL PIE.....	28
2.9. MOVIMIENTOS DEL PIE.....	29
2.9.1. FLEXION PLANTAR	29
2.9.2. FLEXIÓN DORSAL O EXTENSIÓN.....	29
2.9.3. ADUCCIÓN DE TOBILLO (INVERSIÓN).....	30
2.9.4. ABDUCCIÓN DE TOBILLO (EVERSIÓN).....	30
2.10. LA MARCHA	30
2.11. MOVIMIENTO DEL PIE Y EL TOBILLO DURANTE LA MARCHA	32
2.12. FUNCIONES DEL PIE	33
2.13. PIE PLANO	34
2.13.1. DEFINICION	34
2.13.2. ETIOLOGIA.....	34
2.13.3. TIPOS DE PIE PLANO	35
2.13.4. CLASES O TIPOS DE PIE.....	36
2.13.5. MANIFESTACIONES CLINICAS	38
2.13.6. DIAGNOSTICO	41

2.13.7. TRATAMIENTO	44
2.14 GONIOMETRIA DEL TOBILLO.....	47
2.15 KINESIOTERAPIA	48

CAPITULO III: MARCO METODOLOGICO

3.1.- ENFOQUE DE INVESTIGACION.....	
3.2.-. TIPO DE ESTUDIO.....	57
3.3. POBLACIÓN DE ESTUDIO	57
3.4. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	57
3.5. INSTRUMENTO Y RECOLECCIÓN DE DATOS.....	57
3.6. ALCANCES.....	57
3.7. DELIMITACIÓN DE ESTUDIO	58
3.8. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	59
3.9. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	60

CAPITULO IV PROPUESTA Y RESULTADOS

4.1.- PROPUESTA.....	
4.2.- RESULTADOS OBTENIDOS.....	

CAPITULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1.-CONCLUSIONES	65
5.2.-RECOMENDACIONES.....	65
5.3.-BIBLIOGRAFIA.....	67

ANEXOS