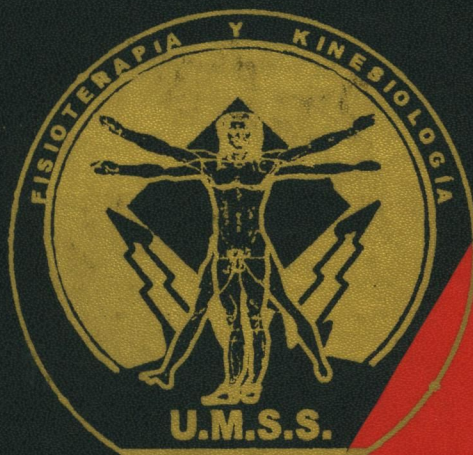




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“LEVANTAMIENTO DE DATOS SOBRE LA SITUACIÓN DE LA
APLICACIÓN DE LA KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA PARA LAS
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAS) EN MENORES DE
5 AÑOS EN LOS SERVICIOS DE SALUD DEL SISTEMA PÚBLICO EN LA
CIUDAD DE COCHABAMBA DEL 28 DE OCTUBRE DEL 2014 AL 30 DE
ABRIL DEL 2015”**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

Autora: Maria Herminia Montaña Ojeda

Tutor de Forma: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Tutor de Fondo: Mgr. Carmen Gloria Aguilar Solar

COCHABAMBA – BOLIVIA
2015



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“LEVANTAMIENTO DE DATOS SOBRE LA SITUACIÓN DE LA APLICACIÓN DE LA KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA PARA LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAS) EN MENORES DE 5 AÑOS EN LOS SERVICIOS DE SALUD DEL SISTEMA PÚBLICO EN LA CIUDAD DE COCHABAMBA DEL 28 DE OCTUBRE DEL 2014 AL 30 DE ABRIL DEL 2015”

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

Autora: Maria Herminia Montaña Ojeda

Tutor de Forma: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Tutora de Fondo: Mgr. Carmen Gloria Aguilar Solar

Cochabamba – Bolivia

2015

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I. ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO	
1.1. Antecedentes generales.....	2
1.2. Planteamiento del problema.....	5
1.2.1. Identificación y descripción del problema.....	5
1.2.2. Formulación del problema.....	6
1.3. Objetivos.....	7
1.3.1. Objetivo general.....	7
1.3.2. Objetivos Específicos.....	7
1.4. Justificación.....	8
CAPÍTULO II. DESCRIPCIÓN Y ANALISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	9
2.1. Marco Referencial.....	9
<i>Fisioterapia respiratoria.....</i>	9
2.2. Marco Teórico.....	10
<i>Forma y Función del Tórax.....</i>	10
<i>Anatomía de los pulmones.....</i>	12
<i>Tráquea y Bronquios.....</i>	12
<i>Los Pulmones.....</i>	13
<i>Pared bronquial.....</i>	13
<i>Filamentos Ciliares.....</i>	14
<i>Tos.....</i>	14

<i>Técnicas</i>	14
<i>Campos de Acción</i>	15
<i>Post- operatorio</i>	15
<i>Enfermedades Neuromusculares</i>	16
<i>Otras Intervenciones</i>	16
<i>Fisioterapia Convencional</i>	17
<i>Drenaje Postural</i>	17
<i>Ejercicios de Expansión Torácica</i>	17
<i>Control de la Respiración</i>	17
<i>Percusión Torácica</i>	17
<i>Vibración Torácica</i>	17
<i>Compresión Torácica</i>	18
<i>Tos Provocada y dirigida</i>	18
<i>Técnica de espiración forzada</i>	18
<i>Drenaje autógeno</i>	19
<i>Despegamiento periférico</i>	19
<i>Presión positiva Espiratoria</i>	19
<i>Compresión torácica de alta frecuencia con chaquetilla hinchable</i>	20
<i>Flutter</i>	20
CAPITULO III METODOLOGIA	21
3.1. Metodología.....	21
Tipo de trabajo.....	21
Enfoque de trabajo.....	21

Delimitación de la muestra poblacional.....	21
Instrumentos de recolección de datos.....	21
Método de análisis de datos.....	22
3.2. Descripción de actividades y tareas.....	23
3.3. Ejecución de actividades.....	24
3.4. Descripción y análisis de los resultados obtenidos.....	31
3.5. Resultado de las encuestas realizadas a centros de salud del cercado del departamento de Cochabamba	32
3.6. Cronograma de actividades.....	42
Recursos utilizados.....	43
CONCLUSIONES.....	44
RECOMENDACIONES.....	44
BIBLIOGRAFÍA.....	45
ANEXOS.....	46